

Stakeholderkonferenz Strategie Sucht und Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz

Kinder und Jugendliche stärken!

4. Stakeholderkonferenz Nationale Strategie Sucht & Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz

Datum

Donnerstag,
17. September 2020

Zeit

09.00 – 16.30 Uhr

Ort

Eventfabrik,
Fabrikstr. 12, 3012 Bern

Trägerschaft

- Bundesamt für Gesundheit (BAG)
 - Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz (NPG)
-

Plenumsmoderation

Mirjam Weber
Bundesamt für Gesundheit (BAG)

Alfred Künzler
Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz (NPG)

Trägerschaft:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG



Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Informationen zur Konferenz

Tagungsunterlagen

Die gesamten Tagungsunterlagen werden kurz vor der Konferenz online über einen Link/QR-Code zur Verfügung gestellt. Wir weisen Sie darauf hin, dass am Tag der Konferenz nur die Programminformationen physisch vorliegen werden.

Simultanübersetzung

Das Plenum und die Subplenien werden simultan übersetzt (d/f und f/d).

Partizipation & Chancengleichheit

Ein besonderes Augenmerk richtet sich auf die Mitwirkung von Kindern und Jugendlichen während des Anlasses. Die gesundheitliche Chancengleichheit wird als Querschnittsthema an der Konferenz aufgenommen.

Präsentationen

Die Präsentationen werden nach der Konferenz auf der Webseite des BAG verfügbar sein.

Tagungsprogramm

- 09.00 — Empfang
- 09.30 — **Begrüssung**
Andrea Arz de Falco, Vizedirektorin Bundesamt für Gesundheit (BAG)
NN, Mitglied des Jugendparlaments Stadt Bern (JuPa)
NN, Mitglied des Kinderparlaments Stadt Bern (KiPa)
- 09.50 — **Plenumsreferat 1**
«Das Loch im Ich» - Die Ich-strukturelle Basis von Sucht- und weiteren psychischen Erkrankungen (D)
Dr. Kurt Theodor Oehler
- 10.30 — **Plenumsreferat 2**
Les défis actuels dans la prise en charge des jeunes (F) *(prov.)*
Dr. Philippe Stephan, Pédoopsychiatre, CHUV
- 11.20 — Kaffeepause
- 11.50 — **Subplen & Workshops**
- 13.00 — Mittagspause
- 14.00 — **Subplen & Workshops**
- 15.15 — **Multimediale Interaktion**
Studierende des Bachelor-Lehrgangs Multimedia Produktion der Fachhochschule Graubünden (FHGR) stellen ihren Live-Poll vor.
- 15.30 — **Plenumsreferat 3**
Wenn die Parallelwelt lockt: Jugendliche und Gaming-Disorder (D)
Renanto Poespodihardjo, Klinik und Ambulanz für Verhaltenssuchte Basel, UPK, Mitglied der EKSJN
- 16.00 — **Abschluss**
Visual Protocol der Tagung und Versteigerung
Tenzin Siegfried und **Marco Gorghini**, Living Museum Künstler
- 16.30 — Aperitif
vorbereitet von der Stiftung CONTACT, Bern

Subplen/Workshops Vormittag, 11.50 – 13.00 Uhr

Subplenum A [Simultan übersetzt] | **Moderation:** Wally Achtermann, BAG

Psychische Gesundheit bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen

- 1. Psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in der Schweiz (D),**
NN, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Obsan)
- 2. Substanzkonsum im Jugendalter (11-15) (F)**
Marina Delgrande, Sucht Schweiz

Subplenum B [Simultan übersetzt] | **Moderation:** Tanja Iff, BAG

Immer online...

- 1. Die Mechanismen hinter den sozialen Medien und Online Spielen (F),**
Natacha Cattin, Association Rien Ne Va Plus, Carrefour addictionS und Niels Weber, Psychologe im Bereich Hyperkonnektivität
- 2. Von den Technologien zu den Klienten – Gender, Alter und Komorbidität bei Internet- und Mediengebrauchsstörungen (D),** Dr. med. Oliver Bilke-Hentsch, Chefarzt Kinder- und Jugendpsychiatrie, Luzerner Psychiatrie

Workshop 1 [französisch] | **Moderation:** Thomas Siegrist, OFSP

Protection de l'enfant en milieu à risque (violence et dépendances)

- 1. CAN Team (Child Abuse and Neglect Team)**
 - Vanessa Redzepi-Poggi, CAN Team, Service de pédiatrie, CHUV
 - Alicia Seneviratne, Psychologue adjointe, Service de médecine des addictions, CHUV
 - sous réserve NN, Service de l'Etat de Vaud

Workshop 2 [deutsch] | **Moderation:** Alwin Bachmann, Infodrog

Jugendliche in Suchttherapie: Ansätze, Erfahrungen und Herausforderung

- 1. Aufsuchende, multisystemische Therapie,** Matthias Schmidt und Ruedi Eigenheer, MST-Thurgau, Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst, Spital Thurgau
- 2. Stationäre Suchtarbeit und Reintegration,** NN

Workshop 3 [deutsch] | Moderation: Annette Hitz, NPG

Methodologie: Partizipation von Kindern und Jugendlichen

1. Projekt «Alles bestens?» Ein partizipatives Forschungs- und Entwicklungsprojekt mit Zuger Jugendlichen,

Michèle Omlin, Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit Kanton Zug

Workshop 4 [deutsch] | Moderation: Dagmar Costantini, BAG

«Generation Smartphone»: immer erreichbar - auch für Prävention?

1. Projekt «Generation Smartphone», Prof. Daniel Süss, ZHAW

2. Ready4live: Personal Coach, Sarah Eschmann, Lungenliga

3. Jugendapp Bern, Sandra Brand, Kinderbüro, Stadt Bern

Workshop 5 [deutsch] | Moderation: NN, BAG

Do you care? - ReDesign Mental Health

Wie kommunizieren Jugendliche psychische Krisen und Krankheiten im digitalen Raum?

Wie müssen Lösungen aussehen, um anschlussfähig an diese Kommunikation zu sein?

1. Judith Mair, Trendforscherin, Dozentin «Trends & Identity» und

Angel Rose Schmocker, Zürcher Hochschule der Künste, Dpt. Design, Bereich «Trends & Identity» Forschungsbereich «Care Futures»

Workshop 6 [französisch] | Moderation: Alexia Fournier Fall, CPPS

Jeunes migrants et santé psychique

1. -, Dre Felicia Dutray, Médecin responsable, Appartenances (Vaud)

2. -, Dr. Aymeric Reyre, psychiatre et addictologue, Service de médecine pénitentiaire, HUG

Subplenen/Workshops Nachmittag, 14.00 – 15.00 Uhr

Subplenum C [Simultan übersetzt] | **Moderation:** Alfred Künzler, NPG

Aufwachsen in suchtbetroffenem Milieu

- 1. Suchtbelastete Familien in der Schweiz (D),**
Oliver Hümbelin, Dr. rer. soc, Berner Fachhochschule
- 2. Zugänge zu Kindern und Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil schaffen (D),** Dr. med. Kurt Albermann, Sozialpädiatrisches Zentrum, Kantonsspital Winterthur (SPZ) und Alessandra Weber, Institut Kinderseele Schweiz (iks)

Subplenum D [Simultan übersetzt] | **Moderation:** Florence Nater, Coraasp

Suizidprävention bei Jugendlichen

- 1. Suizidalität bei Jugendlichen: Prävention, Früherkennung und Interventionen (D),** Dagmar Pauli, KD Dr. med., Chefärztin, Stv Klinikdirektorin, Zürich
- 2. Wie man das Tabu bei jungen Menschen bricht (F),**
Sophia Perez, Projektleiterin, Stop Suicide, Genf
- 3. Suizidprävention bei Jugendlichen im Rahmen des Aktionsplans Suizidprävention Schweiz (D),**
Esther Walter, Projektleiterin für Suizidprävention, Bundesamt für Gesundheit (BAG)

Workshop 7 [französisch] | **Moderation:** NN

Sensibiliser les jeunes à travers les structures d'animation socio-culturelle

- 1. Projets de terrain, NN**

Workshop 8 [französisch] | **Moderation:** Sophie Barras Duc, OFSP

Intervention précoce (IP)

- 1. Intervention précoce (IP): exemple de la ville de Mendrisio,**
Tiziana Madella, Ufficio antenna sociale, Città di Mendrisio
- 2. Enquête sur l'état de santé des jeunes dans les écoles professionnelles au Tessin, NN**

Workshop 9 (deutsch) | Moderation: Jann Schumacher, BAG

Unterstützung für suchtbetroffene Mütter

- 1. Stabilität für zwei Generationen schaffen – mehrfach belastete Mütter und deren Kinder in der stationären Suchttherapie,**
Inga Störkel, MAS Psychotraumatology UZH, lilith, Zentrum für Frauen und Kinder
- 2. Begleitung suchtmittelabhängiger Mütter. Geburt und Nachsorge,** NN

Workshop 10 (deutsch) | Moderation: Angelina Vangopoulou, BAG

Substanzkonsum im Sport

- 1. Prävention im Sport: Notwendigkeit und Umsetzung,**
Andres Trautmann, Swiss Olympic
- 2. Anabolika für den perfekten Body,** Laura Jucker, Projektleiterin Bodytuning,
Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs

Workshop 11 (deutsch) | Moderation: Nadine Stoffel Kurt, BAG

Positives Körper- und Selbstbild von Jugendlichen: Chance und Herausforderung

- 1. Praxiserfahrung und Datenlage der Entwicklung eines positiven und gesunden Körperbilds bei jungen Menschen,** Brigitte Rychen, Leitung Fachstelle PEP,
Inselspital Bern
- 2. -,** NN

Workshop 12 (deutsch) | Moderation: Annette Hitz, NPG

Schwierige Übergänge im Jugendalter unterstützen

- 1. Apprentice,** Anita Blum, Gesundheitsförderung Schweiz
- 2. MindMatters,** Simone Walker, Radix
- 3. Prev@Work,** Marie-Noëlle McGarrity, Sucht Schweiz