

Psychische Probleme am Arbeitsplatz: frühzeitig erkennen und richtig handeln

Die Stressbelastung bei der Schweizer Arbeitsbevölkerung nimmt jährlich zu. Dauert Stress über längere Zeit an, können psychische Krankheiten entstehen. Wie gelingt es mir als Vorgesetzte, als Vorgesetzter richtig zu handeln, bevor Absenzen auftreten? Woran erkenne ich, dass es meiner Mitarbeiterin, meinem Mitarbeiter nicht gut geht? Wie und wann spreche ich die Mitarbeiterin, den Mitarbeiter darauf an? Frühzeitiges Reagieren reduziert Kosten und Aufwände. Die Sensibilisierung auf das Thema unterstützt eine vertrauensvolle Unternehmenskultur.

Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen die Frühwarnzeichen psychischer Probleme
- kennen den Handlungsleitfaden 5A und sind in der Lage, diesen im Führungsalltag einzusetzen
- können Situationen mit Mitarbeitenden mit psychischen Problemen im Spannungsfeld zwischen betrieblichen Anforderungen und sozialem Engagement erfolgreich gestalten
- werden in der Praxis aktiv bevor Absenzen auftreten
- erlangen Sicherheit in der Gesprächsführung herausfordernder Mitarbeitergespräche

Inhalt

- Psychische Probleme und Auswirkungen im Arbeitskontext
- Die 5A's - ein Leitfaden für Vorgesetzte
- Früherkennung psychischer Beeinträchtigungen
- Die Mitarbeiterin, den Mitarbeiter ansprechen: wie und wann?

Zielgruppe

Kader mit Mitarbeiterführung

Veranstaltungsinformationen

Daten/Zeiten: 18.03.2019, 13.15 – 17.15 Uhr **oder** 30.10.2019, 08:30 – 12:30 Uhr

Kursort: SVA Zürich, Röntgenstrasse 17, 8005 Zürich; Wegbeschreibung:

<https://www.svazurich.ch/pdf/Wegbeschreibung.pdf>

Kosten: Fr. 240.– pro Person

Leitung: Job Coaches der IV-Stelle, SVA Zürich

Anmeldung/Kontakt: Anmeldungen per Mail an integration@svazurich.ch Auskunft:

Telefon 044 448 80 80