

Ort und Zeit:

Oberalpstrasse 117, 4054 Basel (Gehörlosenzentrum)
(Tram 1 und 8, Busse 33, 36 und 48)

jeweils 19.15 – 21.15 Uhr

Anmeldung an:

schriftlich: Psychose-Seminar Basel,
c/o Susanna Ruch
Steinenring 52
4051 Basel

telefonisch: 079 800 62 19

E-Mail: psychoseseminarbasel@bluewin.ch

Seminarkosten:

90.— CHF oder 45.— CHF (reduzierter Preis nach Selbsteinschätzung)
einmalige Teilnahme 15 CHF pro Abend

Einzahlung auf Konto gemäss beiliegender QR-Rechnung oder
IBAN CH03 0900 0000 6135 3585 9 (ltd. auf Trialog IG Basel, 4243
Dittingen)

Die Gruppe und jeder Einzelne, profitiert am meisten, wenn der ganze
Zyklus mitgemacht wird.

Moderation

Mitglieder der Kerngruppe



Psychose-Seminar „Trialog“

Betroffene

finden eine Plattform, wo sie gehört werden. Sie erfahren, dass andere Betroffene Ähnliches erlebt haben.

Angehörige

erleben die Auseinandersetzung mit „fremden“ Betroffenen und lernen viel für den Umgang mit ihrem eigenen betroffenen Angehörigen.

Fachleute

können sich ohne Verantwortung auf das Erleben von Betroffenen und Angehörigen einlassen und neue Perspektiven für ihre Arbeit gewinnen.

Interessierte

erfahren mehr über eine Krankheit, die neben ihrem Schrecken auch Herausforderung im Umgang mit sich selbst sein kann.

Geschichte

Seit Ende der 80er Jahre entstehen von Norddeutschland ausgehend Psychose-Seminare.

Es ist ein gleichberechtigtes Gespräch zwischen Erfahrenen, Angehörigen und Fachleuten, welche mit Psychosen konfrontiert sind.

„Grundidee ist wechselseitiges Lernen mit dem Ziel, das gemeinsame Wissen und das eigene Bild von Psychosen zu vervollständigen.“
Dr. Thomas Bock

Im deutschsprachigen Raum gibt es derzeit diverse Psychose-Seminare, welche sich für eine partnerschaftliche Psychiatrie einsetzen.

In der Schweiz werden die Psychose-Seminare von der Stiftung „Pro Mente Sana“ in Zürich koordiniert.

<https://www.promentesana.ch/de/angebote/trialog-schweiz/trialogische-seminare/trialogische-psychoseseminare.html>

Das Basler Psychose-Seminar besteht seit 1996.

Psychose-Seminare sind nicht gewinnorientiert und unabhängig. Die Kurskosten decken den Aufwand nicht. Spenden sind herzlich willkommen.



Betroffene, Angehörige und Fachleute begegnen sich im moderierten Gespräch und diskutieren über den Umgang mit psychotischen Krisen in der heutigen Zeit.

Datum:

20. Oktober 2022

10. November 2022

8. Dezember 2022

12. Januar 2023

16. Februar 2023

9. März 2023

20. April 2023

11. Mai 2023

8. Juni 2023

Thema:

Umgang mit Psychose - Früherkennung

Besuch von Fachperson aus der UPK Ambulanz Früherkennung

Psychose und psychoaktive Substanzen

Besuch von Fachperson geplant

Sensibilität und Kreativität

Recovery

Besuch von Kristin Metzner, peerwaerts.ch

Spiritualität

Besuch von Franz Christ, Pfarrer

freies Thema

Gesundungswege

Besuch von Peer (Experte aus Erfahrung)

Stigmatisierung

Besuch von Fachperson aus der UPK, Basel

Psychose und Beziehungen