

News Bericht

von Freija Geniale
Projektleiterin Psychische
Gesundheit
Gesundheitsdepartement
des Kantons Basel-Stadt

freija.geniale@bs.ch
www.gesundheit.bs.ch

Kampagne zur Sensibilisierung auf Postpartale Depression

Die Zeit der Schwangerschaft und nach der Geburt ist sowohl für Mütter als auch für Väter ein kritischer Moment für die psychische Gesundheit. Schutzfaktoren für die Psyche (bspw. ausreichend Schlaf oder Zeit für sich) nehmen ab, Risikofaktoren für psychische Krisen hingegen nehmen zu. Rund **15% der Mütter** und **9% der Väter** erkranken nach der Geburt eines Kindes an einer postpartalen Depression. Zudem sind auch Schwangerschaftsdepressionen und postpartale Angststörungen weit verbreitet.

Psychische Erkrankungen in der Schwangerschaft und der Stillzeit sind jedoch nach wie vor tabuisiert und bleiben oft unerkannt. Dem wollen die Kantone Basel-Stadt und Basel-Landschaft in einer breit angelegten Sensibilisierungskampagne entgegenwirken. Mittels Broschüren, einer Social Media-Kampagne und kostenlosen Weiterbildungen soll die Kampagne Fachpersonen und werdende Eltern bzw. Eltern von Neugeborenen gleichermassen sensibilisieren und über Hilfsangebote informieren. Fachpersonen werden dazu angehalten, mit schwangeren Eltern mögliche psychische Krisen zu thematisieren und sie auf allfällige Anzeichen einer Depression zu screenen.

Für die Social Media-Kampagne wurden unter anderem Reels (kurze Videos) für Instagram erstellt, in denen ehemalige Betroffene von ihren Erfahrungen erzählen. Zum Beispiel das [Video von Tamara](#).

Weitere Informationen:

www.gesundheit.bs.ch/postpartaledepression
www.postpartaledepression.bl.ch
www.postpartale-depression.ch

