

## **Développement, mise en œuvre et évaluation d'une intervention d'autogestion et de soutien des pairs pour les personnes atteintes de maladies mentales graves et chroniques**

David Crepaz-Keay, Abstract de la présentation au rencontre du réseau, 27 juin 2013

### **Contexte**

Largement utilisée, l'intervention d'autogestion et de soutien des pairs présente un corpus de données factuelles croissant concernant plusieurs troubles de la santé à long terme. Toutefois, son utilisation n'est pas répandue pour les personnes atteintes de troubles de la santé mentale plus graves. La Fondation pour la santé mentale souhaitait déterminer si cette approche pouvait être utile et efficace.

### **Développement**

L'intervention était entièrement élaborée par des personnes qui avaient fait appel à des services de santé mentale secondaires au Pays de Galles. Nous avons utilisé un atelier résidentiel de quatre jours pour développer les supports initiaux, puis une série d'événements consultatifs à travers le pays avant de guider l'intervention. Le processus de conception et de développement a pris environ un an.

### **Mise en œuvre**

L'intervention est mise en œuvre en trois étapes:

1. Deux jours de formation aux techniques d'autogestion.
2. Six séances d'établissement des objectifs, d'analyse et de résolution des problèmes en tant que groupe.
3. Soutien des pairs continu pendant six mois.

La formation était centrée sur l'établissement des objectifs et la résolution des problèmes.

Nous avons organisé plus de 60 cours à travers le Pays de Galles en deux ans et demi, touchant plus de 650 personnes.

A part la séance pilote initiale, chaque jour de formation était encadré par un ancien participant.

### **Soutien continu**

Chaque cours consistait en environ douze personnes et le groupe est devenu un groupe de soutien des pairs à la suite de la formation initiale. Le groupe a été conçu pour rester ensemble pendant au moins six mois à l'issue de la formation formelle.

### **Evaluation**

L'évaluation de l'intervention portait sur le bien-être, la santé, le fonctionnement social et la rentabilité. Une amélioration significative a été constatée concernant le bien-être et les modes de vie sains. L'évaluation de la rentabilité est en cours de finalisation.

### **Prochaines étapes**

Nous avons élaboré une version pour l'utilisation dans les prisons et espérons travailler avec des parents isolés l'année prochaine.