

Wie im Bereich Psychische Gesundheit tätige Organisation sich an der Kampagne «Wie geht's dir?» beteiligen können



Das können Sie tun:

1) Informieren Sie die Mitglieder Ihrer Organisation

Erwähnen Sie die Kampagne in Ihren Kommunikationskanälen. Machen Sie auf die Gesprächstipps unter www.wie-gehts-dir.ch aufmerksam. Regen Sie an, diese Menschen in Krisen, ihrem Umfeld und weiteren Interessierten bekannt zu machen. **Sie finden unten einen Text, den Sie dafür verwenden können.** Selbstverständlich steht es Ihnen frei, diesen zu kürzen und an Ihre Bedürfnisse anzupassen. Gerne stellt Ihnen das Kampagnenbüro weiteres Bildmaterial zur Verfügung. Den Kontakt finden Sie unten.

2) Verteilen Sie Broschüren

Bestellen Sie auf www.wie-gehts-dir.ch kostenlos unsere Broschüren und lassen Sie diese durch Ihre Mitglieder verteilen. Oder empfehlen Sie Ihren Mitgliedern, die Broschüren selbst zu bestellen und zu verteilen.

3) Setzen Sie die Kleinplakate oder Banner ein

Wenn Sie die Möglichkeit haben, über Ihre Mitglieder Kleinplakate der Kampagne aushängen zu lassen oder auf einer Website Banner aufzuschalten, wenden Sie sich bitte an das Kampagnenbüro. Gerne unterstützen wir Sie dabei.

4) Nutzen Sie die Marke

Ihre Organisation und auch alle Mitglieder Ihrer Organisation können die untenstehende Marke mit dem Zusatz «Wir empfehlen» frei verwenden – sei es in der Mailsignatur, auf Drucksachen oder internen Dokumenten. Die Marke finden Sie im Anhang. Weitere Formate sendet Ihnen das Kampagnenbüro gerne zu.



5) Setzen Sie eigene Ideen unter der Marke «Wie geht's dir?» um. Wir unterstützen Sie dabei.

Sie haben eine Idee, wie Ihre Organisation dazu beitragen kann, Menschen für die psychische Gesundheit zu sensibilisieren? Sie können sich vorstellen, die dabei notwendigen Kommunikationsmittel im Stil der «Wie geht's dir?»-Kampagne zu gestalten? Wir haben die Möglichkeit, Sie dabei finanziell und mit Know-how zu unterstützen. Wenden Sie sich dafür bitte an das Kampagnenbüro.

Kontakt Kampagnenbüro «Wie geht's dir?»

Pro Mente Sana
Norina Schwendener
Hardturmstrasse 261
8005 Zürich
044 446 55 25
n.schwendener@promentesana.ch

Mustertext zur freien Verwendung und Anpassung

Psychische Gesundheit Kampagne «Wie geht's dir?»

Die Kampagne «Wie geht's dir?» setzt sich seit fünf Jahren dafür ein, dass über psychische Belastungen und Erkrankungen genauso offen gesprochen werden kann wie über andere Dinge. Sie gibt zudem ganz konkrete Impulse, wie man die psychische Gesundheit pflegen kann. Seit 2018 wird sie von allen Kantonen der Deutschschweiz und Pro Mente Sana im Auftrag von Gesundheitsförderung Schweiz umgesetzt. Dass die Kampagne ein wichtiges Thema aufgreift, zeigt eine im Oktober 2018 erschienene Studie der Forschungsstelle soto-mo: Zwei Drittel der Schweizer Bevölkerung gibt darin an, bereits einmal an einer psychischen Beeinträchtigung gelitten zu haben. 70 Prozent der Befragten haben Angst davor, über ihr psychisches Tief zu sprechen. Gleichzeitig äussern sie den Wunsch, dass ihr Umfeld sie ernst nehme und ihnen zuhöre. Damit solche Gespräche leichter fallen, sind auf der Kampagnenwebsite www.wie-gehts-dir.ch konkrete Gesprächstipps für Menschen in Krisen und ihr Umfeld zu finden. Zudem hält die Website Impulse zur Pflege der psychischen Gesundheit bereit. Verschiedene Broschüren zum Thema psychische Gesundheit und Erkrankungen im Allgemeinen, am Arbeitsplatz und in der Familie können heruntergeladen oder kostenlos bestellt werden.

Das Kampagnenmaterial kann von Menschen genutzt werden, die sich für die Gesundheit und das psychische Wohlbefinden Dritter einsetzen (*oder hier ganz konkret an Ihre Mitglieder gerichtet: Das Kampagnenmaterial kann auch durch Sie/euch genutzt werden.*) Sie können alle Materialien kostenlos bestellen und die Gesprächstipps auf der Website denjenigen Menschen empfehlen, deren Wohlbefinden Ihnen am Herzen liegt.

Mehr: www.wie-gehts-dir.ch

