

Inklusion durch Sport



- + PluSport engagiert sich für Menschen mit Behinderung und ermöglicht ihnen Integration, Freude und Erfolg durch die Bewegung im Sport.



Vielfältige Zielgruppen



Sinn



Gehör



Geist



Wahrnehmung



Psyche



Körper standing/sitting



mehrfach



verschiedene



keine



Kinder



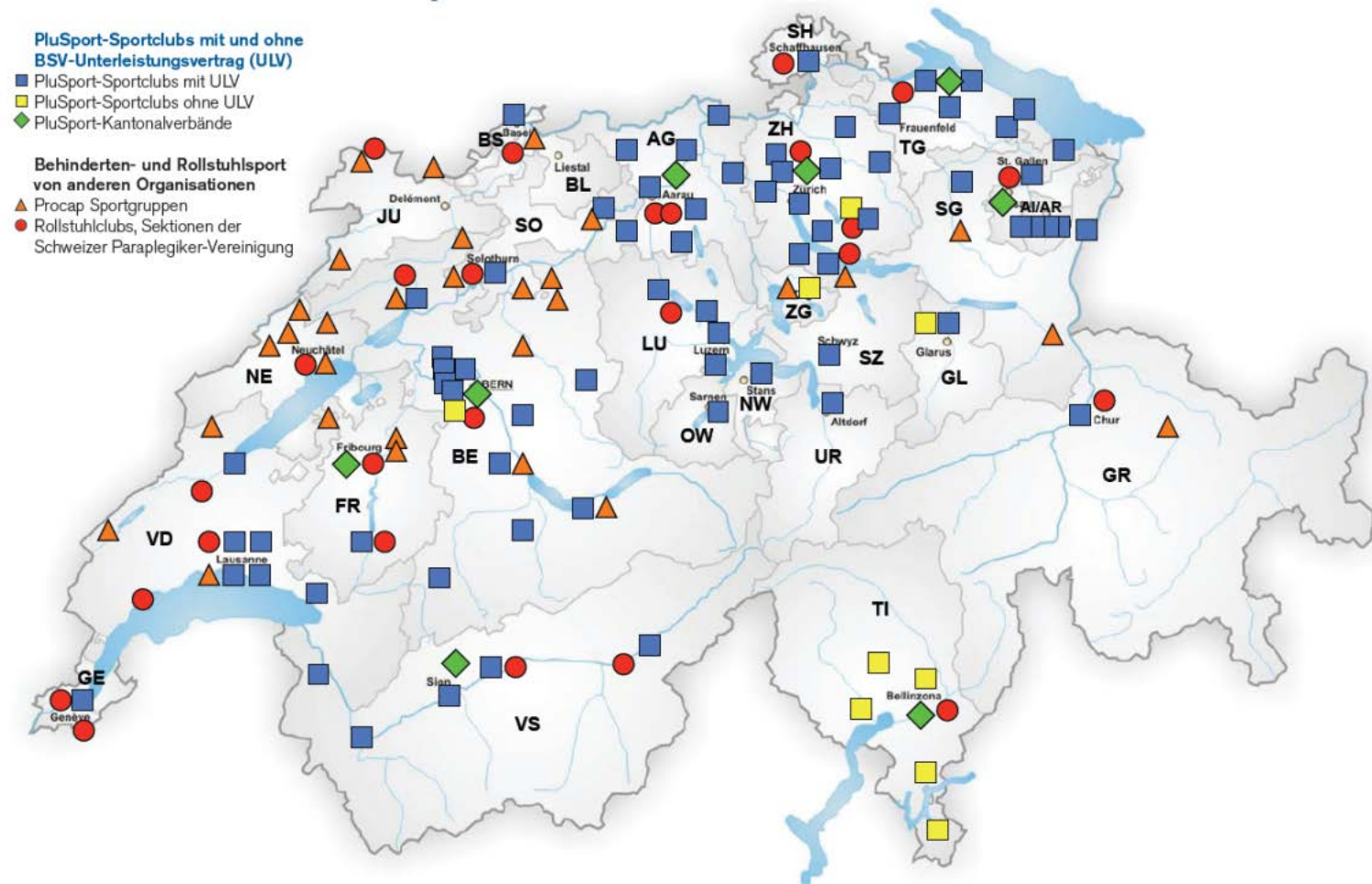
Jugendliche



Erwachsene



Alle



- + 110 Sommer- und Winter-Sportcamps
- + 35 Sportarten
- + Jede Zielgruppe
- + Jede Altersklasse



→ Ein umfangreiches Angebot



- + PluSport-Tag
- + Swiss Handicap Messe
- + Cybathlon...



- + Förderung von Inklusion in der Gesellschaft
- + Vergabe von Prothesen und anderen Hilfsmitteln
- + Durchführung von Sensibilisierungslektionen
- + Ausbau von Kinder- und Jugendangeboten
- + Entwicklung neuer Sportaktivitäten
- + Gewinnung neuer Zielgruppen
- + Unterstützung und Beratung u.a. von Lehrpersonen/Institutionen
- + Projektleiter, die Projekte aufgleisen und fördern
- + Aufbau von Kooperationen

→ In Bildung, Sport und Politik im Namen von mehr Inklusion und Gleichberechtigung



Vielfältige Zielgruppen



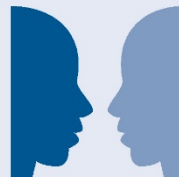
Beeinträchtigung
des Sehens



... des Gehörs



... des Geistes



... der
Wahrnehmung



... der Psyche



... des Körpers
standing/sitting



mehrfache
Beeinträchtigungen

- + Fast 100'000 Hospitalisierungen infolge psychischer Störungen
- + > 40 % der IV-Anträge infolge psychischer Störungen
- + Je nach Schätzung kann jede und jeden 3. oder 4. treffen
- + Viele besonders vulnerable Gruppen
- + Praktisch keine externen Sportangebote

Warum Projekt Pro Mente?

- + Trotz Motivationsschwierigkeiten Nachfrage da
- + Stimmungsverbesserung
- + Verminderung depressiver Symptome
- + In einem ähnlichen Ausmass wie medikamentöse Therapie wirksam
- + Nachhaltige Besserung der depressiven Symptomatik, wenn weiterhin sportlich aktiv
- + Körperliches Training senkt die Rezidivrate bei Depressionen
- + Angstreduktion
- + ...

(Schulz, Meyer et al. 2012)
(Broocks and Wedekind 2009)

Sportangebote für die Zielgruppe

- + 4 Sport- und Bewegungsgruppen in Kt. ZH
 - + (2 x Zürich – Ballsport, Uster – Klettern, Rüti ZH – Volleyball)
- + 3 Sport- und Bewegungsgruppen in Kt. BE
 - + (Polysport in Bern, Polysport in Biel, Nordic-Walking in Bätterkinden)
- + Klettergruppe in Basel
- + Klettergruppe in Root (LU)
- + Fussball «Miniliga» im Mittelland (5 Teams)
- + 3 Sportlager jährlich (Ski, Polysport, div)

Was wissen Sie jetzt?

- + Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen wollen sportlich aktiv sein.
- + Schwierigkeiten können überwunden werden
- + PluSport bietet die spezifizierten Sportangebote für die Zielgruppe
- + **PluSport ist bereit nachfrage orientiert neue Angebote zu lancieren**

→ Kontakt

- + PluSport Behindertensport Schweiz
Chriesbaumstrasse 6 / 8604 Volketswil

Daniela Loosli
Leiterin Kooperation – Inklusion
– Nachwuchsförderung

044 908 45 70
loosli@plusport.ch

Dr. Nikolai Kiselev
Projektleiter Menschen mit
psychischen Beeinträchtigungen

076 455 26 84
kiselev@plusport.ch

Bewegen wir gemeinsam!

