

In Kooperation mit:



Schutzmassnahmen

Die Teilnahme am Sportsymposium erfolgt nur mit COVID-Zertifikat für geimpfte, genesene oder getestete Personen. Das geltende Schutzkonzept des Event- und Kongresszentrums im Stadion Wankdorf finden Sie auf der Anmeldeseite.

Kontakt für Rückfragen

Marcel Wisler
044 446 55 09
m.wisler@promentesana.ch

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana
Fondation Suisse Pro Mente Sana
Fondazione Svizzera Pro Mente Sana

Hardturmstrasse 261
8005 Zürich
www.promentesana.ch

Bereit darüber zu reden?



Psychische Belastungen im Leistungssport

Sportsymposium



30.11.2021 Stadion Wankdorf, Bern



Psychische Belastungen sind auch im Leistungssport von grosser Bedeutung. Das haben in diesem Sommer die mutigen öffentlichen Bekenntnisse von Naomi Osaka und Simone Biles während den Olympischen Spielen in Tokio eindrücklich in Erinnerung gerufen. Auch in der Englischen Premier League wird psychische Gesundheit seit vielen Jahren mit Programmen und Massnahmen in allen Vereinen sehr ernst genommen. Es wird Zeit auch in der Schweiz das Stigma zu durchbrechen und offen darüber zu reden!

Das Sportsymposium zu psychischer Gesundheit im Leistungssport wird im Rahmen der Partnerschaft zwischen dem BSC Young Boys und Pro Mente Sana in Zusammenarbeit mit der Privatklinik Wyss organisiert. Ziel ist es, Sportverbände für das Thema der psychischen Gesundheit zu sensibilisieren.

Datum & Ort

Dienstag, 30. November 2021 im Stadion Wankdorf, Papiermühlestrasse 71, 3014 Bern

Kosten

CHF 95.00

Gäste & Referent*innen

- **Dr. med. Malte Christian Claussen**; Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Neurologie, Leitender Arzt Sportpsychiatrie und -psychotherapie Privatklinik Wyss AG, Präsident Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie
- **Maryse Dewey**; Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Fachpsychologin für Sportpsychologie FSP, Team Sportpsychiatrie und -psychotherapie Privatklinik Wyss AG
- **Dr. med. Nina Feddermann**; Fachärztin für Neurologie FMH, Leiterin Swiss Concussion Center, Schulthess Stiftung, Klinik für Neurologie, Universität und Universitätsspital Zürich
- **Wanja Greuel**; CEO BSC Young Boys
- **Dr. med. Thomas Ihde-Scholl**; Stiftungsratspräsident Pro Mente Sana, Chefarzt Psychiatrische Dienste der Spitäler fmi ag
- **Dr. med. Christian Imboden**; Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Ärztlicher Direktor und Vorsitzender der Klinikleitung Privatklinik Wyss AG
- **Nicole Peterer**; Mentalcoach BSC Young Boys
- **Edgar Salis**; Sportchef der GCK/ZSC Lions Nachwuchs AG
- **Claudius Schäfer**; CEO Swiss Football League
- **Roger Schnegg**; Direktor Swiss Olympic
- **Christoph Spycher**; Sportchef BSC Young Boys
- **Roger Staub**; Geschäftsleiter Stiftung Pro Mente Sana
- **Denis Vaucher**; Direktor National League
- **Marcel Wisler**; Co-Leiter Gesundheitsförderung & Kommunikation Stiftung Pro Mente Sana

Moderation

Janine Geigele; Geigele Communications for PluSport

Programm

- | | |
|----------------------|--|
| 09.30 Uhr | Begrüssung
Wanja Greuel
Dr. med. Christian Imboden
Marcel Wisler |
| 09.45 Uhr | Stigma Psyche und Sport
Dr. med. Thomas Ihde-Scholl |
| 10.15 Uhr | Die Sicht von Betroffenen
Sportler*innen im Gespräch |
| 10.45 Uhr | Programme der psychischen Gesundheit für Laien und Unternehmen: ensa und Mental Health @ work
Roger Staub |
| 11.15 Uhr | Talk: Vision Mental Health im Sport
Wanja Greuel
Edgar Salis
Claudius Schäfer
Roger Schnegg
Denis Vaucher
Marcel Wisler |
| Sandwichlunch | |
| 13.00 Uhr | Talk: Psyche im Leistungssport
Dr. med. Malte Christian Claussen
Maryse Dewey
Nicole Peterer
Christoph Spycher |
| 14.00 Uhr | Einführung in Sportpsychiatrie
Dr. med. Christian Imboden |
| 14.15 Uhr | Sportpsychiatrie und psychische Gesundheit im Leistungssport
Dr. med. Malte Christian Claussen |
| 15.00 Uhr | Diagnostik und Management von Gehirnerschütterungen im Sport
Dr. med. Nina Feddermann |
| 15.45 Uhr | Die Bedeutung von Sport für die psychische Gesundheit
Dr. med. Christian Imboden |
| 16.30 Uhr | Schluss der Veranstaltung |

Anmeldung und mehr Informationen
www.promentesana.ch/sportsymposium