

# TOUR DE COURAGE

St. Gallen – Bern 2018



An der sechstägigen „Tour de Courage“ helfen Menschen mit psychischer Beeinträchtigung mit, die Gesellschaft für das Thema psychische Gesundheit und Krankheit zu sensibilisieren. Auf zwei Rädern tragen sie dazu bei, Vorurteile abzubauen. Auf der Strecke St. Gallen - Bern werden die Teilnehmenden von Medienschaffenden interviewt und nehmen an Events teil.

[www.tour-de-courage.ch](http://www.tour-de-courage.ch)

**Start der „Tour de Courage“ im Rahmen des Weltsuizidpräventionstages, Montag, 10. September 2018, Marktgasse beim Brunnen, St. Gallen**

ab 11.00 Uhr Suppe für alle, Informationsstand

12.30 Uhr Startschuss durch Matthias Hüppi, Präsident FC St. Gallen

Abfahrt der Radgruppe mit Tagesziel Frauenfeld

Die Teilnehmenden und die mitwirkenden Organisationen der „Tour de Courage“ freuen sich über Ihren Besuch und das motivierende Anfeuern nach dem Startschuss.



Unter Mitwirkung:



[www.ostschweiz.143.ch](http://www.ostschweiz.143.ch)



[www.forum-psychische-gesundheit.ch](http://www.forum-psychische-gesundheit.ch)

pro mente sana



Plusport<sup>+</sup>  
Behindertensport Schweiz