



Chères et chers membres RSP ONG,
(associations, fédérations, institutions privées, entreprises de toutes tailles)

Nous avons le plaisir de vous inviter à une **Journée de formation continue en réseaux** intitulée

**«La mise en réseau et les réseaux dans la promotion de la santé mentale:
comprendre, utiliser et vivre».**

Vous êtes nombreux à être des réseauteurs/-euses: vous faites office de relais et êtes en contact avec un grand nombre d'acteurs/-trices. Vous créez ou entretenez des réseaux de personnes et d'organisations, des initiatives de mise en réseau, des associations faitières et autres. Il s'agit plus précisément des acteurs/-trices, qui sont plus ou moins lié-e-s, mais qui ont toutes et tous pour point commun de **s'engager ensemble en faveur d'une thématique**.

«Je suis impliqué-e dans de nombreux réseaux – comment les gérer efficacement?»

«Puis-je gérer encore mieux mon propre réseau?»

«Quel est le potentiel de notre réseau? Comment le développer?»

Vous posez-vous ces questions? Nous les aborderons et y répondrons le jour de la formation. La matinée sera consacrée à la compréhension des réseaux, y compris le vôtre. L'après-midi, nous nous intéresserons à la pratique: vous serez alors amené-e-s à partager activement vos connaissances et des outils utiles vous seront présentés. Certain-e-s d'entre vous étaient présent-e-s à la dernière Journée de mise en réseau PAC, où ce format de formation continue innovant et interactif a été très bien accueilli.

Important: une séance de coaching par des pairs vous sera proposée ce jour-là. Vous pourrez y poser directement vos questions concernant la mise en réseau, ainsi que le pilotage et l'animation de réseaux. Profitez de l'occasion pour mettre à profit le savoir-faire acquis en réseau et développer des solutions en commun!

Si vous avez des questions sur le contenu, veuillez contacter alfred.kuenzler@npg-rsp.ch. Pour toute question d'ordre organisationnel ou technique, adressez-vous à silvia.moser@npg-rsp.ch.

Nous nous réjouissons de vous voir lors de cette journée!

Alfred Künzler, Anette Hitz, Réseau Santé Psychique Suisse
Nadia von Holzen, Learning Moments



Aspects organisationnels

Inscrivez-vous dès aujourd'hui à la Journée de formation continue en réseaux auprès de silvia.moser@npg-rsp.ch, en indiquant vos données personnelles (formule d'appel, prénom, nom, fonction, organisation membre du RSP, adresse e-mail et postale, numéro de téléphone). Clôture des inscriptions le **30 avril 2019**.

Date de l'évènement: mercredi **22 mai** 2019

Lieu: Allresto **Bern**, Centre des congrès, Effingerstrasse 20, 3008 Berne (à 5 minutes de la gare)

Avec **traduction simultanée** allemand<>français.

Participation aux frais de **CHF 95.–** par personne pour deux personnes au maximum par organisation membre du RSP; personnes supplémentaires CHF 190.–. Votre inscription sera prise en compte une fois les frais de participation versés. En cas d'annulation, nous vous demandons de prévoir une personne pour vous remplacer.

Nous attendons entre 50 et 100 personnes.

Programme

Sous la direction de Nadia von Holzen, Alfred Künzler, Annette Hitz
avec un exposé de Florence Nater, Coraasp

A partir de 9 h 00	Accueil et inscription
9 h 30	Allocution de bienvenue, préambule, introduction interactive au sujet
Vers 10 h 00	Comprendre la mise en réseau et les réseaux dans la promotion de la santé mentale Qu'entendons-nous par «Réseaux»? Que signifie la mise en réseau? Le radar de réseau, un outil visuel innovant – introduction, analyse initiale, réflexion
Vers 11 h 30	<i>Pause – échange – réseautage</i>
Vers 11 h 45	Utiliser la mise en réseau et les réseaux dans la promotion de la santé mentale Le profil de mon réseau
12 h 45	<i>Bon appétit - en Guete : buffet – échange – réseautage</i>
14 h 00	Vivre la mise en réseau et les réseaux dans la promotion de la santé mentale Coaching par des pairs: développer des solutions en commun
Vers 15 h 15	Nos conclusions et idées pour la suite: ce que je retiens pour que mon réseau réussisse, soit vivant et dynamique.
Vers 15 h 45	Conclusion: Embodied Social Network Webbing (laissez-vous surprendre!)
16 h 15	Fin de la Journée de formation continue



Coaching par des pairs (*conseil collégial*)

L'après-midi, nous organiserons un coaching par des pairs consacré à la mise en réseau, ainsi qu'au pilotage et à l'animation de réseaux.

Vous aimeriez aborder des questions spécifiques avec des pairs et en discuter avec eux? Vous vous apprêtez à lancer un projet ambitieux et aimeriez avoir des conseils? Ou vous êtes déjà en plein projet et tout ne se passe pas sans anicroches? C'est peut-être le moment de faire une pause et d'y réfléchir avec des pairs.

Idée du coaching par des pairs

- Le coaching par des pairs est l'occasion d'apprendre les uns des autres et d'engager une réflexion sur vos problématiques et vos difficultés avec des collègues.
- L'ensemble des participant-e-s au congrès apportent leur contribution active et développent ensemble de nouvelles pistes, idées et propositions de solution afin de répondre aux défis exposés.
- Le conseil collégial se fait en petits groupes de 6 à 9 participant-e-s. L'atmosphère est à la réflexion et à la confiance. Les sujets abordés en petits groupes restent confidentiels.

Sujets de discussion possibles

- Constituer un réseau, définir des étapes, clarifier les rôles
- Planifier des activités concrètes et des initiatives au sein de réseaux
- Mettre en place, de manière dynamique et interactive, l'échange et la collaboration dans un réseau
- Optimiser le flux d'informations dans le réseau
- Développer les réseaux existants

Déroulement

- La personne qui présente son cas décrit sa difficulté en quelques mots.
- Les conseillers/-ères donnent leur feed-back sous forme de questions, de suggestions, d'idées.
- Le conseil se déroule selon une succession d'étapes bien définies. Il est fourni sur la base d'un support visuel et guidé par nos soins.

Intéressé-e?

- Demandez-vous si vous voulez saisir l'occasion de mettre à profit le savoir-faire acquis en réseau.
- Les personnes intéressées peuvent faire part de leur projet, de leur réseau et de leurs préoccupations le jour-même.
- A cet égard, nous vous demandons d'exposer votre «cas», votre préoccupation, votre défi et vos questions en 5'.