

## Primo rapporto annuale 2012

### VERSIONE BREVE

I disturbi mentali sono rilevanti a livello personale, sociale ed economico e in futuro la loro importanza aumenterà ulteriormente. La salute mentale si basa su vari fattori, pertanto per promuoverla e prevenire le malattie psichiche, compreso il suicidio, è necessario adottare un **approccio multisettoriale**. In tal senso deve essere intensificata la coordinazione intersettoriale. Inoltre, date le strutture federali della Svizzera, la coordinazione deve essere curata anche a livello di Confederazione, cantoni e attori privati.

Il Consiglio federale si mostra disposto a investire nella salute psichica e lo stesso vale per i cantoni, i quali segnalano in questo ambito una chiara esigenza in fatto di direttive e coordinazione. La rete Salute Psichica Svizzera prende spunto da questi presupposti e si prefigge di mettere in contatto tra loro gli attori del settore sul territorio nazionale e di favorire lo scambio di informazioni. Essa intende inoltre rafforzare le misure volte a migliorare la salute psichica della popolazione sfruttando le sinergie.

Gli obiettivi del primo anno di operatività della rete Salute Psichica Svizzera sono ampiamente raggiunti. Al **1° convegno di Salute Psichica Svizzera** il numero di partecipanti è tre volte superiore a quello previsto. Ben 150 esperti di salute psichica si incontrano per scambiare conoscenze ed esperienze, e i loro riscontri mettono in evidenza la crescente necessità di **intensificare l'interazione tra specialisti**. I circa 20 colloqui bilaterali e varie indagini effettuate tra 200 attori segnalano la stessa esigenza.

A dicembre 2012 il **sito Internet** [www.npg-rsp.ch](http://www.npg-rsp.ch) è operativo, e da questo momento è possibile accedere alla rete. Già dopo poche settimane vi sono 20 richieste di **associazione**, un numero doppio di visitatori desidera ricevere regolarmente le **news** e arrivano altre richieste di incontri. Nel corso dell'anno, l'ufficio di coordinamento gestisce già oltre una dozzina di inviti. Molti attori pubblici del campo della salute psichica cercano il contatto con la rete. Suscita interesse la **panoramica per la promozione della salute psichica** nei cantoni svizzeri. Il gruppo di esperti include importanti attori a livello nazionale, tra cui anche l'associazione dei medici di famiglia.

Secondo le esperienze raccolte nel primo anno di operatività, le risorse a disposizione della rete, misurate sulla base delle esigenze di interazione, sono insufficienti. Ad esempio sarebbe opportuno curare un rapporto più regolare con un importante gruppo di utenza, i cantoni, ma nell'anno in rassegna è possibile fare visita solo a un terzo di essi. Inoltre, se si vogliono sfruttare i successi iniziali della rete bisogna mettere in conto un maggior **fabbisogno di risorse**. Per far sì che la rete continui a essere produttiva occorre seguire i soci e il sito Internet. Presumibilmente l'interesse verso la rete aumenterà ancora, sulla scia della crescente popolarità e del numero di soci.