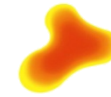




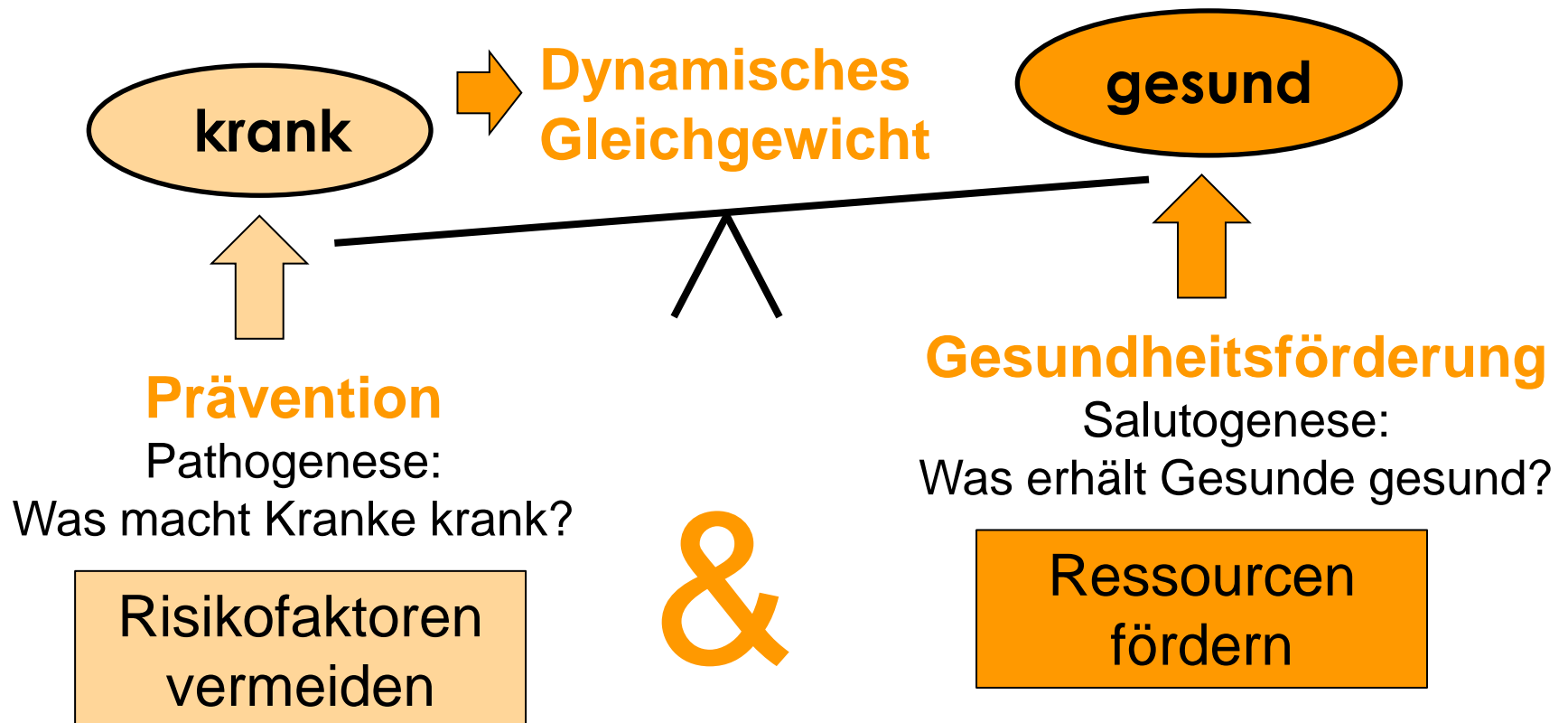
# Wie fördert Gesundheitsförderung Schweiz die Psychische Gesundheit in der Schweiz?

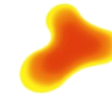
Dr. Fabienne Amstad / Bettina Schulte-Abel  
Gesundheitsförderung Schweiz  
Bern, 20. Juni 2012



## Definition Gesundheit

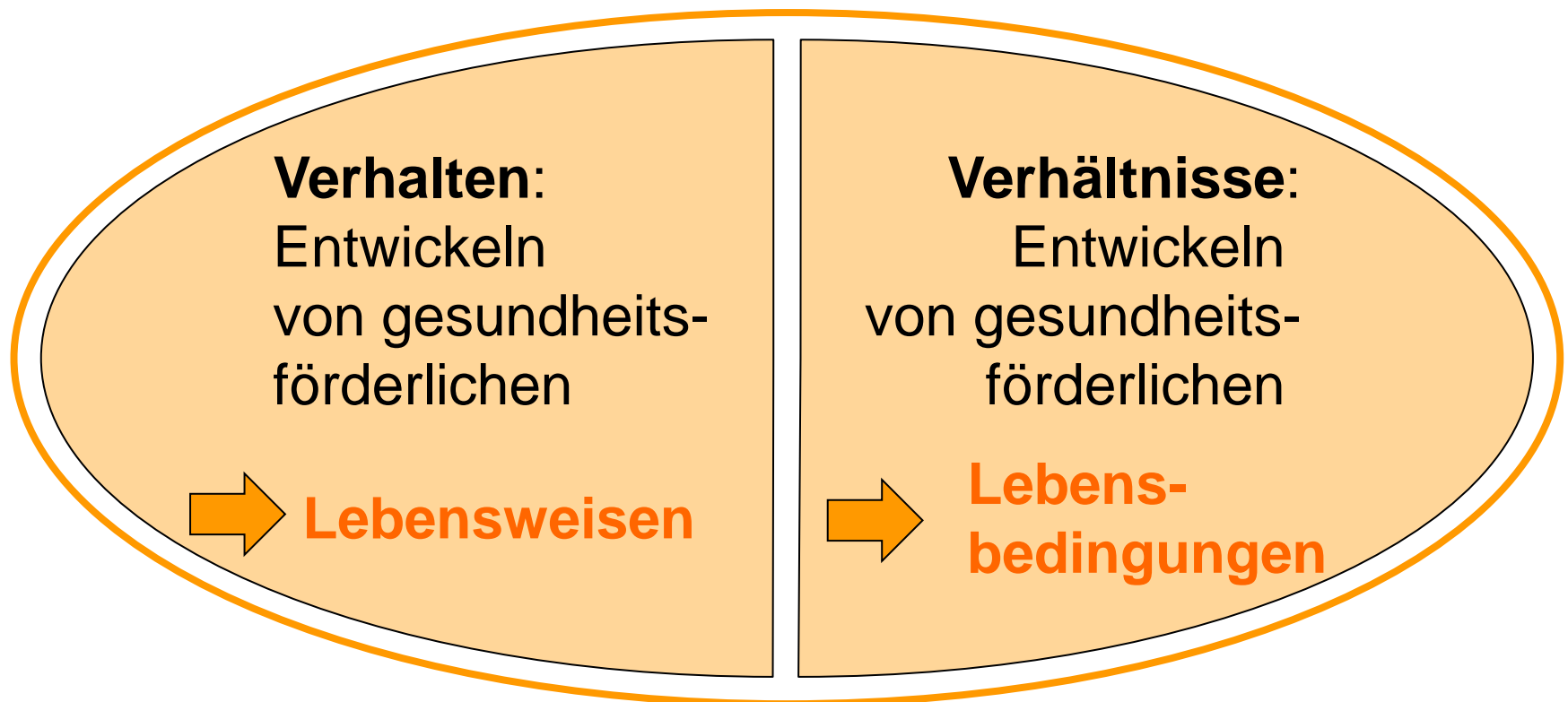
Gesundheit ist ein Zustand des völligen körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens und nicht **nur** das Frei sein von Krankheit und Gebrechen. (WHO)

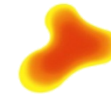




## Ziele der Gesundheitsförderung

- Den Menschen Möglichkeiten schaffen, Ressourcen zu entwickeln, um ihre Gesundheit zu erhalten und zu fördern.





# Projekte von Gesundheitsförderung Schweiz

- Schwerpunkt: Psychische Gesundheit
- Fokus: Setting Betrieb
- Ansatz: Life Course Perspektive
- Beispiele von Projekte und Tools

- **S-Tool :** Stress-Analysetool
- **Friendly Work Space:** Label für Betriebliche Gesundheitsförderung
- **BGF bei Jugendlichen:** Förderung der psychischen Gesundheit von Lehrlingen
- **Generationenmanagement:** Identifikation von Problemfelder (Fachkräftewelle, Pensionierungswelle, ...)

- ...