Zieleinfahrt 1. Etappe der

Tour de Courage

Unterwegs auf zwei Rädern – im Namen der Psychischen Gesundheit

Montag, 10. September 2018 -
17.45 bis 18.30 Uhr

An der sechstägigen «Tour de Courage» radeln Menschen, um die Gesellschaft für das Thema psychische Gesundheit und Krankheit zu sensibilisieren.

Die **Tour de Courage** führt während sechs Tagen von St. Gallen nach Bern. Erstes Etappenziel ist **Frauenfeld**.

Programm
zwischen 17.45 - 18.00 Uhr: Eintreffen der Velofahrerinnen und Velofahrer auf dem Platz zwischen dem Lindenpark und dem Cinema Luna in Frauenfeld
Im Anschluss: Grusswort von Stadträtin Elsbeth Aepli Stettler

Helfen Sie mit einem kräftigen Applaus, die Tour de Courage in Frauenfeld zu begrüssen.

Alle Besucherinnen und Besucher sind herzlich zu «Bratwurst und Getränk» eingeladen. Kinder erhalten einen Luftballon. Es hät, solang's hät!

Ab **18.45 Uhr**, findet im **Cinema Luna** eine Filmvorführung mit anschliessendem Podiumsgespräch statt. (siehe Rückseite)

Weitere Infos unter:
www.psychische-gesundheit-tg.ch

Perspektive Thurgau
www.perspektive-tg.ch

PluSport
Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

NPG | RSP
Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

pro mente sana

Mit Unterstützung von

Thurgau

WIE GEHTS DIR?

FSP
Fédération der Schweizer Psychologinnen und Psychologen
Fédération Suisse des Psychologues
Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi

Eine Veranstaltung zum Welttag der Suizidprävention 2018

GLEICH UND ANDERS

Die Zahl der Menschen, die am Arbeitsplatz mit psychischen Schwierigkeiten kämpfen, steigt rasant. Im Film «GLEICH UND ANDERS» geben Betroffene direkten Einblick in die Herausforderungen, denen sie sich bei der Arbeit und am Arbeitsplatz stellen müssen. Sie äussern sich sehr persönlich und authentisch zu ihren Erfahrungen mit Arbeitgebern, Sozialversicherungen, Ärzten und Sozialinstitutionen.
(Schweiz 2016, 72 Min., Dialekt, ab etwa 14 J.)

Montag, 10. September 2018
Cinema Luna, Lindenstrasse 10, 8500 Frauenfeld

Programm

18.45 Uhr Begrüssung durch Beatrice Neff (Perspektive Thurgau)

18.50 Uhr Film «GLEICH UND ANDERS»

20.00 Uhr Podiumsgespräch mit Kathia Vonlanthen (Peer, Film-Mitwirkende)

Eintritt frei, Ticketreservation wird empfohlen www.cinemaluna.ch

Perspektive Thurgau
www.perspektive-tg.ch

CINEMA LUNA

Mit Unterstützung von Thurgau Amt für Gesundheit