

# La santé mentale des enfants et des jeunes en période de Covid : Analyse de la situation et pistes de prévention

Par :  
**NCBI Suisse & Stop suicide**

**Le Mercredi 27 octobre 2021 de 13h30 à 17h00**  
EN LIGNE sur Zoom

Inscription sur le site : <https://sanspeurcheztoi.ch/conference-octobre-2021/>

Participation : CHF 40.

## Objectifs :

- Faire le point sur la situation actuelle en Suisse sur le thème de la santé mentale des enfants et des adolescents
- Présenter des projets de prévention prouvés
- Faire le lien avec les institutions d'enseignement et de loisirs pour rediriger les situations graves vers les structures d'accueil dédiées.
- Promouvoir la collaboration entre les intervenants et les réseaux existants pour atteindre le plus de personnes possibles.

## Intervenant-e-s :

Notre invitée d'honneur :

- **Mme Carole Kapp** – Pédiopsychiatre au CHUV, Lausanne

Et par ordre alphabétique :

- **M. Benoît Bailleul** – Coordinateur de la section romande de NCBI Suisse
- **M. Andi Geu** – Co-Directeur de NCBI Suisse
- **Mme Nadejda Lambert** – Responsable de projet Stop Suicide
- **Mme Marie-Claude Matthey** – Formatrice, Coach et Collaboratrice au projet « Sans peur chez toi ! »
- **Mme Neslie Nsingi** – Responsable de projet Stop Suicide
- **Mme Anina Schmid Mahler** – Conceptrice et Directrice du projet « Sans peur chez toi ! » pour NCBI Suisse
- **Mme Eva Siegenthaler** – Travailleuse sociale
- **M. Raphaël Thélin** – Directeur de Stop Suicide

### **Public :**

Professionnelles et Professionnels de l'enseignement, de l'éducation, du travail social, de l'animation, du Droit, responsables cantonaux ou municipaux, etc.

Et/ou tout adulte francophone intéressé-e par la prévention de la violence, l'éducation, le bien-être et les droits de l'enfant (au sens large, c'est-à-dire de 0 à 18 ans).

### **Programme :**

- **Introduction**
- **Conférence** : Analyse de la situation : Qu'en est-il de la santé mentale des enfants et des adolescents  
Carole Kapp, Pédopsychiatre, CHUV Lausanne
- **Possibles pistes de prévention** : présentations de deux projets de prévention prouvés :
  - Ateliers et interventions par [« Stop Suicide »](#)
  - Ateliers et activités de multiplications – Projet [« Sans peur chez toi »](#)
- **4 ateliers à choisir**:
  - La prévention et l'amélioration de la santé mentale dans le cadre de l'école  
Benoît Bailleul et Marie-Claude Matthey, « Sans peur chez toi »
  - Stratégies efficaces pour améliorer la santé mentale dans le travail avec les familles et les institutions d'éducation sociale  
Anina Schmid et Eva Siegenthaler, « Sans peur chez toi »
  - Comment parler du suicide aux jeunes? Le cas des ateliers de Stop Suicide  
Neslie Nsingi, « Stop Suicide »
  - Professionnel travaillant avec des jeunes: comment accompagner un jeune confronté au suicide?  
Nadejda Lambert, « Stop Suicide »
- **Bilan et évaluation** en plénum

### **Inscription**

Uniquement sur le site : <https://sanspeurcheztoi.ch/conference-octobre-2021/>

Participation : CHF 40. Après votre inscription, vous recevrez une facture avec un bulletin de versement.

Puis à l'issue de l'atelier, un reçu et une attestation de formation continue.

Le lien Zoom vous sera communiqué quelques heures avant la conférence.

Plus d'informations sur : [sanspeurcheztoi.ch](https://sanspeurcheztoi.ch), <https://stopsuicide.ch> ou sur [ncbi.ch](https://ncbi.ch)