En cas de problème d'affichage, *téléchargez le fichier ici*

Décembre 2012 npg-rsp.ch *News*

NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Madame, Monsieur, spécialistes et intéressés à la santé psychique

Il est important de promouvoir la santé psychique en Suisse – avec ou sans une loi sur la prévention. Tel est l'objectif du Réseau Santé Psychique Suisse qui est développé par la Confédération, les cantons et Promotion Santé Suisse. Le Bureau de coordination est pourvu depuis un an. Le ***site Internet du Réseau en ligne*** a par ailleurs été récemment lancé à l'adresse *npg-rsp.ch*. Vous y trouverez les dernières actualités concernant la santé psychique, l'agenda de la formation continue ou encore des informations sur le développement de cette thématique dans les cantons.

La 1re rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse a suscité un grand intérêt *(plus d'informations)*. La ***2e rencontre*** est actuellement en cours de préparation. Le ***groupe d'experts*** du Réseau a pris position à ce sujet lors de sa première séance.

Documents importants à télécharger

La santé psychique en Suisse - Monitorage 2012 (Obsan Rapport 52)

Concept pour le Réseau Santé Psychique Suisse (OFSP/CDS)

Devenir membre

Sont invités les organismes publics et privés qui s'engagent en faveur de la santé psychique ou de la réduction des maladies psychiques. ***Cinq bonnes raisons pour votre organisation*** de devenir membre: Vous souhaitez promouvoir la santé psychique de la population / de votre groupe cible. Vous désirez faire partie d'un réseau pour échanger avec des personnes partageant les mêmes idées. Vous avez accès à des informations techniques concernant la santé psychique. Vous souhaitez faire connaître votre projet/concept. Vous participez gratuitement aux rencontres *plus d'informations*.

Créez un lien sur votre site Internet

Les liens permettent d'améliorer le référencement de chaque site Internet. Créer un lien sur votre site Internet vers *npg-rsp.ch* pourrait être un avantage, pensez-y!

N'hésitez pas à me contacter si vous le souhaitez.

Meilleures salutations

Dr phil. Alfred Künzler
Chef du bureau de coordination
alfred.kuenzler@npg-rsp.ch

save the date

2e rencontre du Réseau

Santé Psychique Suisse

Jeudi **27 juin 2013**

npg-rsp.ch/congrès

call for workshops

Projets aboutis

Idées innovantes

Echange avec input technique

Délai soumissions **1er février 2013**

***Vous trouverez** ici ainsi qu'au fil des pages suivantes les portraits succincts d'un organisme cantonal et de trois organismes nationaux. Découvrez quelles sont leurs **attentes** vis-à-vis du Réseau Santé Psychique Suisse.*

Le plan cantonal de promotion de la santé et de prévention (2011-2015) poursuit la mise en œuvre de mesures de promotion de la santé et de prévention autour des 3 axes prioritaires qui sont de promouvoir une alimentation saine et une activité physique régulière, de retarder l'âge de la première consommation d'alcool, et de renforcer la détection et la prise en soins précoce de la dépression, selon le modèle de l'Alliance contre la dépression.

Les domaines d'interventions de l'Alliance genevoise contre la dépression sont :

- améliorer les compétences de détection précoce des médecins de premiers recours en renforçant la collaboration avec les spécialistes;
- favoriser une orientation adéquate des usagers présentant de possibles symptômes de dépression par la sensibilisation et le soutien des professionnels des domaines sanitaire, social, éducatif et des ressources humaines ;
- favoriser une prise en soins la plus rapide possible par le développement de prestations spécifiques pour les populations à risques et leurs familles (migrants, personnes âgées, femmes enceintes, homosexuels, jeunes, etc.) ;
- informer et sensibiliser la population sur la problématique de la dépression.

Actions :

- coordination d'une ligne téléphonique d'information, de conseil et d'orientation ;
- distribution de dépliants d'information grand public et réalisation de campagnes de communication afin de promouvoir la ligne téléphonique ;
- mise en place de réseaux de collaboration entre médecins de premier recours et psychiatres, appelés cercles de qualité, suite à une enquête réalisée auprès des praticiens installés ;
- parution d'un guide des adresses utiles concernant la dépression périnatale ;
- élaboration d'une brochure d'information destinée aux femmes enceintes et aux professionnels de la santé, traitant des difficultés liées à la grossesse, la naissance et la parentalité et de ses risques de dépression périnatale ;
- réalisation d'un site internet "Blues-out" d'information et d'orientation en bien-être et santé mentale pour les gays et les lesbiennes déployé par les associations homosexuelles genevoises Dialogai et Lestime ;
- renouvellement de la convention entre l'Etat de Genève et l'OFSP relative aux droits d'exploitation du matériel graphique de l'"Alliance contre la dépression" pour la période 2011-2015.

Il est attendu du Réseau Santé Psychique Suisse une information régulière des mesures relatives à la santé psychique mises en œuvre au niveau national et cantonal, une mise en relation des différents partenaires et acteurs de la promotion de la santé psychique, ainsi qu'une plus grande diffusion entre ces partenaires des projets, des ressources et des informations. Ceci permettra de favoriser la mise en place de nouvelles mesures et/ou le développement de projets en cours.

Anne Spadazzi, Psychologue, Ligne dépression, Genève
www.alliancedepression.ch

Santé publique Suisse / Groupe spécialisé Santé mentale

Santé mentale est le plus grand réseau de professionnels de la santé publique; il regroupe environ 700 membres individuels (du médecin scolaire et cantonal au chercheur jusqu'aux experts dans les administrations et organisations de prévention) ainsi qu'une organisation faîtière comptant plus de 100 membres collectifs, notamment des cantons, des compagnies d'assurance, des ligues de santé, des associations professionnelles des médecins et des hautes écoles spécialisées. L'un des principaux objectifs de ce réseau consiste à promouvoir l'échange interdisciplinaire entre les personnes œuvrant en faveur de la santé de la population suisse et les organisations. Il rassemble à cette fin des experts issus de la politique, des sciences, de la pratique et de l'économie. Mais Santé publique Suisse intervient également sur la scène publique et auprès des autorités pour défendre les requêtes de santé publique.

Les groupes spécialisés Epidémiologie, Nutrition, Promotion de la Santé, Global Health et Santé mentale approfondissent des questions actuelles liées à des thèmes majeurs et élaborent des documents de base à l'intention du comité central.

Le groupe spécialisé Santé mentale a été créé en 2007, intégrant alors la santé psychique dans la stratégie de Santé publique Suisse. Le groupe se veut un forum pour tous les professionnels de la santé psychique. Deux rencontres annuelles sont organisées pour permettre la mise en réseau et l'élaboration de documents de travail.

Le groupe spécialisé Santé mentale

- élabore des documents de base concernant la santé psychique;
- soutient Santé publique Suisse et d'autres organisations intéressées en actualisant des données scientifiques et probantes afin d'alimenter l'argumentation des processus législateurs;
- se met en réseau avec des organisations, des plateformes et des experts de la santé psychique tels que l'association IPSILON, les «Alliances contre la dépression », Alliance Santé Psychique Suisse, etc.;
- développe et soutient les actions d'advocacy en faveur de la santé psychique comme champ de santé publique à part entière, et ce au niveau des cantons, de la Confédération et des communes;
- a rédigé les prises de position suivantes pour que la santé psychique fasse partie intégrante de la santé publique (à télécharger sur*www.public-health.ch*): Document-cadre sur la santé psychique, 2009 / Prise de position sur la prévention du suicide chez les personnes âgées, 2011 / Prise de position sur la déstigmatisation, 2012 / Document de travail sur la déstigmatisation, 2012.

Le réseau Santé psychique Suisse doit permettre de renforcer le transfert de connaissances des experts aux cantons – tout en recueillant également les besoins de ces derniers de manière plus directe. La coordination des programmes et activités nationaux doit être davantage prise en compte car c'est seulement ainsi, via l'utilisation des synergies, que les capacités et les ressources pourront être mieux utilisées. Telles sont nos attentes afin qu'un jalon supplémentaire soit posé pour une stratégie nationale en matière de santé psychique.

Barbara Weil – Responsable du groupe spécialisé Santé mentale
Denise Felber, Dr med. et phil., MPH – Secrétaire générale de Santé publique Suisse
info@public-health.ch / www.public-health.ch

Fondée en 2008, l'Alliance Santé Psychique Suisse (ASPS) est un organisme national qui s'engage pour la garantie et l'amélioration de la santé psychique au sein de la population suisse.

L'ASPS est constituée d'une cinquantaine d'organisations et d'institutions actives dans toute la Suisse, ainsi que de groupes de professionnels, de personnes concernées ou d'entraide nationale qui ont convenu de défendre ensemble les intérêts majeures de la santé psychique.

L'ASPS s'est fixée deux objectifs principaux:

1. des traitements de haute qualité, adaptés aux besoins des personnes concernées ainsi que la réhabilitation de personnes souffrant de troubles psychiques;

2. la lutte contre la stigmatisation des maladies psychiques, y compris celles qui se déclarent à la suite de maladies somatiques.

Les partenaires se déclarent prêts à promouvoir la mise en place et l'expansion de l'Alliance collectivement, et de concéder la priorité aux objectifs généraux communautaires, avant les intérêts professionnels particuliers.

Si l'Alliance poursuit des objectifs similaires à ceux du récent Réseau Psychique Santé et de Pro Mente Sana, elle concentre toutefois davantage son action sur la politique nationale en matière de santé. L'ASPA est politiquement et confessionnellement neutre mais elle lance et soutient des initiatives, décisions et projets politiques, notamment au niveau fédéral, afin de garantir et d'améliorer de manière durable la santé psychique. Depuis sa création, l'ASPA a soumis 11 revendications sur la politique de la santé qui sont toujours d'actualité (cf. www.aktionsbuendnis.ch).

Une pétition a été récemment soumise pour que le traitement des maladies psychiques soit mis sur un pied d'égalité avec celui des maladies physiques. Le document a été remis le 22 mai 2012 sous le slogan «Pour nous tous – contre la marginalisation », plus de 11 000 signatures avaient été recueillies.

Cette pétition a permis de soutenir à point nommé les revendications pour une loi nationale sur la prévention.

Les prochains thèmes auxquels s'attellera l'ASPA sont les actuelles révisions 6a et b de l'AI, l'option d'une campagne nationale de sensibilisation et de déstigmatisation ainsi que d'autres champs politiques pertinents pour la santé psychique.

Attentes vis-à-vis du Réseau

L'Alliance Santé Psychique Suisse se veut un organisme national unique en son genre, axé sur la politique de la santé et plus particulièrement sur la santé psychique et elle souhaite donc être intégrée en tant que telle. Il est à souligner que la plupart des grandes associations professionnelles sont membres de l'Alliance. Aucune autre organisation faîtière ne réunit en son sein une telle diversité d'experts et de professionnels.

Sebastian Haas, Dr med., membre du comité
info@aktionsbuendnis.ch / www.aktionsbuendnis.ch

IPSILON

Initiative zur Prävention von Suizid in der Schweiz

L'organisation faîtière nationale IPSILON a été créée en 2003 par des organismes et institutions qui sont quotidiennement confrontés au suicide dans leur travail. IPSILON est un centre de coordination national mais aussi un porte-parole et un référent pour les requêtes concernant la prévention du suicide, avec trois objectifs majeurs:

1. **participation à l'évolution de la politique:** travail d'information auprès des autorités politiques et du public;

2. **information et coordination:** traitement de l'information et documentation, établissement de lieux d'accueil pour offrir une assistance pratique, développement de concepts et de programmes pour la prévention du suicide;

3. **formation de base et continue**: promotion de la recherche, formation de base et continue sur le thème de la suicidologie.

Les acteurs qui partagent les objectifs d'IPSILON doivent être assistés par une compétence technique, morale et politique.

En tant que membre de l'IASP (International Association of Suicide Prevention), IPSILON soutient et coordonne les activités et projets menés à l'échelle nationale et cantonale lors de la journée mondiale de la prévention du suicide (10 septembre).

Les 18 et 19 mars 2010, IPSILON a organisé le premier congrès national de prévention du suicide à Zurich.

IPSILON est constamment en lien avec les responsables des médias afin d'améliorer la perception publique du suicide et la qualité de l'information.

Interlocuteur privilégié au niveau fédéral, cantonal et régional, IPSILON entretient également des contacts personnels dans le secteur de la politique nationale de la santé et avec l'OFSP.

Attentes vis-à-vis du Réseau

IPSILON se veut un centre de coordination ainsi qu'un porte-parole et un référent pour les requêtes concernant la prévention du suicide.

A la jonction des campagnes cantonales de l'Alliance, IPSILON contribue notamment au développement d'approches et de démarches intercantonales en rapport avec la prévention du suicide.

Sebastian Haas, Dr med., co-président
info@ipsilon.ch / www.ipsilon.ch