Littérature, films et liens

Table des matières

1. Livres pour les enfants et adolescent-e-s
2. Littérature pour les adultes
3. Films
4. Liens

1. Livres pour les enfants et adolescent-e-s

Addiction Suisse
Boby le chien
2007, Addiction Suisse
Sujet : Addiction d'un parent
Avoir un père ou une mère alcoolique c'est vivre dans un climat familial tendu.
4 – 8 ans

Addiction Suisse
Oh Lila! (set complet)
Théâtre d'images avec des outils pédagogiques
2007, Addiction Suisse
Sujet : Addiction d'un parent
Histoire pour théâtre d'images (kamishibaï, non inclus) pour des enfants de 6 à 8 ans. Cet outil, destiné pour le travail avec des enfants de 6 à 8 ans, permet de thématiser la recherche d'aide et de soutien. Parfois, il est indispensable de pouvoir trouver de l'aide pour se sortir d'une situation difficile et se sentir mieux. C'est ce que la petite lièvre Lila fait dans l'histoire «Oh Lila!»
Le set complet se compose de 16 images colorées avec un texte en français et en allemand (format 27,5 cm x 37 cm), 20 cahiers d'activités pour enfants et un cahier pédagogique.
www.addictionsuisse.ch

Baetans, Rob
Un torrent de larmes
2008, Clavis Books
Sujet : Maladie psychique d'un parent
La maman de Caroline entend des voix, croit des choses qui n'existent pas et est méfiante. Au début on a pensé à du surmenage. Mais petit à petit la maman de Caroline n'arrive plus à contrôler ses pensées et ses sentiments. Il faut finalement l'hospitaliser en psychiatrie. Le diagnostic du psychiatre : schizophrénie.
A partir de l'adolescence

Baffert Sigrid
Pas de printemps pour maman
2001, Ed. Syros Jeunesse
Sujet : Maladie psychique d'un parent
« Julie, une jeune adolescente, découvre un jour que sa mère est kleptomane. Les problèmes commencent pour Julie face à la maladie de sa mère. » (http://www.ricochet-jeunes.org/)
Disponible chez Payot, CHF 14,20
Dès 13 ans

Boonen, Stefan / Bosschaert, Greet
Un papa qui a des ailes
2004, Similes
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Le papa de Tom a un secret. Et une cabane dans un arbre. On dirait un papa qui fait le fou, mais ce n'est pas tout à fait vrai. Car dans la tête du papa de Tom il y a quelque chose de sauvage, d'incompréhensible, quelque chose qui bat des ailes. Tom ne comprend pas toujours. C'est difficile à vivre, un papa comme ça !

Carrier, Isabelle
La petite casserole d'Anatole
2009, Bilboquet
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Anatole est un drôle de petit bonhomme, pas tout à fait comme les autres, vaguement inquiétant. Il faut dire qu'il traîne une petite casserole derrière lui. Avec elle, tout devient obstacle infranchissable. Alors Anatole n'en peut plus, s'énerve, crie, frappe.
Mais il aura la chance de rencontrer une personne extraordinaire qui l'accompagnera dans ses combats quotidiens, d'obstacle en victoire. Elle cherchera avec Anatole comment faire pour que la casserole soit un peu plus discrète et ne se coince plus partout. Alors Anatole pourra exprimer ses talents et retrouver le sourire.
A partir de 3 ans

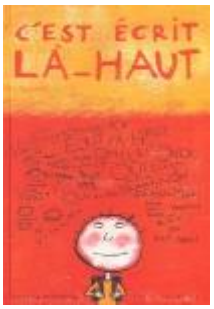
Chignac, François
Eau de vie, eau de feu
2000, Ed. La joie de lire
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Petit récit traitant du difficile problème de l'alcoolisme et de ses conséquences sur la vie de la famille
Sujet douloureux, traité ici avec beaucoup de simplicité: l'alcoolisme du père a créé - et créera longtemps - des problèmes: relations familiales tendues, regard des proches et du voisinage etc...
L'amour d'un enfant pour son père peut cependant traverser ces difficultés, et son indulgence aidera probablement le père à traverser les siennes...
Parallèle est fait avec la destruction qu'a opéré l'alcool dans les tribus indiennes...
Un récit tendre et sans artifice.
Dès 13 ans

Corenblit, Rachel
Le prince Hip de Réalité
2007, Editions La Fontaine
Sujet : Addiction d'un parent
Ninon, une petite fille qui ne parle pas et que l'on rencontre chaque jour, lors de sa visite chez le speak-yatre. Pendant que ce Monsieur lui fait faire toutes sortes d'activités pour essayer de la faire parler, Ninon discute avec une fée originale, avec une fleur suicidaire, dans son pot sur le bord de la fenêtre, et avec un bonhomme patate oublié par un petit garçon. Et chaque jour, Ninon revient voir le speak-yatre. Jusqu'à ce que Ninon rencontre le Prince Hip de Réalité ...
8 – 10 ans

De Saint-Mars Dominique / Bloch Serge
Le cousin de Max et Lili se drogue
2004, Calligram
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Chouette, Victor vient pour le week-end ! Mais Max et Lili ne reconnaissent plus leur grand cousin. Ils le trouvent ramolli et lointain. Ils découvrent qu'il fume des pétards, du cannabis... Ce livre de Max et Lili explique que même une drogue " douce " est un dangereux faux ami qui donne un plaisir passager mais rend seul, empêche d'apprendre, cache la déprime derrière un écran de fumée, et l'aggrave ! Les drogues " douces " peuvent mener aux crises d'angoisse et aux drogues " dures ". A tout âge, on a le droit de dire non à un copain, de parler de ses stress, de trouver des plaisirs qui ne sont pas des poisons, pour rester maître de sa vie ! (http://www.amazon.fr/)
A partir de 6 ans

De Saint-Mars, Dominique / Bloch, Serge
Emilie n'aime pas quand sa mère boit trop
2006, Calligram
Sujet : Addiction d'un parent
Une histoire pour savoir comment aider et protéger un proche qui a un problème d'alcool. Émilie ne veut pas que Lili vienne dormir chez elle... Ce livre parle des problèmes d'alcool d'un parent. Il montre la réaction de l'enfant face à cette maladie : son sentiment d'impuissance, son envie d'aider ce parent, l'inquiétude, la honte...

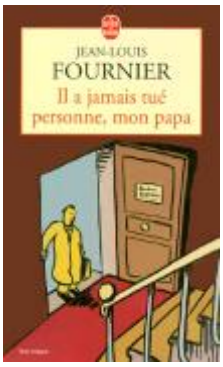
Deschavannes, Pierre
Belle gueule de bois
2014, Ed. Rouergue
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Pierre déteste le matin. Parce qu'une fois levé, l'adolescent doit quitter son antre – une maison perdue au milieu de nulle part - pour l'enfer (l'école). Après le divorce de ses parents, le jeune homme a choisi de vivre avec son père alcoolique qui lui dit et répète : « Quand tu es là, c'est comme un médicament ». Pour éviter de sombrer, Pierre nourrit le rêve de devenir vagabond et s'accroche à de menus détails qu'il aime chez son père. Mais malgré l'amitié qu'il entretient avec Omar, son unique pote, l'adolescent, à bout de souffle, fini par s'effondrer. Pour une fois, son père endosse son rôle et le tire de là. Jusqu'à la prochaine fois ?...
Dès 15 ans



Desmarteau, Claudine
C'est écrit là-haut
2000, Seuil Jeunesse
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Un album pour enfants qui aborde l'idée de la destinée et qui montre au jeune lecteur qu'il est parfois nécessaire de prendre sa vie en main, n'est pas chose si courante. Le projet de Claudine Desmarteau semble ambitieux, et sa réalisation parfaitement maîtrisée. Pour le petit Jacques, tout ce que l'on fait dans la vie est écrit là-haut. C'est ce que lui a dit sa mère. C'est le destin ou la fatalité. Comme l'alcoolisme de son père, la saleté des rues et des murs, les angoisses de la ville. Pour ne plus subir ce sort, Jacques prendra alors une décision : "soit c'est moi qui décide ce qui est écrit là-haut, soit c'est écrit là-haut que c'est moi qui décide". Ici la violence de la vie est sans cesse contrebalancée par l'humour du jeune héros. Un album bien plus moral qu'il n'y paraît.
A partir de 8 ans

Desmarteau, Claudine
Jan
2016, Ed. Thierry Magnier
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Jan, c'est Janis : ça s'écrit comme un garçon (Jean), mais ça se prononce comme une fille (Jeanne). Le ton est donné, Jan est une inclassable. Son père adorait Janis Joplin, et l'homme se montre aussi cabossé, torturé que la chanteuse. Chômeur et alcoolique, ce père pourtant pas méchant est porté à bout de bras par sa femme, fatiguée. Un jour, cette dernière menace de divorcer. Il se reprend, elle s'adoucit. Mais la vie cahin-caha de la famille n'est pas faite pour durer, et Jan met un point d'honneur à protéger son petit frère Arthur des coups durs. (www.ricochet-jeunes.org)

Distinguin-Rabot, Marie-Cécile
Les milles et une familles
2014, D'un monde à l'Autre Editions
Sujet : Maladie psychique d'un parent
C'est un outil qui permet de parler des troubles psychiques à travers différentes histoires familiales.
A partir de 3 ans

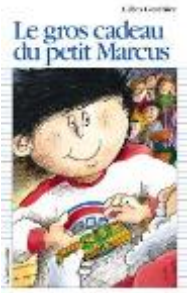


Fournier, Jean-Louis
Il a jamais tué personne, mon papa
1999
Sujet : Addiction d'un parent
Il était docteur, le papa de Jean-Louis Fournier. Un drôle de docteur qui s'habillait comme un clochard, faisait ses visites en pantoufles et bien souvent ne demandait pas d'argent. Ses patients lui offraient un verre. Il n'était pas méchant, seulement un peu fou quand il avait trop bu ; il disait alors qu'il allait tuer sa femme. Un jour il est mort : il avait quarante-trois ans. Longtemps après, son fils se souvient. à petites touches, en instantanés, il trace le portrait de ce personnage étonnant, tragique et drôle à la fois. Il a appris, en devenant grand, l'indulgence. Et qu'il ne faut pas trop en vouloir à ceux qui, plus fragiles, choisissent de « mauvais » moyens pour supporter l'insupportable.
Il en résulte un livre drôle et poignant qui a bouleversé des dizaines de milliers de lecteurs.

Frossard, Claire
Petite-Oursonne et son papa
2011, UNAFAM
Sujet : Maladie psychique d'un parent
L'histoire de la Petite-Oursonne est conçue pour répondre aux questions essentielles que se posent la plupart des petits alors qu'ils n'osent pas en parler et qu'ils souffrent également de la situation : pourquoi le papa s'isole ou crie un peu fort ? est-ce que j'ai fait quelque chose de mal ? se demandent-ils.
A partir de 3 ans

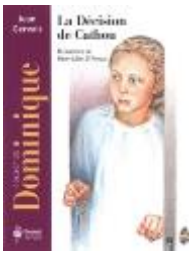
Gauthier, Gilles
Le redoutable Marcus la puce
1995, La courte echelle
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Le père de Marcus rechute, il se remet à boire. Marcus ne l'accepte pas et disparaît. (http://jeunes.alcool-info-service.fr)
A partir de 6 ans

Gauthier, Gilles
Le gros problème du petit Marcus
1992, La courte echelle
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Marcus la puce a un gros problème qui prend presque toute la place dans son coeur. Un problème d'adulte qui l'empêche de bien travailler à l'école : son papa boit trop d'alcool. Heureusement, Mordicus, son cochon d'Inde, et Jenny, sa meilleure amie, le réconfortent et le soutiennent toujours. Grâce à l'amitié, on peut résoudre bien des problèmes ! (http://jeunes.alcool-info-service.fr)
A partir de 6 ans

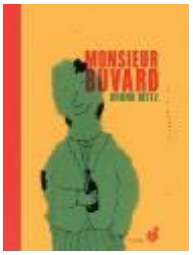


Gauthier, Gilles
Le gros cadeau du petit Marcus
1996, La courte échelle
Sujet : Maladie psychique d'un parent
C'est le temps des fêtes et Marcus est nerveux et inquiet. Il ne veut pas que son père se remette à boire. (http://jeunes.alcool-info-service.fr/)
A partir de 6 ans

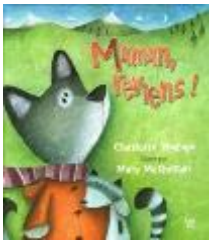
Géraud, Momo
Les Artichauds
2012, Utopiques
Sujet : Violence domestique
Chaque soir, au moment du repas, la petite Jeanne est inquiète. Elle attend sans faire de bruit. Et ce qu'elle redoute finit toujours par arriver : la dispute, la colère, les cris.
Jeanne a peur. Elle s'enfuit parfois, chez Mamie ou dans la plaine, sur son vélo bleu. Mais ce soir, il pleut et il fait nuit.... Alors elle ferme les yeux, elle appuie très fort ses mains sur ses oreilles et elle s'évade, loin, très loin d'ici, là où sa vie est belle, là où sa vie sera belle...
A partir de 7 ans



Gervais, Jean
La décision de Cathou
1995, Boréal Jeunesse
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Pour Cathou, vivre avec sa mère alcoolique, c'est beaucoup d'inquiétudes et d'espoir déçus. C'est aussi la honte que les autres sachent... Alors elle n'en parle jamais, pas même à son ami Dominique. Cependant, un jour de compétition sportive, tout bascule. La vérité éclate. Elle doit prendre une décision : vivre pour elle ou pour sa mère.Une histoire qui parle de l'alcoolisme des parents et de ses conséquences pour les enfants.
Le récit est suivi de conseils spécialement destinés aux parents et aux éducateurs.
(editionboreal.qc)
A partir de 8 ans

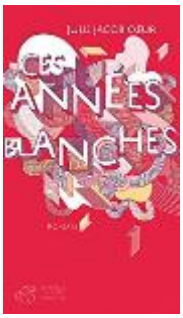


Heitz, Bruno
Monsieur Buvard
2013, Ed. Du Rouergue
Sujet : Maladie psychique d'un parent
« Mr. Buvard boit tant qu'il devient complètement noir. Son ami Papier photo lui propose qu'il se transforme en billet de banque. La police arrive et lui demande ses papiers.
Il s'enfuit, se cache dans une poubelle et se dit que l'argent n'a pas d'odeur, qu'il ne risque rien. Mais cette poubelle doit être recyclée alors il préfère finir en prison qu'en carton d'emballage. Petit à petit, dans la prison, il blanchit. Devenu aussi mince qu'une feuille de papier il se glisse sous la porte… et il décide d'être vendeur d'eau… » (http://www.ricochet-jeunes.org/)
A partir de 6 ans



Hudson, Charlotte
Maman, reviens !
2005, Lipokili
Sujet : Maladie psychique d'un parent
« Un album sur la séparation d'un enfant avec sa mère. P'titloup se réveille un matin et maman est partie. Son père lui explique qu'elle est un peu malade et a dû partir à l'hôpital. Ensemble ils iront voir la maman de P'titloup et tous les jours, celui-ci lui apportera une surprise, avec la même question : « Quand reviens-tu ? ». Jusqu'au jour où le petit loup ne trouve personne dans la chambre. Peur, méconnaissance… il retrouvera sa maman à la sortie de l'hôpital. »
(http://www.ricochet-jeunes.org/)
A partir de 4 ans

Huerre, Patrice / Leblanc, Antoine / Nardot-Henn, Fabienne
L'enfant de parents en souffrance psychique
2007, Eres
Sujet : Maladie psychique d'un parent

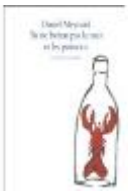


Jacob-Cœur, Julie
Ces années blanches
2011, Ed. Thierry Magnier
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Marie, sa vie, elle l'aimait bien. Le bac à préparer, le volley dans une équipe qui progresse bien. Mais à la maison rien ne va. Rose, la faute à Rose, sa sœur aînée, qui n'en finit pas de s'égarer, de plonger dans les embrouilles. Après des années de compassion, Marie en a assez, assez que ses parents pardonnent tout, assez d'avoir peur. Elle veut vivre sa vie d'ado mais peut-on être tranquille à dix-sept ans ?
Dès 11 ans

Manssenns, Muriel / Boulet, Bénédicte
Célestin et la potion maléfique
2012, Henry éditions
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Muriel Manssens est psychologue, Bénédicte Boullet, illustratrice. À elles deux, elles ont donné naissance à « Célestin et la potion maléfique », un conte pour chasser les chagrins des enfants. Dans cet album plein de couleurs et d'imagination, il est question de la dépendance à l'alcool, sans que le mot ne soit jamais utilisé. (http://jeunes.alcool-info-service.fr/)
A partir de 6 ans

Marjut Marttila, Hanna
Cut !
2009, Ed. Acte Sud Junior
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Il y a des mots que Torstai ne voudrait plus jamais entendre comme loser, défavorisé. S'il le pouvait, il réécrirait tout le scénario de son existence. Un univers joyeusement déglingué, un récit décapant et pourtant optimiste.
Dès 14 ans

Mathis, Jean-Marc
Les fils de l'ogre
2012, Thierry Magnier
Sujet : Addiction d'un parent
Fred est le frère de Tarzan, Max de son vrai nom. Ils sont les fils l'ogre. Brutal, dépressif, grossier, alcoolique : leur père.
De l'enfance à l'âge adulte, ils se serrent les coudes non pour trouver le bonheur, mais pour rendre l'existence supportable. Les filles, la famille, les petits boulots, la mère qui tient bon en silence, les plans foireux du père qui le plus souvent n'est même pas capable de retrouver le chemin de la maison…
Douze nouvelles, douze directs au ventre. Au cœur.



Meynard, Daniel
Tu ne boiras pas la mer et les poissons
2002, Lécole des loisirs
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Morgane vit à Belle-Ile-en-Mer. Son père est marin-pêcheur et comme elle dit, "il a sombré : non pas dans la mer, mais dans l'alcool". Sa mère assure une présence solide et volontaire, mais Morgane est désemparée. Pour s'accrocher à l'espoir elle s'invente des histoires, des rêves où se mêlent les légendes, les tempêtes, les personnages des temps lointains. (http://jeunes.alcool-info-service.fr/)

Nolan, Han
La Vie Blues
2012, Ed. Gallimard Jeunesse
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Leshaya est une rescapée. Cette fille abandonnée par une mère accro à l'héroïne a déjà tout vécu : les maisons d'accueil, les abus physiques, une grossesse accidentelle…
Leshaya n'a qu'un rêve, devenir une chanteuse de légende comme Aretha Franklin ou Etta James. Elle est blanche mais sa voix est noire et elle se sent noire de toute son âme. Et, bon sang, Leshaya sait chanter! Pour elle, c'est vivre et survivre malgré la drogue, la violence, le vol, la trahison. Dans une fulgurante quête d'amour, dans sa quête de soi, peut-elle trouver la force de se libérer de son passé douloureux? Ou l'ultime trahison sera-t-elle la sienne?
Dès 13 ans

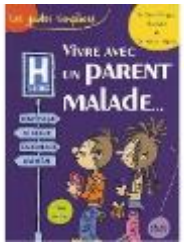
Page, Rose-Anne
Le secret de Capucine
2004, Le télégramme
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Aujourd'hui, quelque chose tracasse Capucine, une des petites élèves de Monsieur Kermoutou. Elle décide de lui parler et lui confie que sa maman boit. (http://jeunes.alcool-info-service.fr)
A partir de 6 ans

Pompéï, Christine / Ribard, Nancy
Le gout du bonheur
2011, Auzou
Sujet : Maladie psychique d'un parent
La maman de Léo a perdu le sourire. Est-il parti en vacances ? A-t-il suivi les oiseaux de mer vers des contrées plus ensoleillées ? Le petit garçon part à la recherche de ce sourire envolé et va tout faire pour le retrouver. Une quête tendre et poétique pour faire naître, sur les visages des enfants et des plus grands, un large sourire.
3 – 5 ans

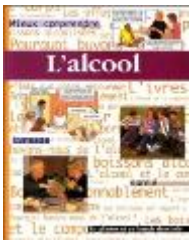
Pro Juventute (Arnhem, Riagg / Gundelfinger, Ronnie)
Si ton père ou ta mère doit suivre un traitement psychiatrique, avec qui peux-tu parler?
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Avec qui un enfant peut-il parler lorsque l'un de ses parents doit suivre un traitement psychiatrique? Cette publication (20 pages) explique aux enfants de 8 à 12 ans concernés les termes difficiles se rapportant à la maladie psychique de leur père ou mère et leur indique à qui s'adresser dans une telle situation.
8 à 12 ans

Pro Juventute (Arnhem, Riagg / Gundelfinger, Ronnie)
Si un père ou une mère souffre de problèmes psychiques, comment vont les enfants?
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Informations pour les parents souffrant de troubles psychiques.

Psychosis.ch
Goupil et le manteau vert
Sujet : Maladie psychique d'un parent
L'univers préservé autour de la maison champignon de la famille Renard risque de s'effondrer lorsque le papa de GOUPIL est frappé d'une maladie mentale. Ce livre sensible, adapté au monde de l'enfance et conçu de manière ludique, accompagne le travail d'explication qui doit être entrepris dès l'âge préscolaire auprès des familles dont l'un des parents souffre d'une maladie mentale.
A partir de 4 ans

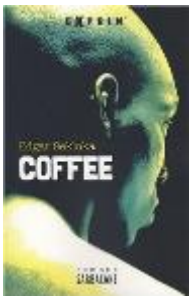


Raynaud, Jean-Philippe / Vignes, Michel / Auret, Yann
Vivre avec un parent malade
2008, Milan Jeunesse
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Tes parents, tu les crois invincibles. Mais parfois il leur arrive d'attraper une maladie au nom terrible qui fait peur à tout le monde : cancer, sida, diabète, dépression, alcoolisme... Tes parents n'en parlent peut-être pas facilement avec toi et tu te sens perdu face à tous ces chamboulements. Alors tu te poses des questions et tu t'inquiètes beaucoup. Ce livre est là pour te conseiller, t'aider à y voir plus clair et à surmonter cette épreuve avec ta famille.
8 - 12 ans

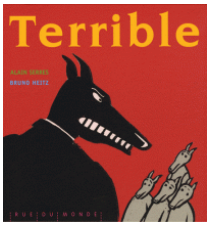


Sanders Pete / Myers Steve
L'alcool
1998, Gamma
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Sous une forme claire et dynamique, cette collection aborde les problèmes de société qui concernent les jeunes lecteurs. Chaque sujet est étudié d'un point de vue personnel aussi bien que social. Des bandes dessinées mettent en scène des enfants confrontés aux différents problèmes. Ces bandes dessinées sont complétées de textes faciles à comprendre qui expliquent comment se développe une situation, et indiquent une marche à suivre au lecteur qui se trouverait confronté à une situation similaire. Des adresses d'associations pouvant fournir des informations supplémentaires sont disponibles à la fin du livre. (quatrième de couverture)
A partir de 10 ans

Sczepanski, Dagmar
Maman pourquoi pleures tu?
2011
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Dans ce texte, nous pouvons relever que les préoccupations de l'enfant vis-à-vis de sa mère se manifestent sous forme de tristesse, d'impuissance, de dévalorisation, d'angoisses. La dépression maternelle peut avoir des répercutions considérables sur l'enfant et sa famille. Pour cette raison, il est vivement conseillé qu'une mère dépressive puisse bénéficier d'une aide spécialisée afin de protéger l'enfant et surtout de favoriser la relation mère-enfant.



Sekloka Edgar
Coffee
2008, Ed. Sarbacane, 2008
Sujet : Maladie psychique d'un parent
«Mon père, avant c'était un numéro de magicien, le coup de la pièce qui sort de l'oreille. Après, c'est devenu un numéro de compte. Et maintenant, c'est un numéro de téléphone. Je suis un chiffre. Papa et maman sont ma racine carrée. Je suis leur numéro commun. Un, un, un : trois fois le même, je suis comme eux, sans personne.»
Dès 14 ans



Serres, Alain / Heitz, Bruno
Terrible
2012, Rue du Monde
Sujet : Violence domestique
Il s'appelle Terrible. Et pour cause ! Il terrorise sa femme, ses enfants et la forêt tout entière. Mais ses quatre louveteaux n'ont pas dit leur dernier mot. Et un jour, à l'heure de la sieste, ils s'approchent de lui, sans faire de bruit...

Simard, Eric
Trop fort, Tony!
2012, Oskar jeunesse
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Un homme offre à Tony un produit dopant qui doit lui permettre de marquer des buts incroyables. Tony hésite, mais succombe à la tentation et boit en cachette le produit. Grâce aux buts marqués, il devient la star de son club. Mais ce qui se passe ensuite n'est pas du tout conforme à ce qu'il avait prévu...
A partir de 8 ans

Valambois, Rodéric
Mal de mère
2015, Solei
Sujet : Addiction d'un parent
J'en suis le témoin et je raconte comment une famille heureuse devra renoncer à tout ce qui la construisait, perdre pied, devenir peu-à-peu une famille de cas sociaux. Je rends compte de l'évolution de chacun des membres de notre famille, pas seulement de celui de ma mère. Mon père qui s'est rapproché de nous par nécessité. Moi qui me suis endurcis pour me protéger. Mon frère qui, plus tard, deviendra un homme assumant ses responsabilités. Ma sœur qui n'aura connu notre mère qu'en état de dépendance, contrairement à mon frère et moi-même. Ma mère qui, je ne sais pourquoi, a lâché prise, le cerveau bouffé et le corps bouffi. Et puis les autres : les tantes, grand-mères, amis, commerçants, médecins, psychiatres, policiers, ceux qui faisaient souvent mine de ne rien voir, nous tournant le dos, nous jugeant, et ceux qui, parfois, nous comprenaient et nous aidaient.

Vermeil, Marthe / Derick, Alain
Quand papa boit, Petit Toine trinque
Sujet : Addiction d'un parent
Petit Toine rêve-t-il quand il voit son Papa se noyer dans l'alcool ? Non, il voit bien que son Papa est triste et qu'il boit. P'tit Toine a la capacité de rêver. Il voit le drame arriver en rêve et il va trouver une issue pour sauver son Papa et même toute sa famille. Pour enfants entre 6 ans et 12 ans. Ce petit livre à la fois intelligent, concret et émouvant est axé sur «il est important d'en parler ». Il donne une place importante à la vie onirique et à la cohésion familiale dans ses différentes phases. Il parle de secret, de loyauté, d'entraide dans la fratrie.
6 ans et 12 ans

Vermeil, Marthe / Dierick, Alain
Maman a la tête dans les nuages
2008
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Un livre touchant abondamment illustré pour chaque page qui fait ressentir le côté tourmenté et très responsable des enfants qui vivent avec un parent fragile. Il fait ressortir l'importance du parent "sain" pour l'équilibre familial.
6 - 12 ans

Vidal,Séverine
Lâcher sa main
2011, Grasset Jeunesse
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Fleur a 15 ans et une mère "folle". Les crises de délire se font de plus en plus fréquentes : la mère de Fleur est hospitalisée dans une unité psychiatrique. Elle fait promettre à sa fille que le jour où elle ne la reconnaîtra plus, Fleur fera sa vie sans plus s'occuper d'elle. Aussi, ce midi -là, quand la jeune fille pénètre dans la chambre et que sa mère l'appelle "mademoiselle", elle sait que ce qu'elle redoutait est arrivé. Elle prend alors la décision de rejoindre ses amis sur le point d'embarquer pour un mini-tour du monde. L'occasion de faire le point sur sa vie, ses amours, ses envies, ses relations avec sa mère...
A partir de 10 ans

Wyckmans, A. / De Leener, A.-M.
Papa n'est jamais fatigué
2007, Similes
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Ce livre d'images raconte l'histoire d'une petite lapine dont le papa souffre de troubles psychiques. Elle voit bien que quelque chose ne va pas, mais personne ne lui explique. Aborder selon le point de vue et le ressenti de l'enfant, cet ouvrage permet d'ouvrir le dialogue sur la maladie.
A partir de 4 ans

Yzac Adeline
Le jour des oies sauvages
2004, Ed. Rouergue
Sujet : Maladie psychique d'un parent
« Adeline Ysac nous entraîne dans une histoire fort touchante de "petites boules et d'épines au ventre", "d'un cœur lourd de peine" celui d'Ange, un jeune garçon aux portes de l'adolescence. Ange épanche sa souffrance, il n'a que trois séances d'une demi-heure pour confier son histoire à la psychologue, Madame Martin-Lacaussade. Alors il parle, se libère tout en s'inquiétant du temps qui passe, des mots qui dénoncent et trahissent sa famille et de sa psychologue qui l'écoute sans juger. Son histoire, dans son petit village de Gironde, tout le monde la connaît mais personne n'en parle. Dans cette famille qui vit à l'écart, les cris résonnent, parfois les coups volent au rythme des humeurs d'un père imprévisible qui partage ses journées entre la télé, les bières et les bars. Avec une mère un peu paumée et une sœur envoyée dans un foyer, Ange résiste refusant autant que possible les confrontations et trouvant du réconfort dans l'observation de la nature et chez de vieux voisins. Le récit mêle dialogue et états intérieurs. Au fil des pages, la souffrance se dit peu à peu avec des mots simples magnifiquement imagés, entre les lignes au départ, à travers les silences et par l'écho de sa voix intérieure. Autour d'une réalité un peu sombre, Adeline Ysac nous invite à une séance de psychothérapie tout en offrant une note d'espoir à travers les oies sauvages, celles qu'Ange voudrait suivre, celles qui lui permettent de garder la tête hors de l'eau avant que lui aussi puisse prendre son envol. » (http://www.ricochet-jeunes.org/)
Disponible chez Payot, CHF 11,70
Dès 13 ans

Zalberg Carole
Je suis un arbre
2013, Ed. Actes Sud Junior
Sujet : Maladie psychique d'un parent
Fleur est une jeune lycéenne qui vit seule avec sa mère alcoolique et ancienne droguée. Son père les a quittées parce « qu'il n'y avait pas de place pour lui entre sa femme, l'alcool et sa fille ». Fleur a habité pendant un certain temps avec son père qui pensait que sa mère s'en sortirait mieux si elle était obligée de se prendre en main mais ce fut la catastrophe et Fleur a décidé de revenir habiter avec sa maman certes alcoolique et irresponsable mais pleine d'amour pour sa fille. Le père de Fleur est toujours présent, il porte ces séparations comme sa croix, désolé de ne pas avoir réussi à sauver sa femme mais il a une nouvelle vie quand même avec une autre femme. Fleur a une amie, Louna, qui elle, vit seule avec son père. Comme il travaille de nuit et dort le jour ils ne se voient guère. Ces deux filles se sont trouvées le premier jour de la rentrée des classes et s'aident mutuellement à vivre et à supporter leur quotidien. Elles vivent dans deux mondes qui ne se rencontrent pas : celui de la maison et celui de l'école où elles peuvent être les gamines qu'elles devraient être.
Dès 13 ans

2. Littérature pour les adultes

Addiction Suisse
Enfant dans une famille alcoolique
Sujet : Addiction d'un parent
Cette brochure explique aux personnes référentes et dans l'entourage d'enfants de parents alcooliques la situation particulière de ces enfants et propose des conseils et des pistes pour l'attitude à adopter.
http://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/210-enfant-dans-une-famille-alcoolique.html

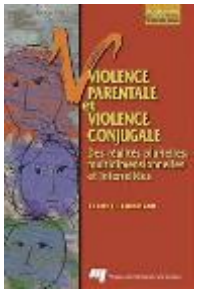
Addiction Suisse
«Parent avant tout - Parent malgré tout»
Sujet : Addiction d'un parent
Cette brochure montre aux parents comment aider leur enfant en cas de problème d'alcool dans la famille. Fin 2015, il est prévu de mettre en ligne un site web consacré à ce sujet, proposant aussi des offres d'assistance cantonales.

Addiction Suisse
Enfant dans une famille alcoolique
Sujet : Addiction d'un parent
Cette brochure explique aux personnes référentes et dans l'entourage d'enfants de parents alcooliques la situation particulière de ces enfants et propose des conseils et des pistes pour l'attitude à adopter.
http://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/210-enfant-dans-une-famille-alcoolique.html

---

Black, Claudia
Jamais cela ne m'arrivera!: Enfance, adolescence et vie adulte des enfants d'alcooliques
1991, Ganesha
Sujet : Addiction d'un parent

Chamberland, C., Léveillé, S., Trocmé, N.,
Enfants à protéger – Parents à aider Des univers à rapprocher
2007
Sujet : Violence domestique , maladie psychique et l'addiction d'un parent
Comment les problématiques adultes comme la toxicomanie, la maladie mentale, la déficience intellectuelle ou la violence influencent-elles les relations parent-enfant ? Quelles sont les interventions concertées les plus prometteuses et efficaces ? Comment concilier règle juridique, souci éthique et objectifs cliniques ? Quelles pratiques organisationnelles favoriseront l'établissement de réseaux cohérents et de systèmes d'aide efficaces ?



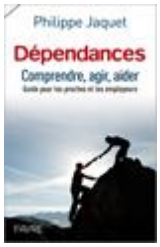
Chamberland, Claire
Violence parentale et violence conjugale
2003, Presses universitaires de Québec
Sujet : Violence domestique
Tantôt instrument de contrôle, tantôt expression d'impuissance, la violence entre proches révèle des enjeux souvent paradoxaux, au carrefour de l'intimité, de l'affectivité, de l'amour et de la haine. Ce livre propose une réflexion qui permet d'analyser l'influence des rapports sociaux dans les processus de violence privée.

Côté, Isabelle / Dallaire, Louis-François / Vézina, Jean-François
Tempête dans la famille. Les enfants et la violence conjugale
2011, Editions de l'Hôpital Sainte-Justine
Sujet : Violence domestique
Destinée à ceux qui se préoccupent du bien-être des enfants, cette deuxième édition de Tempête dans la famille aborde le vécu complexe et troublant des jeunes exposés à la violence conjugale et soumis à sa loi du silence. De quelle manière l´enfant exposé réagit-il? Comment se déroule un séjour dans une maison d´aide et d´hébergement ? Comment peut-on intervenir ?
Tout en montrant les conséquences multiples de cet inquiétant problème social, ce livre témoigne des récentes recherches sur le sujet en plus de présenter des pistes de solutions. Parents, grands-parents, amis, voisins, éducateurs, tous trouveront ici des outils permettant d´offrir aux enfants un environnement familial sécuritaire, sain et sans violence.

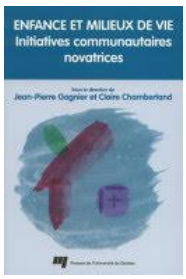
Faoro-Kreit, Blandine
Les enfants et l'alcoolisme parental. La question de la transmission et l'apport de la fratrie comme modèle thérapeutique
2011
Sujet : Addiction d'un parent, maladie psychique
Alors que l'alcoolisme est un phénomène qui touche une famille sur quatre, la souffrance des proches, et particulièrement des enfants, est peu envisagée dans le champ de la santé mentale. Cette affection entraîne une telle honte pour celui qui la vit ou la côtoie au quotidien, qu'elle encourage au silence, au déni, à l'isolement et au secret. S'appuyant sur leur formation psychanalytique ou systémique, les auteurs abordent ici la problématique des enfants d'alcoolique, quel que soit leur âge (enfants, adolescents, adultes), à travers leur expérience originale de consultations thérapeutiques en fratrie. Celles-ci ont pour objectif de briser l'isolement intrafamilial et de ranimer les ressources fraternelles pour le déploiement psychique de chacun qui reste le meilleur gage de prévention de la répétition dans ces familles. La transmission psychique et neurobiologique de l'alcoolisme se trouve ainsi questionnée.

Gélineau, Paulette Chayer / Fabienne Moreau
Se guérir d'un parent alcoolique
2006, Novalis Canada
Sujet : Addiction d'un parent

Geringer Woititz, Janet
Enfants-adultes d'alcooliques
2002, Béliveau
Sujet : Addiction d'un parent



Jaquet, Philippe
Dépendances: comprendre, agir, aider - Guide pour les proches et les employeurs
2014, Favre
Sujet : Addiction d'un parent



Jean-Pierre Gagnier, Claire Chamberland
Enfance et milieux de vie: initiatives communautaires novatrices
2000
Sujet : Violence domestique, maladie psychique et l'addiction d'un parent
Des initiatives communautaires novatrices : service d'accompagnement à la naissance et rencontres de groupes de parents ; développement d'un nouveau modèle de fonctionnement afin d'améliorer le taux de réussite de jeunes en difficulté; développement des enfants de 0-3 ans dans les communautés défavorisées ; mission, valeurs, principes et actions auprès des personnes et des familles à faibles revenus.

Levert, Isabelle

Les violences sournoises dans la famille. De la transmission d'une malédiction à la réparation de soi

2016, Robert Laffont

Sujet : Violence domestique

Quand un mari dit à son épouse : « Quand je te vois, je vois juste une nana qui veut en foutre le moins possible » ; quand un parent dit à son enfant : « Je ne t'ai pas sonné, tu parleras quand je te le dirai » ; quand une belle-mère dit à sa belle-fille : « Je peux être ta meilleure amie comme ta pire ennemie... » Sait-on quelles sont les paroles qu'ont entendues ces adultes maltraitants dans leur enfance ?

Après *Les Violences sournoises dans le couple*, Isabelle Levert décrit la réalité des familles dans lesquelles règne la violence domestique sournoise, analyse les traumatismes psychiques et la perte de l'illusion chez l'enfant. Des blessures non cicatrisées surgiront chez l'adulte des fantômes intérieurs, l'insécurité, le narcissisme pathologique, le besoin d'emprise et de destruction. Et, tel un automate, il se dirigera vers un nouveau désastre, reproduisant cette violence, en tant qu'agresseur ou victime.

Ce livre donne les clés pour casser cette spirale afin de ne plus être l'objet de l'autre, de se réparer, de restaurer ses repères et de retrouver confiance.

Levivier, Marc / Perea, François / Belz Ceria, Ingrid

Parole et addiction

2013

Sujet : Addiction d'un parent

Depuis quelques années, la recherche sur les addictions s'enrichit d'un ensemble de travaux qui s'attachent à entendre la parole des sujets. La tâche n'est pas aisée. D'abord, parce que celui qui écoute interfère dans le message qui se voudrait transparent : le contexte institutionnel, le statut des différents interlocuteurs déterminent en partie le discours du « soigné ». Ensuite, parce que le sujet n'est pas totalement maître de sa parole.

Cet ouvrage entend réunir des approches qui généralement se méconnaissent: le linguiste s'intéressera au discours du sujet tel qu'il révèle ses positionnements, en réaction à l'autre, en écho au discours, le considérant comme locuteur ordinaire. Le clinicien s'intéressera à la parole telle qu'elle prend sens pour un sujet, dans une épistémé subjective que les mots invitent à reconstruire. Dans ce dialogue, c'est une invitation pour chacun, quelle que soit sa place, à écouter autrui selon tous les registres qui font la richesse du langage. Car les soins de l'âme contemporaine nécessitent l'analyse la plus fine des rapports entre le sujet parlant et les passions qui animent et qui agitent nos sociétés : les addictions.

Morissette, P. & Venne, M.,

Parentalité, alcool et drogues: un défi multidisciplinaire

2009, Ed. de l'hôpital Sainte-Justine

Sujet : Addiction d'un parent

Que vivent les enfants quand leurs parents consomment des substances psychoactives (alcool et drogues illégales)? Quels sont les éléments essentiels à évaluer? Est-il possible de passer de consommatrice à mère de façon réussie? Quels facteurs peuvent aider ou nuire à l'engagement des partenaires de mères consommatrices? Quelles sont les stratégies offertes aux parents consommateurs pour les soutenir dans leur rôle et protéger les enfants de la maltraitance? Quel est le rôle de l'intervenant auprès du tribunal?

Robin, Monique
L'enfant et les violences conjugales
2011, L'Harmattan
Sujet : Violence domestique
Déclarées "Grande cause nationale pour l'année 2010" par le gouvernement français, les violences conjugales amènent les acteurs de la protection de l'enfance à se questionner sur les risques qui pèsent sur les enfants exposés aux violences conjugales. Comment en évaluer les répercussions sur l'enfant ? Comment fonctionnent les relations au sein des familles aux prises avec la violence conjugale ? La séparation du couple met-elle fin aux violences ?

Romanens-Pythoud, Stéphanie
Folie à temps partiel. D'objet de soin é citoyen
2017, Editions Médecine et Hygiène
Sujet : Maladie psychique d'un parent

Romus, Marianne / Romignot, Marie-Christine
Enfance et violence conjugale. Histoires
2009, Academia-Bruylant
Sujet : Violence domestique
Intervenante en milieu d'hébergement pour victimes de violences conjugales, Marie-Christine Romignot accueille les enfants qui accompagnent leur mère et les invite à raconter une histoire librement construite. Ces récits ont été analysés par Marianne Romus. Les histoires se présentent comme fictions, témoignages ou encore mixité de ces deux modes narratifs, et permettent d'explorer l'impact de la violence conjugale sur l'enfant, tout en écoutant la souffrance énoncée dans le contexte singulier et subjectif de chaque enfance. Le récit libre est avant tout un mode d'expression et le support d'une relation. Il favorise la construction narrative mettant en jeu la vie psychique et pulsionnelle de l'enfant, et peut en même temps rendre compte du désir de témoigner de sa réalité familiale et personnelle. Les histoires sont plurielles, et c'est au travers de la parole des enfants que nous écoutons ces interrogations : par quoi sont-ils préoccupés ou angoissés, qu'est-ce qui anime leur curiosité, qu'attendent-ils des adultes quand la violence familiale traverse leur existence ?

Sadlier, Karen
Violences conjugales: un défi pour la parentalité
2015, Dunod
Sujet : Violence domestique
Notre société a pris conscience des effets délétères des violences conjugales sur l'enfant. Elle a plus de difficulté à admettre les perturbations induites par ces violences dans l'exercice de la parentalité. L'idée assez répandue qu'« un mari violent peut être un bon père » est une construction sociale mise à mal par toutes les études. Qui plus est, la violence conjugale affecte également la capacité parentale de la victime. Cet ouvrage propose d'explorer la parentalité face à la violence conjugale sur les axes psychologiques, sociaux, politiques et judiciaires, autant dans le couple parental que dans la relation parento-infantile. Il propose tous les éléments nécessaires à mise en œuvre de bonnes pratiques par les professionnels de la protection l'enfance.

Sadlier, Karen (Dir.)

L'enfant face à la violence dans le couple

2010, Dunod

Sujet : Violence domestique

L'intérêt, récent en France, pour les enfants témoins de violences dans le couple n'a cessé de croître ces dernières années. Alors que ce thème a fait l'objet de plus de 30 ans de recherches internationales, les professionnels français commencent enfin à le découvrir. Ces études montrent les effets psychologiques et neurologiques importants de la violence dans le couple chez l'enfant témoin, et même chez le nourrisson. Les difficultés de comportement présentées par ces enfants ont des implications dans le domaine scolaire et éducatif, cependant que la protection du conjoint victime sort du cadre typique des interventions pédopsychiatriques, éducatives et judiciaires. Cet ouvrage collectif propose d'aborder la question des enfants témoin de la violence dans le couple et leur famille pour mieux permettre aux acteurs médico-psychologiques, socio-judiciaires, scolaires et éducatives d'organiser leur intervention.

Saliba Sfeir, Cristiane

Parentalité, addiction et travail social

2013

Sujet : Addiction d'un parent

Le questionnement de l'ouvrage tourne autour des représentations sociales d'un parent souffrant d'addiction et tout spécialement de dépendance au produit "drogue". Cet ouvrage apporte des outils d'intervention sociale auprès des parents dépendants. Il permet aux professionnels d'objectiver les obstacles de l'évaluation du risque de la dépendance du parent sur l'enfant : permettre une reconnaissance symbolique du parent et préserver l'intérêt de l'enfant dans la limite des compétences parentales.

Séverac, Nadège

Les enfants exposés aux violences conjugales, recherches et pratiques

2012, rapport ONED

Sujet : Violence domestique

L'ONED élabore dans ce dossier une expertise partagée et portée par les acteurs intervenant auprès d'enfants exposés aux violences conjugales. Quatre champs sont explorés : - les effets de la violence conjugale sur le développement de l'enfant ; - la parentalité en situation de violence conjugale ; - les pratiques de prévention de repérage et d'accompagnement ; - les pratiques spécialisées de prises en charge des enfants, des mères et des pères en situation de violence conjugale.

Lien : http://www.fondation-enfance.org/wp-content/uploads/2016/10/onpe_enfants_exposes_violence_conjugales.pdf

Vasselier-Novelli, Catherine / Delage, Michel / Danel, Patrick / Heim, Charles

Enfants victimes de violence conjugale

2014, Editions Fabert

Sujet : Violence domestique

Ce travail croise les regards de quatre professionnels de disciplines différentes (pédiatre, psychiatre, psychologues) confrontés dans leur pratique à cette problématique qui rend difficile et complexe le travail interdisciplinaire entre eux. Il élargit le champ de vision à l'indispensable travail en réseau avec les professionnels (d'autres champs) des champs médico-social, social, juridique, éducatif et pédagogique.

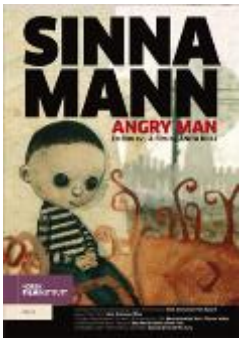
Vitaro, Frank / Carbonneau, René / Assaad, Jean-Marc
Les enfants de parents affectés par une dépendance: problèmes et résilience
2006, Presses de l'Université du Québec
Sujet : Addiction d'un parent
Les auteurs, après avoir décrit les problèmes neurologiques, biologiques et environnementaux des enfants de parents alcooliques, toxicomanes ou joueurs pathologiques, présentent les caractéristiques et les expériences qui semblent soutenir une saine adaptation en dépit de situations personnelles et socio-familiales défavorables. De l'analyse des facteurs de résilience inventoriés, ils dégagent certaines leçons pour l'intervention préventive et font état de quelques programmes de prévention ou d'intervention déjà mis en application et dûment évalués. Pour conclure, ils proposent des recommandations en matière de recherche et de politiques sociales.

4. Films

RTS (2015)
Les enfants des parents ayant des troubles psychiques sont livrés à eux-mêmes (3:51')
URL: http://www.rts.ch

Protection de l'enfance Suisse (2017)
Portraits filmés et des films thématiques d'Anne Voss et David Hermann avec Brochure accompagnant les portraits filmés de Sabine Brunner
URL: www.protectionenfance.ch/violence-au-sein-du-couple

Protection de l'enfance Suisse (2017)
Offres de soutien aux enfants exposés à la violence au sein du couple – 5 courts-métrages de Michele Andina
URL: www.protectionenfance.ch/violence-au-sein-du-couple



Kill, Anita (2009)
Sinna Mann / Angry Man
Dessin animé en DVD, 18 Minuten
Voir le film en ligne (en norvégien avec sous-titres en anglais):
URL: www.trollfilm.no/new/eng_sinna_1.html
Sinna Mann traite du sujet de la violence au sein du couple à travers le regard de Boj, un petit garçon qui subit la violence de son père. Sur un ton poétique et une esthétique quasi enfantine, le sujet est abordé avec subtilité et nuance. Le message est clair : il faut dépasser ce secret de famille, la honte et la souffrance qui l'accompagnent, afin d'y mettre fin en obligeant l'auteur de violence à effectuer un travail sur soi.

5. Liens

Service bernois de lutte contre la violence domestique (2016)
Violence domestique: que peut faire l'école?
Brochure qui explique les possibilités qui s'offrent aux enseignant-e-s pour soutenir les enfants
URL: http://www.pom.be.ch/pom/fr/index/direktion/ueber-die-direktion/big/Links_Publikationen.assetref/dam/documents/POM/GS/fr/HaeuslicheGewalt/Broschueren/B9_Broschuere_Was_kann_die_Schule_tun_f.pdf

Service de lutte contre la violence domestique, Canton de Berne
Nombreuses brochures, dépliants et matériel d'information pour particuliers et pour professionnel-le-s
URL: http://www.pom.be.ch/pom/fr/index/direktion/ueber-die-direktion/big/Links_Publikationen.html

Protection de l'enfance Suisse (2017)
«Assez, stop!» Comprendre et soutenir les enfants subissant la violence au sein du couple. Dossier audiovisuel de sensibilisation et de transmission des connaissances.
URL: www.protectionenfance.ch/violence-au-sein-du-couple

Prévention Suisse de la Criminalité (2015)
Péril en la demeure. Pourquoi la violence domestique n'est pas une affaire privée
URL: http://www.skppsc.ch/fr/wp-content/uploads/sites/5/2014/11/violancedomestique.pdf

---

BFEG

Bureau fédéral de légalité entre femmes et hommes (BFEG)
Toolbox Violence domestique. Documents d'information et de travail pour la prévention et l'intervention

URL: http://www.ebg.admin.ch/ebg/fr/home/prestations/toolbox-violence-domestique.html

Il existe en Suisse une multitude de documents d'information et de travail portant sur la prévention, l'intervention et la postvention de la violence domestique. La Toolbox Violence domestique donne accès à cette base de documents qui ont fait leurs preuves dans la pratique et mettent l'accent sur la violence dans les relations de couple. Il s'agit entre autres de mémentos, de brochures, de check-lists, d'aide-mémoires, de matériel de cours, de modèles de lettre, de documentations.

Direction de la justice, des affaires communales et des affaires ecclésiastiques du canton de Berne Office des mineurs (2016)

Détection précoce des situations de mise en danger du bien-être de l'enfant. Guide destiné aux spécialistes de la petite enfance (0 à 5 ans)

URL:
www.jgk.be.ch/jgk/fr/index/kindes_erwachsenenschutz/kinder_jugendhilfe/umfassndesschutz/frueherkennung_vonkindeswohlgefaehrdung.assetref/dam/documents/A/fr/JA/KJA_FE_Broschüre_Früherkennung_fr.pdf

Maman boit, Papa boit, Addiction Suisse
Tu penses que ton père ou ta mère boit trop. Tout-e seul-e, tu te sens dépassé-e par cette situation et tu as l'impression que l'alcool pourrait détruire ta famille. Tu as de la peine à profiter de la vie et à avoir du plaisir. Tu te demandes ce que tu pourrais bien faire pour que quelque chose change…
Ce site internet t'apporte des informations sur ce sujet et te propose d'échanger sur le forum avec d'autres enfants ou jeunes qui vivent la même chose que toi.

URL: www.mamanboit.ch / www.papaboit.ch

Maladie psychique: Quoi faire?
Ce site est géré par l'A3 Jura (Association de familles et amis des pesonnes souffrant de maladie psychique

URL: www.a-proche-toi-jura.ch

Parents et addicition

Êtes-vous une MAMAN ou un PAPA qui souffre d'ADDICTION (alcool, médicaments, drogues, jeu excessif etc.)?
Ce site a pour but de vous accompagner dans vos réflexions sur votre rôle de parent et de vous proposer des pistes et des nouvelles perspectives.

URL: www.parentsetaddiction.ch

Synapsespoir
Association de proches de personnes souffrant d'une schizophrénie en Valais
URL: www.synapsespoir.ch

VASK Suisse
Dachverband der Vereinigungen von Angehörigen psychisch Kranke
URL: www.vask.ch

Le Biceps
Un lieu d'information et de soutien psychologique pour les enfants, les adolescents et les jeunes adultes confrontés à la souffrance psychique d'un parent.
URL: www.lebiceps.ch

SantéPsy.ch

Site pour la promotion de la santé mentale dans les cantons romands
URL: http://www.santepsy.ch/