

Orientation stratégique du

Réseau Santé Psychique Suisse 2025+

Remarques préliminaires

À la demande du comité de pilotage, le Réseau Santé Psychique Suisse (RSP) a fait l'objet d'une évaluation conduite par le Centre de compétence en gestion publique (KPM) de l'Université de Berne. L'objectif de cette évaluation consistait à analyser en particulier l'utilité et l'efficacité du RSP et à identifier les possibles optimisations existantes. Les huit recommandations des évaluatrices et des évaluateurs ont été examinées en 2024 et 2025 par le comité de pilotage, qui a ensuite défini les mesures à prendre sur cette base. L'étendue thématique du RSP en était un aspect central :

*les institutions responsables, soit le comité de pilotage, le groupe d'experts et le bureau de coordination du RSP devraient préciser les futurs objectifs généraux ainsi que le rôle du RSP. Pour ce faire, une discussion relative à l'orientation stratégique et, plus particulièrement, à la **focalisation thématique** du RSP s'avérerait nécessaire.*

Le comité de pilotage a choisi de se concentrer systématiquement sur les domaines thématiques de la promotion de la santé psychique et de la prévention des maladies psychiques. Il a formulé des critères correspondants pour l'adhésion (qui ne sont pas intégrés au présent document). L'orientation stratégique ci-après découle de ces discussions. Les formulations présentes ont été approuvées lors de la réunion du comité de pilotage, le 3 mars 2026.

Vision

Le Réseau Santé Psychique Suisse s'engage pour une Suisse dans laquelle :

- davantage de personnes restent en bonne santé psychique,
- l'importance de la santé psychique est largement reconnue,
- les mesures efficaces sont connues des professionnels,
- la collaboration intersectorielle renforce durablement la santé psychique.

Mission

Le RSP renforce de manière systématique et durable la santé psychique en Suisse par la mise en réseau des acteurs et en favorisant le dialogue. Par là, il contribue à l'efficacité des mesures visant à renforcer la santé psychique et à la prévention des maladies psychiques.

Objectifs stratégiques

Dans le domaine de la promotion de la santé psychique et de la prévention des maladies psychiques, le RSP poursuit les objectifs suivants :

1. Accroître la visibilité :

les bonnes pratiques, exemples de bonnes pratiques, projets innovants, offres et résultats actuels de la recherche sont visibles et connus.

2. Promouvoir le transfert de connaissances :

l'échange de connaissances et d'expériences relatives aux mesures, projets et offres efficaces est soutenu activement et systématiquement encouragé.

3. Tirer parti des synergies :

les intérêts communs et les collaborations potentielles entre les acteurs sont identifiés et renforcés.

4. Développer la coopération intersectorielle :

la coopération entre les différents secteurs de la société, les professions et les disciplines est soutenue afin de promouvoir des approches intégrées.

Champs d'action stratégiques

Pour atteindre ses objectifs stratégiques, le RSP s'appuie sur les activités clés suivantes :

- **Échange de connaissances et événements :**
organisation d'événements thématiques spécialisés, notamment des Rencontres du réseau, des ateliers, des réunions d'échange (par exemple sur la santé psychique des personnes âgées ou la prévention du suicide) ; participation à l'organisation de congrès pertinents.
- **Communication et visibilité :**
gestion et développement de canaux de communication tels que le site Internet, la newsletter et LinkedIn pour la diffusion des contenus pertinents de nos membres et de nos organisations responsables.
- **Mise en lumière des enjeux de la santé psychique :**
participation active au sein d'instances nationales spécialisées pertinentes, p. ex. conseil spécialisé de Santé Publique Suisse : prevention.ch, afin de faire valoir les enjeux du RSP et contribuer au façonnement des développements actuels.
- **Coopération avec les organisations pertinentes :**
mise en place et suivi de partenariats avec des organisations spécialisées dans des domaines connexes pour promouvoir des enjeux communs et des approches intégratives.