

# Programme

Vendredi  
14 septembre  
2018

À partir de 8 h 45

## Accueil et café

---

09 h 30 – 10 h 00

### Salutations des organisateurs

*Sabine Hahn, cheffe R&D dans le domaine des soins, Haute école spécialisée bernoise*  
*Alfred Künzler, chef du bureau de coordination du Réseau santé psychique Suisse*  
*Roger Staub, directeur de Pro Mente Sana*

---

## HUMOUR ET DÉPRESSION

10 h 00 – 10 h 15

### En avant avec la vie! Petites scènes

#### de rétablissement issues de la vie d'Yvonne Reichenstein

*Yvonne Reichenstein, personne touchée et paire*

---

10 h 15 – 10 h 45

Exposé Keynote 1

### Humour et dépression

*Prof. Dr. Willibald Ruch, Université de Zurich, Directeur du domaine d'étude psychologie de la personnalité et diagnostic*

---

10 h 45 – 11 h 15

## Pause et stands

---

11 h 15 – 11 h 45

Exposé Keynote 2

### Dépression – comment des sentiments réprimés rendent malade

*Christian Dogs, Dr méd., psychiatre et auteur*

---

11 h 45 – 12 h 15

Exposé Keynote 3

### Oser le risque, prendre le risque d'oser? Et le rétablissement dans

#### tout ça?

*Caroline Suter-Sturm, Paire praticienne en santé mentale, institut et Haute Ecole de la Santé, la Source – HES-SO*

---

12 h 15 – 13 h 30

## Buffet debout et stands

---

13 h 30 – 15 h 00

### Session d'ateliers (ateliers n° 1 à 10)

---

15 h 00 – 15 h 30

## Pause et stands

---

## NUMÉRISATION

15 h 30 – 16 00

Exposé Keynote 4

### Cyber-santé mentale: quels sont les derniers développements?

*Prof. Dr. Thomas Berger, Département de psychologie clinique et de psychothérapie, Université de Berne*

---

16 h 00 – 16 h 30

Exposé Keynote 5

### Table ronde: Comment un réseau social m'a sauvé la vie

*Uwe Hauck, personne touchée, blogueur, auteur*

---

16 h 30 – 17 h 00

## UNSTOPPABLE

*Ancuta Rütimann, Nom d'artiste: Gypsy Pearl, Musicienne*

---

17 h 00 – 17 h 15

## Clôture

---

À partir de 18 h 00 (facultatif)

### 40 ans de Pro Mente Sana:

**Soirée du jubilé**  
au restaurant Eleven

---

À partir de 8 h 30

## Accueil et café

09 h 00 – 09 h 15

### Salutations des organisateurs

Annette Hitz, cheffe de projet du bureau de coordination du Réseau santé psychique Suisse

Caroline Gurtner, Haute école spécialisée bernoise

Marcel Wisler, responsable de la communication de Pro Mente Sana

09 h 15 – 09 h 30

### Mot de bienvenue du président

#### de la ville de Berne

Alec von Graffenried

09 h 30 – 10 h 00

### Les interventions psychosociales pour combler ce que les médicaments ne font pas.

Jérôme Favrod, infirmier spécialiste clinique en psychiatrie et santé mentale, professeur ordinaire HES, nstitut et Haute Ecole de la Santé, la Source – HES-SO

## PSYCHOTROPES

10 h 00 – 10 h 30

Exposé Keynote 6

### La médication forcée est-elle le noyau dur de la psychiatrie?

Margarete S. Osterfeld, psychothérapeute disposant d'une expérience de patiente en psychiatrie, membre du sous-comité des Nations Unies pour la prévention de la torture (UN SPT)

10 h 30 – 11 h 00

### Pause et stands

11 h 00 – 11 h 30

Exposé Keynote 7

### Psychotropes en série

Rico Nil, personne touchée

Bruno Facci, Angehöriger

Thomas Ihde, président de la fondation

Pro Mente Sana, médecin-chef des services psychiatriques des hôpitaux fmi ag

11 h 30 – 12 h 15

### Table ronde sur les psychotropes

Animation: Sabine Hahn,

cheffe R&D dans le domaine des soins,

Haute école spécialisée bernoise

12 h 15 – 13 h 45

### Buffet debout et stands

## SPORT

13 h 45 – 14 h 15

Exposé Keynote 8

### Dans les coulisses du sport d'élite

Ariella Kaeslin, ancienne sportive d'élite

(gymnastique artistique), étudiante de

l'Université de Berne (sciences du sport et psychologie)

14 h 15 – 15 h 00

### Table ronde sur le sport

Ariella Kaeslin, ancienne sportive d'élite

(gymnastique artistique), étudiante de

l'Université de Berne (sciences du sport et psychologie)

Aniya Seki, championne du monde de boxe

Kathia Vonlanthen, paire

Animation: Marcel Wisler,

responsable de la communication de

Pro Mente Sana

15 h 00 – 15 h 30

### Arrivée du Tour de Courage

Pause et stands

Interview d'Alec von Graffenried,

président de la ville de Berne

Armin Köhli, directeur du Tour de Courage

Participants du Tour de Courage

15 h 30 – 16 h 15

Exposé Keynote 9

### Programme culturel

16 h 15 – 16 h 30

### Conclusion et clôture

# Informations générales

Pour les rapides:  
**réduction de 20%**  
si vous vous inscrivez d'ici le  
30.04.2018!

## Date | heure

Vendredi 14 septembre 2018 | 9 h 30 – 17 h 30

Facultatif : programme de soirée au restaurant Eleven à partir de 18 h

Samedi 15 septembre 2018 | 9 h – 16 h 30

## Inscription

En ligne sur: [www.congres-des-patients.ch](http://www.congres-des-patients.ch)

Le nombre de places est limité.

## Lieu du congrès

Stade de Suisse, Papiermühlestrasse 71, 3000 Berne | [www.events.bscyb.ch](http://www.events.bscyb.ch)

## Conditions de participation (Entrée pour l'1 ou les 2 jours)

*Pour les rapides: réduction de 20% si vous vous inscrivez d'ici le 30.04.2018!*

Professionnel	175 CHF <i>au lieu de 220 CHF</i>   280 CHF <i>au lieu de 350.CHF</i>
Personne privée	145 CHF <i>au lieu de 180 CHF</i>   200 CHF <i>au lieu de 250.CHF</i>
Membres du RSP	180 CHF <i>au lieu de 220 CHF</i>   250 CHF <i>au lieu de 350.CHF</i>
Étudiant(e), jusqu'à 30 ans:	80 CHF <i>au lieu de 100 CHF</i>   120 CHF <i>au lieu de 150 CHF</i>

Personne à l'AI ou autres  
prestations sociales

*Veuillez nous envoyer une pièce justificative par e-mail*

*à l'adresse [kontakt@promentesana.ch](mailto:kontakt@promentesana.ch).*

*40 CHF *au lieu de 50 CHF* | 80 CHF *au lieu de 100 CHF**

## Langue

Allemand et français avec traduction simultanée

## Annulation de l'inscription

Nous vous facturerons des frais de dossier de 50 CHF si vous annulez jusqu'au 31 août 2018; passé cette date, vous devrez payer l'intégralité des frais d'inscription.

## Trajet

**Avec les transports publics:** Tram 9 jusqu'à Wankdorf Center, bus 20 jusqu'à Wyler, 28 jusqu'à Wankdorfplatz, 40 et 41 jusqu'à Wankdorf Center et différents trains jusqu'à l'arrêt Wankdorf du S-Bahn (RER)

**Avec la voiture:** Se parquer au parking du centre commercial Wankdorf.