

Premier rapport annuel 2012

VERSION ABRÉGÉE

Les troubles psychiques ont des répercussions sur la vie personnelle, la société et l'économie, et leur importance va encore augmenter dans le futur. Puisque la santé psychique dépend de multiples facteurs, il est nécessaire d'adopter une **approche multisectorielle** en ce qui concerne sa promotion et la prévention des maladies psychiques, y compris le suicide. La coordination intersectorielle doit par conséquent être renforcée. Compte tenu des structures fédérales en Suisse, cela présuppose aussi une coordination entre la Confédération, les cantons et les acteurs privés.

Le Conseil fédéral a fait une nouvelle fois part de sa volonté d'investir dans la santé psychique, tout comme les cantons. Ils signalent à cet égard un besoin important de coordination et de directives. Le Réseau Santé Psychique Suisse se penche sur ces conditions et a pour objectif la mise en réseau des acteurs de la santé psychique en Suisse et la promotion de l'échange d'informations. Grâce à l'exploitation des synergies, les mesures qu'ils mettent en œuvre pour améliorer la santé psychique de la population devraient être renforcées.

Les objectifs de la première année de fonctionnement du Réseau Santé Psychique Suisse ont été en grande partie atteints. La **1^{ère} rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse** a rassemblé trois fois plus de personnes que prévu. Quelques 150 spécialistes de la santé psychique se sont réunis pour un échange de connaissances et d'expériences. Leurs feedback montrent la persistance du **besoin de mise en réseau**. Les quelque 20 entretiens bilatéraux et plusieurs enquêtes menées auprès de 200 acteurs donnent le même tableau.

Le **site Web** www.npg-rsp.ch a été mis en ligne en décembre 2012. La possibilité d'intégrer le réseau a aussi été proposée à cette occasion. Quelques semaines plus tard, 20 demandes d'**affiliation** avaient déjà été enregistrées, un nombre deux fois plus important de visiteurs du site Web avait souhaité recevoir des **News** régulières et des demandes d'entretien supplémentaires avaient été réceptionnées. Au cours de l'année, le bureau de coordination avait déjà reçu plus d'une douzaine d'invitations. Beaucoup d'acteurs publics de la santé psychique cherchent le contact avec le réseau. La **vue d'ensemble de la promotion de la santé psychique** génère un grand intérêt dans les cantons suisses. Des acteurs nationaux importants travaillent dans le groupe d'experts, dont le corps médical local.

Les expériences lors de la première année de fonctionnement montrent que les ressources pour le réseau, mesurées au besoin de mise en réseau du secteur, sont limitées. Un contact régulier devrait par exemple être établi avec les cantons en tant que groupe d'intérêt important. Néanmoins, seul un tiers d'entre eux a pu recevoir une visite durant l'exercice. Par ailleurs, le **besoin en ressources** va augmenter si l'on veut exploiter les succès initiaux du réseau. Il faut entretenir le contact avec les membres ainsi que le site Web pour que le réseau reste productif. On peut supposer que l'intérêt pour le réseau va encore augmenter avec la progression de la notoriété et du nombre de membres.

Le rapport annuel n'est disponible que sous forme électronique à www.npg-rsp.ch.