



# NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz  
Réseau Santé Psychique Suisse  
Rete Salute Psichica Svizzera

## Wir feiern!

### Liebe Fachleute und Interessierte an der psychischen Gesundheit

Das Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz feiert am 30. Juni mit seinen Mitgliedern Corona-bedingt **10+1 Jahre**. Von den über 400 Mitgliedorganisationen sind viele am Donnerstag in Bern. Wir freuen uns auf Musik, Tanz und Festschmaus *Mitglied werden*.

Und wir feiern den Erfolg und das Echo der 2. Schweizer **Mad Pride** *Pressespiegel*. 4000 Menschen zogen laut, bunt und friedlich durch Bern und warben für Inklusion, psychische Gesundheit und Entstigmatisierung psychischer Krankheiten. Nach der Mad Pride ist vor der Mad Pride: **Save-the-date für die nächste Mad Pride am 7. Oktober 2023 in Lausanne!**

Hier ein Auszug aus unseren [News](#):

#### Umgang mit Verlust und Trauer am Arbeitsplatz

Die Arbeitswelt spielt eine wichtige Rolle, da Trauer einen wichtigen Teil des Beziehungslebens betrifft

#### Checkliste gegen Stress für Jugendliche

Drei Arbeitsinstrumente für Multiplikatoren/innen begleiten das neue Angebot

#### Das neue Aarauer Amt für Zuversicht-----

Eine kreative Aktion der Römisch-Katholischen Kirche im Aargau

#### So bleibe ich als Mutter oder Vater seelisch stark

Infografik mit Tipps für werdende Eltern und für Eltern mit Babys



#### ----Ich sammle Leben, glückliche Momente, nicht Jahre!

10+1 Schritte zur Stärkung der Psyche am Lebensende

#### Depressionen und das bunte Leben

«Der Volpe»: ein Projekt zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen

#### Einsamkeit schadet der Gesundheit

Ältere Menschen, aber zunehmend auch Jugendliche sind davon betroffen

#### Die Klimakrise als Krise der psychischen Gesundheit für Kinder und Jugendliche

Psychische Folgen von Pandemien, Luftverschmutzung und „Klimasorgen“

**Psychische Belastungen nach der Geburt**-----

In der Zeit nach der Geburt sind Eltern besonders vulnerabel

**Neues Obsan-Bulletin: Psychische Gesundheit der Schweizer Bevölkerung**

Mehr Hospitalisierungen von Kindern und Jugendlichen - plus Zahlen zu Hospitalisierungen aufgrund mutmasslicher Suizidversuche



Und hier nächste Veranstaltungen aus unserer **Agenda**:

**Arbeitsfähigkeit erhalten und fördern – State of the art aus der Sicht von Diagnostik, Behandlung, Rehabilitation und Kostenträgern**

Rheinfelder Tag Psychosomatik und Arbeit - Klinik Schützen Rheinfelden  
30. Juni 2022 / Rheinfelden AG + online

**Hintergründe und Präventionsmöglichkeiten von Jugendgewalt**-----

12. Schweizer Fachtagung über Erscheinungsformen von Jugendgewalt  
6. Juli 2022 / Zürich + online

**Damit Schule gut tut – Klassenführung braucht Beziehungskompetenz!**

Seminare familylab.ch  
9. August 2022 bis 10. August 2022 / St. Gallen

**Forum Healthy Body Image 2022**-----

Gesundheitsförderung Schweiz / PEP Prävention Essstörungen Praxisnah  
23. August 2022 / Bern

**Hörst du mich oder verstehst du mich schon? BGM zielführend kommunizieren und umsetzen**

Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement  
31. August 2022 / Bern

**Digitale Transformation – Chancen und Risiken für die Psychiatrie und Psychotherapie**

Jahreskongress der Schweizerischen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie - PSY-Kongress  
7. September 2022 bis 9. September 2022 / Bern



**---Eine gesunde Umwelt für gesunde Menschen**

Swiss Public Health Conference 2022 /  
Stakeholderkonferenz Nationale NCD-Strategie  
13. September 2022 bis 14. September 2022 / Bern

**«Happy Kids». Was lässt Kinder aufblühen?**

Weiterbildung Kinderschutz Schweiz  
16. September 2022 / Bern

→ Weitere News online [hier](#).

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Sommerpause und grüssen herzlich

Alfred Künzler & Annette Hitz

[info@npg-rsp.ch](mailto:info@npg-rsp.ch)

Newsletter  [teilen](#) / [Feedback](#)

## *EnableMe: Die Community für alle Fragen rund um das Thema Behinderung*

*Die Stiftung MyHandicap wurde vor 18 Jahren vom bekannten Unternehmer Joachim Schoss gegründet. Joachim Schoss verlor bei einem unverschuldeten Motorradunfall seinen rechten Arm und sein rechtes Bein. Nach dem Unfall hat er 2004 die Stiftung MyHandicap in der Schweiz gegründet. Diese hat zum Ziel, Menschen mit Behinderungen im Umgang mit ihren Herausforderungen zu unterstützen.*

In der Schweiz leben rund 1,8 Millionen Menschen mit Behinderungen. Jahrzehntlang lag der Fokus auf deren Einschränkungen. Die Stiftung MyHandicap stellt mit ihrer 2021 neu veröffentlichten Plattform *EnableMe* die Stärken und Fähigkeiten jedes Menschen in den Vordergrund. MyHandicap möchte zu einer inklusiven Gesellschaft beitragen, in der Menschen mit Behinderungen selbstverständlich sichtbar, eigenständig aktiv und vollständig repräsentiert sind. Aus diesem Grund wird mit der im *Jobportal* integrierten Lehrstellenbörse sichergestellt, dass auch Jugendliche mit einer Einschränkung einen fairen und erfolgreichen Start ins Berufsleben haben. Weil Information und Motivation von zentraler Bedeutung sind, finden sich auf der Website unzählige Artikel über verschiedene Krankheiten, physisch und **psychisch**, über diverse Behinderungen und die Möglichkeiten zur Verbesserung der Lebensqualität für alle Betroffenen. Im *Interview mit unserer HelferIn Nicole* beispielsweise, können sich Betroffene wertvolle Tipps holen.

Es ist die Vision von EnableMe, der weltweit rund einer Milliarde Menschen mit Behinderungen Zugang zu relevanten Informationen und einer aktiven Selbsthilfe-Community zu ermöglichen. In der Community werden hunderte von Fragen pro Jahr beantwortet und Erfahrungen rund um das Thema Behinderung geteilt. Jede Behinderung und jede Krankheit sowie der Kontext einer Person sind einzigartig und doch gibt es Fragen und Themen, die sich Betroffene und Angehörige über verschiedene Behinderungen und Krankheiten hinweg stellen. Zum Beispiel: Wie finde ich mit meiner Behinderung einen Job? Welche Wohnform passt für mich? Wo gibt es passende Sportangebote? Damit ist EnableMe eine Quelle für Fragen und Antworten zu echten, alltagsrelevanten Problemstellungen und eine Inspiration, sich gegenseitig zu helfen. Der Austausch kann ausserdem auch im Rahmen eines Peer-Austausches direkt und persönlich erfolgen. EnableMe ist in verschiedenen Ländern aktiv – so auch in Deutschland und Kenia.

Janine Sennhauser  
Content und Kommunikation  
*EnableMe*, ein Service der Stiftung *MyHandicap*  
[janine.sennhauser@enableme.ch](mailto:janine.sennhauser@enableme.ch)

