

## Invitation à la 2<sup>e</sup> rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse

Jeudi 27 juin 2013, Berne, Institut des Sciences Exactes, Sidlerstr. 5, Salle A 006

### Sujet

Fin janvier 2013, le Conseil fédéral a lancé la stratégie globale «Santé2020», qui vise notamment la promotion de la santé psychique et l'amélioration de la prévention et du dépistage précoce des troubles psychiques. Cette question relève non seulement de la politique en matière de santé, mais aussi de l'économie nationale: d'après une étude SECO (2010), environ un tiers de la population active suisse estime être souvent voire très souvent en proie au stress, soit une hausse de 30 % en dix ans. Outre la sensibilisation concernant les manifestations et les signes précoces, il importe d'informer les responsables sur les avantages liés à l'équilibre psychique des personnes dans la vie professionnelle et privée. Aujourd'hui plus que jamais, il convient de montrer comment des organisations mettent en œuvre avec succès des programmes de santé psychique et de mettre en lumière les avantages y afférents sur le plan humain et financier.

Il existe depuis 2011 un contrat de collaboration «Réseau Santé Psychique Suisse» entre les organisations responsables, à savoir l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), le Secrétariat d'Etat à l'économie (SECO), la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS) et la fondation Promotion Santé Suisse. Cette journée du Réseau a pour but de favoriser l'échange d'informations et le développement de la promotion de la santé psychique, ainsi que de la prévention des maladies psychiques.

### Buts de la rencontre

- Echange d'informations et d'expériences entre les acteurs dans le domaine de la santé psychique
- Diffusion des connaissances en faveur de la promotion de la santé psychique et de la prévention des maladies psychiques en Suisse

### Milieus concernés

- Responsables pour la santé psychique et la prévention du suicide dans les cantons et entreprises
- Partenaires de l'Alliance contre la dépression et acteurs intéressés
- Organisations nationales, régionales et suprarégionales actives dans le domaine de la santé psychique (sa promotion, son maintien et rétablissement; promotion de la santé en entreprise, dans l'enseignement, la famille, chez les personnes âgées; prévention du suicide et primaire/secondaire/ tertiaire des problèmes psychiques; traitement et réhabilitation; formation et recherche)
- Acteurs intéressés par la question et par le Réseau Santé Psychique Suisse

### Contenu et forme

Suivant l'approche du Réseau, la thématique est définie de manière large. Selon les buts de la rencontre, il sera proposé une combinaison d'inputs techniques (en vue du futur développement du domaine), des exemples pratiques et d'informations provenant des milieux concernés (plateforme d'échange).

### Langue

Français et allemand avec traduction simultanée, exposé en anglais avec documentation en fr/al.

### Frais

CHF 170,- par personne, déjeuner inclus. Deux entrées gratuites par organisation membre. Veuillez virer le montant requis après réception de facture.

### Inscription

Veuillez vous inscrire pour le **10 juin au plus tard** par e-mail à [congres@npg-rsp.ch](mailto:congres@npg-rsp.ch) en indiquant votre nom, prénom, titre, organisation/unité, fonction, workshop (priorité 1, 2). L'inscription a un caractère définitif. En cas de manque de places, les inscriptions seront acceptées dans l'ordre d'arrivée.

## Programme de la 2<sup>e</sup> rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse

### *Santé psychique: comment favoriser la compréhension et obtenir des financements?*

Dès 9h15 Accueil, café et croissant

09h45 Ouverture

Prélude musical avec *Sonalp*

*Dr Fabienne Amstad*, membre du comité de pilotage Réseau Santé Psychique Suisse, Co-responsable de la santé psychique - PSE, Promotion Santé Suisse

*CN Barbara Schmid-Federer*, membre Commission de la sécurité sociale et santé publique

#### *Partie A: Inputs techniques / Exemples pratiques*

10h20 STOP SUICIDE: prévention du suicide des jeunes en Romandie

*Anne-Marie Trabichet*, Coordinatrice, et *Elsa Kurz*, membre du comité

10h50

Le dernier rapport de l'Obsan «Les dépressions dans la population suisse - Données épidémiologiques, du traitement et de l'intégration socioprofessionnelle»

*Dr Niklas Baer*, Co-auteur, Directeur réhabilitation psychiatrique Bâle-Campagne

*Paul Camenzind*, Directeur suppléant de l'Observatoire suisse de la santé

11h20

Pause avec rafraîchissements

11h50

Self management, Peer Support and Recovery

*David Crepaz-Keay*, Head of Empowerment and Social Inclusion, Mental Health Foundation, Royaume-Uni

12h20

Ancrage durable de la santé psychique – Canton de Zoug

*Matthias Meyer*, Directeur de la santé publique du canton de Zoug

12h50

Pause de midi, buffet

14h15

Intermède musical avec *Sonalp*

#### *Partie B: Exemples pratiques / Plateforme d'échange*

14h20

« I feel good » : Projet santé psychique auprès de la Poste suisse

*Markus Zuberbühler*, Responsable de la gestion de la santé

14h50

Transformer le plomb en or: l'alchimie de la psychiatrie communautaire dans le canton de Vaud

*Dr. Charles Bonsack*, Médecin-chef, CHUV, Service de psychiatrie communautaire

15h20

Ateliers parallèles *Informations détaillées: voir document connexe*

16h30

Etat du réseau, résumé et au revoir

*Dr Alfred Künzler*, Chef du bureau de coordination du Réseau Santé Psychique Suisse

*Dr. Margreet Duetz Schmucki*, membre du comité de pilotage Réseau Santé Psychique Suisse, Cheffe Politique nationale de la santé OFSP

16h45

Fin de la journée

Sponsor



Supporter



SBAP

