



Projekt Miapas:

Empfehlungen «Förderung der psychischen Gesundheit in der frühen Kindheit»

DR. MED. JAN CAHLIK,
 VIZEPRÄSIDENT KINDER-
 ÄRZTE SCHWEIZ,
 AFFOLTERN A.A.

Korrespondenzadresse:

bj.cahlik@datazug.ch

Die psychische Gesundheit eines Menschen wird bereits vor der Geburt und in seinen ersten Lebensjahren geprägt. Erfahrungen und Erlebnisse in der frühen Kindheit beeinflussen die psychische Gesundheit ein Leben lang. Die Empfehlungen «Förderung der psychischen Gesundheit in der frühen Kindheit» sollen Fachpersonen helfen, Voraussetzungen einer psychisch gesunden Entwicklung des Kindes im Kontakt mit den Bezugspersonen der Kinder zur Sprache zu bringen.

Im Zentrum der Broschüre stehen zwölf Empfehlungen, die anhand alltagsnaher Situationen veranschaulichen, wie die psychische Gesundheit von kleinen Kindern gefördert werden kann. Fachpersonen erhalten damit konkrete Vorschläge, die sie Eltern und weiteren Bezugspersonen vermitteln können: Die Empfehlungen dienen als Diskussionsgrundlage, um Bezugspersonen von Kindern dabei zu unterstützen, die psychische Gesundheit ihrer Kinder zu fördern, ihre Ressourcen zu stärken, sie in ihren Entwicklungsschritten zu begleiten

und zu schützen. Die Empfehlungen zu diesem schwer zu fassenden Thema bieten die Möglichkeit zu einer vertieften Diskussion und können von Fachpersonen auch als gemeinsame Grundlage in der interprofessionellen Zusammenarbeit genutzt werden.

Die Empfehlungen wurden im Rahmen des Projekts Miapas von Gesundheitsförderung Schweiz nach Befragung von Expertengruppen von einer Spezialistin des Themenbereichs des Marie Meierhofer Instituts für das Kind erarbeitet und in einem partizipativen Prozess mit Vertreterinnen und Vertretern der in der Resonanzgruppe Miapas zusammengeschlossenen Fachverbände evaluiert. Sie stehen auf unserer Website in der Rubrik «Hilfreiche Materialien und Infos für die Praxis» (Kapitel «Psychische Gesundheit» zur Verfügung – hier der entsprechende Link:

<https://www.kinderaerzteschweiz.ch/Links---Hilfreiche-Materialien-fuer-die-Praxis/Hilfreiche-Materialien-und-Infos-fuer-die-Praxis> (siehe Kapitel «Psychische Gesundheit»)

Seitens Kinderärzte Schweiz vertritt uns Dr. med. Sabine Heiniger, Praxispädiaterin in Bolligen, in der Resonanzgruppe Miapas. Ihr gebührt an dieser Stelle ein grosses Dankeschön! ■



Kinderärzte.Schweiz
8004 Zürich
044 520 27 17
<https://www.kinderaerzteschweiz.ch/Ho...>

Medienart: Print
Medientyp: Fachpresse
Auflage: 1'600
Erscheinungsweise: 4x jährlich

Seite: 21
Fläche: 30'492 mm²

Auftrag: 3001680
Themen-Nr.: 525.003

Referenz: 73909750
Ausschnitt Seite: 2/2

1. Für das Kind da sein – Verlässliche Fürsorge
2. Freude zeigen – Das Kind wertschätzen
3. Trösten – Emotionale Unterstützung
4. Mit Kindern reden – Beziehung herstellen
5. Erklärungen abgeben – Orientieren
6. Spielen – Sich und die Welt entdecken
7. Neue Kontakte knüpfen – Das Zusammensein mit anderen ermöglichen
8. Selber können – Autonomie zulassen und Grenzen erfahren
9. Essen und Bewegung – Zusammenspiel von Körper und emotionalem Wohlbefinden
10. Zur Ruhe kommen – Pausen und Rhythmen
11. Dazugehören – Akzeptanz und Inklusion
12. Eltern, Kinder und weitere Personen – Eng verbunden und aufeinander angewiesen