

Conférence des parties prenantes Stratégie Addictions et Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse

Des enfants et des adolescents plus forts!

4ème Conférence des parties prenantes Stratégie Addictions & Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse

Date

Jeudi,
16 septembre 2021

Horaire

09h00 à 16h30

Lieu

Berne, Wankdorf

Organisateurs

- Office fédéral de la santé publique (OFSP)
- Réseau Santé Psychique Suisse (RSP)

Modération plénière

Simona De Berardinis
Office fédéral de la santé publique (OFSP)
Alfred Künzler
Réseau Santé Psychique Suisse (RSP)

Organisateurs:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP



Informations sur la conférence

Nombre de participants limité

En raison de la pandémie de Covid-19 et des mesures de protection en vigueur en septembre 2021, le nombre de participants pourrait être limité au Stade de Suisse/Wankdorf.

Nous vous invitons à vous inscrire au plus vite. Nous tiendrons une liste d'attente avec les participants surnuméraires si le quota d'entrées était atteint.

Les documents de conférence

Les documents de conférence seront mis en ligne sur une page web accessible via un lien internet/code QR. Nous attirons votre attention que seul le programme sera distribué en version papier le jour de la conférence.

Traduction simultanée

Il y aura une traduction simultanée dans la plénière et les sous-plénières (d/f et f/d).

Participation & égalité des chances

Une attention particulière sera accordée à la participation des enfants et des jeunes durant tout l'événement. L'égalité des chances en matière de santé sera traitée de manière transversale tout au long de la journée de conférence.

Présentations

Les présentations seront disponibles sur le site web après la conférence.

Programme de la journée

- 09.00 | Accueil
- 09.30 | **Allocution d'ouverture**
Andrea Arz de Falco, Vice-directrice de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP)
Co-présidentes, Parlement des enfants de la ville de Berne (KiPa)
- 09.50 | **Exposé 1**
La base structurale de l'ego dans les dépendances et autres maladies psychiques (D)
Dr. Kurt Theodor Oehler
- 10.30 | **Exposé 2**
Les défis actuels dans la prise en charge des jeunes durant la pandémie de covid-19 (F)
Dr. Philippe Stephan, Pédopsychiatre, CHUV
- 11.20 | Pause-café
- 11.50 | **Sous-plénières & ateliers**
- 13.00 | Pause de midi
- 14.00 | **Sous-plénières & ateliers**
- 15.15 | **Sanateenz**
Projet multimédia de la Haute Ecole des Grisons (FHGR)
- 15.30 | **Exposé 3**
Quand le monde virtuel enferme les jeunes dans la cyber-addiction (D)
Renanto Poespodihardjo, Clinique et ambulatoire pour la prise en charge des addictions comportementales UPK, membre de la Commission fédérale pour les questions liées aux addictions et à la prévention des maladies non transmissibles (CFANT)
- 16.00 | **Clôture**
Résumé de la journée en image et vente aux enchères de l'oeuvre
Tenzin Siegfried et **Marco Gorghini**, Artistes du Living Museum
- 16.30 | Apéritif
[selon les mesures Covid-19 en vigueur]

Sous-plénières/ateliers du matin, 11h50 à 13h00

Sous-plénière A (traduction simultanée)

Modération: **Marc Wittwer, OFSP**

Répercussions du Covid-19 sur la santé psychique des enfants et des adolescents

1. **Swiss Youth Epidemiological Study on Mental Health (S-YESMH) (D)**, Prof. Meichun Mohler-Kuo, Ecole de la Source (HES-SO).
2. **Psychische Gesundheit von Student:innen (D)**, Seraina Campell, Verband der Schweizer Studierendenschaften (VSS)

Sous-plénière B (traduction simultanée)

Modération: **Tanja Iff, OFSP**

Connectés en permanence ...

1. **Projet Musical Detox (D)**, Ecole de Gmeindmatt
2. **Les mécanismes derrière les réseaux sociaux et les jeux vidéo (F)**, Natacha Cattin, Association Rien Ne Va Plus, Carrefour addictionS et Niels Weber, Psychologue spécialiste en hyperconnectivité
3. **De la technologie aux clients – genre, âge et comorbidité dans l’usage problématique des médias et d’internet (D)**, Dr. med. Oliver Bilke-Hentsch, médecin-chef du service de psychiatrie de l’enfant et de l’adolescent, hôpital psychiatrique de Lucerne

Atelier 1 (français)

Modération: **Thomas Siegrist, OFSP**

Protection de l’enfant en milieu à risque

1. **Approche pluridisciplinaire en milieu hospitalier auprès de parents dépendants (service de médecine des addictions – service de pédiatrie).**
 - Vanessa Redzepi-Poggi, Intervenante psychosociale, Child Abuse and Neglect Team (CAN TEAM), service de pédiatrie, CHUV
 - Nathalie Gay, Psychologue, Service de médecine des addictions, CHUV

Atelier 2 (allemand)

Modération: **Alwin Bachmann, Infodrog**

Jugendliche in Suchttherapie: Ansätze, Erfahrungen und Herausforderung

1. **Aufsuchende, multisystemische Therapie**, Matthias Schmidt und Ruedi Eigenheer, MST-Thurgau, Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst, Spital Thurgau
2. **Stationäre Suchtarbeit und Reintegration**, Gabriela Graber und Jacqueline Bachmann, Stiftung Terra Vecchia

Atelier 3 (allemand)

Modération: **Annette Hitz, RSP**

Methodologie: Partizipation von Kindern und Jugendlichen

1. **Projekt «Alles bestens?» Ein partizipatives Forschungs- und Entwicklungsprojekt mit Zuger Jugendlichen**, Michèle Omlin, Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit Kanton Zug

Atelier 4 (allemand)

Modération: **D. Costantini, OFSP**

«Generation Smartphone»: immer erreichbar - auch für Prävention?

1. **Projekt «Generation Smartphone»**, Prof. Daniel Süss, ZHAW
2. **Ready4live: Personal Coach**, Sarah Eschmann, Lungenliga
3. **Jugendapp Bern**, Rafael Freuler, Jugendinfo Winterthur

Atelier 5 (allemand)

Modération: **Géraldine Bürgy, DOJ¹**

Offene Kinder- und Jugendarbeit: Sensibilisierung in den Bereichen psychische Gesundheit, Sucht und Wohlbefinden

1. **Präventionsmassnahmen der okaj Zürich, Einblick in verschiedene Projekte: SUP2020, undduso.ch, Ernährung und Bewegung**, Claudia Weber, Projektleiterin okaj zh
2. **Projekt «Cheers» von der Offenen Kinder und Jugendarbeit Richterswil ZH**, Salome Brander, Kinder- und Jugendbeauftragte Richterswil

Atelier 6 (français)

Modération: **Alexia Fournier Fall, CPPS²**

Jeunes migrant.e.s et santé psychique

1. **Facteurs de vulnérabilité et de résilience dans le contexte de l'exil**, Dre Felicia Dutray, Médecin responsable, Appartenances (Vaud)
2. **Trauma, santé psychique et addiction chez les jeunes migrant.e.s**, Dr. Aymeric Reyre, psychiatre et addictologue, Service de médecine pénitentiaire, HUG

¹ Dachverband offene Kinder- und Jugendarbeit Schweiz (DOJ)

² Commission de Prévention et de Promotion de la Santé (CPPS)

Sous-plénières/ateliers de l'après-midi, 14h00 à 15h00

Sous-plénière C (traduction simultanée)

Modération: **Cédric Stortz, Fachverband Sucht**

Grandir dans le milieu de la dépendance

- 1. Enfants issus de famille dépendante en Suisse (D)**, Oliver Hümbelin, Dr. rer. soc, Haute école spécialisée bernoise
- 2. Accéder aux enfants et aux familles avec un parent souffrant de troubles psychiques (D)**, Dr. med. Kurt Albermann, service de pédiatrie, Hôpital cantonal de Winterthur (SPZ) et Alessandra Weber, Institut Kinderseele Schweiz (iks)

Sous-plénière D (traduction simultanée)

Modération: **Stéphanie Romanens-Pythoud, Coraasp¹**

Prévention du suicide chez les jeunes

- 1. Tendances suicidaires chez les jeunes: prévention, intervention précoce (D)**, PD Dr. med. Gregor Berger, Médecin-chef, psychiatrie infantile et juvénile, clinique universitaire psychiatrique de Zurich (pukzh)
- 2. Comment briser le tabou avec les jeunes (F)**, Sophia Perez, chargée de projet – campagne, Stop Suicide, Genève
- 3. La prévention du suicide dans le cadre du Plan d'action pour la prévention du suicide en Suisse (D)**, Esther Walter, cheffe de projet Prévention du suicide, OFSP

Atelier 7 (français)

Modération: **Jean-Félix Savary, GREA**

Comportements à risque et addictifs des jeunes pendant la pandémie de Covid-19

- 1. Consommation de substances chez les jeunes (11-15 ans) et actualités en lien avec le Covid-19**, Marina Delgrande, Addiction Suisse
- 2. Comportement des joueurs en ligne : étude e-games (1) et quelques pistes pour e-games (2)**, Christophe Al Kurdi et Camille Robert, GREA

Atelier 8 (français)

Modération: **Sophie Barras Duc, OFSP**

Intervention précoce (IP)

- 1. Intervention précoce (IP): exemple de la ville de Mendrisio**, Tiziana Madella, Ufficio antenna sociale, Città di Mendrisio
- 2. Enquête sur l'état de santé de jeunes en écoles professionnelles au Tessin**, Vincenza Guarnaccia, Radix Svizzera Italiana

¹ Coordination romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique (Coraasp)

Atelier 9 (allemand)

Modération: **Jann Schumacher, OFSP**

Unterstützung für suchtbetroffene Mütter

- 1. Der multisystemische Blickwinkel auf Suchtthemen in Familien mit dem Fokus auf den Kinderschutz**, NN, Teamleitung MST, Klinik für Kinder und Jugendliche, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel
- 2. Begleitung suchtmittelabhängiger Mütter. Geburt und Nachsorge: Intervention entlang der Präventions- und Behandlungskette**, Nathalie Devaud, Oberärztin und Franziska Schicker, Sozialarbeiterin, Fachgruppe Schwangerschaft und Elternschaft Zürich

Atelier 10 (allemand)

Modération: **Angelina Vangopoulou, OFSP**

Substanzkonsum im Sport

- 1. Prävention im Sport: Notwendigkeit und Umsetzung**, Andres Trautmann, Swiss Olympic
- 2. Anabolika für den perfekten Body**, Laura Jucker, Projektleiterin Bodytuning, Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauch

Atelier 11 (allemand)

Modération: **Nadine Stoffel Kurt, OFSP**

Körper – und Selbstbild bei Jugendlichen – Erste Hilfe am Beispiel von Essstörungen

- 1. Praxiserfahrung und Datenlage der Entwicklung eines positiven und gesunden Körperbilds bei jungen Menschen**, Brigitte Rychen, Leitung Fachstelle PEP, Inselspital Bern
- 2. ensa Erste-Hilfe-Kurs Fokus Jugendliche am Beispiel von Essstörungen: Erwachsene, die Erste Hilfe bei psychischen Problemen «können», machen einen Unterschied für ihnen anvertraute Jugendliche**, Roger Staub, Geschäftsleiter Stiftung Pro Mente Sana

Atelier 12 (allemand)

Modération: **Annette Hitz, RSP**

Schwierige Übergänge im Jugendalter unterstützen

- 1. Apprentice**, Anita Blum, Gesundheitsförderung Schweiz
- 2. MindMatters**, Simone Walker, Radix
- 3. Prev@Work**, Marie-Noëlle McGarrity, Sucht Schweiz