



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

En avant la fête !

**Chères et chers spécialistes,
Madame, Monsieur qui êtes intéressé/e par la santé psychique,**

Le 30 juin, le Réseau Santé Psychique Suisse fêtera avec ses membres ses **10+1 ans** – conditionné par covid-19 - d'existence. Parmi les plus de 400 organisations membres, beaucoup seront présentes jeudi à Berne. Nous nous réjouissons d'ores et déjà de la musique, de la danse et du festin *devenir membre*.

Nous profiterons de célébrer le succès et l'écho de la 2e **Mad Pride** suisse *revue de presse*. 4000 personnes ont défilé à Berne de manière bruyante, colorée et pacifique pour promouvoir l'inclusion, la santé mentale et la déstigmatisation des maladies psychiques. Après la Mad Pride, c'est avant la Mad Pride : **Save-the-date pour la prochaine Mad Pride, le 7 octobre 2023 à Lausanne !**

Voici un extrait de nos **actualités** :

Facteurs de succès des applications mobiles de santé

Un mode de vie attentif contribue à un changement de comportement

Méditer au bureau

Les effets de la pleine conscience sont scientifiquement prouvés

Stress psychique après l'accouchement -----

Les parents sont particulièrement vulnérables dans la période postnatale

La solitude est mauvaise pour la santé

Les personnes âgées mais aussi de plus en plus de jeunes concernés

Nouveau bulletin Obsan:

Santé psychique de la population suisse

Plus d'hospitalisations d'enfants et d'adolescents et des chiffres sur les hospitalisations suite à des tentatives de suicide présumées



Et voici quelques prochains événements de notre agenda :

Forum Healthy Body Image 2022 -----

Promotion Santé Suisse / PEP Prävention Essstörungen Praxisnah
23 août 2022 / Berne

M'entends-tu ou me comprends-tu déjà?

Communiquer et mettre en œuvre la GSE de manière efficace

Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2022
31 août 2022 / Berne

Transformation digitale - Opportunités et défis pour la psychiatrie et la psychothérapie

Congrès annuel de la Société Suisse de Psychiatrie et de Psychothérapie -
Congrès-PSY
7 septembre 2022 jusqu'à 9 septembre 2022 / Berne

Un environnement sain pour des gens en bonne santé-----

Conférence suisse de santé publique 2022 / Conférence des
parties prenantes de la stratégie nationale MNT
13 septembre 2022 jusqu'à 14 septembre 2022 / Berne

Enfants de parents confrontés à des problématiques psychiques

Conférence EPPP
29 octobre 2022 / pas encore fixé

Communautés de soutien et les communes

Colloque 2022 du Réseau Caring Communities
18 novembre 2022 / Berne, Lausanne, Bellinzone

→ Retrouvez d'autres nouvelles en ligne [ici](#)

Nous vous souhaitons une agréable pause estivale et vous adressons nos meilleures salutations

Alfred Künzler & Annette Hitz

info@npg-rsp.ch

 [partager la newsletter / feedback](#)



EnableMe: la communauté pour toutes les questions relatives au handicap

La fondation MyHandicap a été établie il y a 18 ans par le célèbre entrepreneur Joachim Schoss. Joachim Schoss a perdu son bras et sa jambe droite dans un accident de moto dont il n'était pas responsable. Après l'accident, il a créé la fondation MyHandicap en Suisse en 2004. Celle-ci a pour objectif de soutenir les personnes handicapées dans la gestion de leurs défis.

En Suisse, environ 1,8 million de personnes vivent avec un handicap. Pendant des décennies, l'accent a été mis sur leurs limitations. Avec sa nouvelle plateforme *EnableMe* publiée en 2021, la fondation MyHandicap met en avant les qualités et les capacités de chaque personne. MyHandicap souhaite contribuer à une société inclusive dans laquelle les personnes handicapées sont visibles, actives, autonomes et pleinement représentées. C'est la raison pour laquelle la bourse des places d'apprentissage qui est intégrée à un portail emploi garanti aux jeunes personnes handicapées ou malades un départ équitable et réussi dans la vie professionnelle. Parce que l'information et la motivation sont d'une importance capitale, on trouve sur le site d'innombrables articles sur différent-e-s maladies et handicaps (physiques et **psychiques**) ainsi que sur les possibilités d'améliorer la qualité de vie de toutes les personnes concernées. Dans son *interview* Katarina donne par exemple de précieux conseils sur la vie avec la sclérose en plaques.

La vision d'EnableMe est ainsi de permettre à près d'un milliard de personnes handicapées dans le monde d'accéder à des informations pertinentes et à une communauté d'entraide active. Cette communauté permet de répondre à toutes questions et de partager des expériences sur le thème du handicap. Chaque handicap et chaque maladie ainsi que le contexte d'une personne sont uniques et pourtant, les personnes concernées et leurs proches se posent souvent les mêmes questions, telles que : comment trouver un emploi avec mon handicap ? Quel type de logement me convient le mieux ? Où trouver des activités sportives adaptées ? EnableMe est ainsi une source d'échange sur des problématiques réelles et pertinentes du quotidien, et une source d'inspiration pour s'entraider. Ceci peut en outre se faire directement et personnellement dans le cadre d'Aide Seconde, un programme d'échange entre pairs. EnableMe est actif dans plusieurs pays, dont l'Allemagne et le Kenya.

Janine Sennhauser
Content et communication
EnableMe, un service de la fondation *MyHandicap*
janine.sennhauser@enableme.ch

