



1



2

Im Sonnenhügel lebt eine **Kerngemeinschaft**, die miteinander den **Alltag** teilt und so Raum schafft für **Gäste**, die vorübergehend auf **Struktur** angewiesen sind.

- 4 Erwachsene und 2 Kinder in der Kerngemeinschaft
- 5-10 Gäste
- Aufenthalte ab 1 Woche bis 6 Monate
- Kosten: 50 bis 100 Franken pro Tag
- Mitarbeit der Gäste in Haushalt, Garten, Werkstatt
- individuelle Begleitung inklusive Spiritual Care



3

Ein Tag im Sonnenhügel

07:30 Frühstück
 08:30 **gemeinsame Arbeit**
 12:15 Mittagessen
 anschl. **freier Nachmittag**
 18:30 Abendessen
 teilweise gemeinsame Freizeitgestaltung am Abend und an den Wochenenden



4

Was ist der Wert eines „gewöhnlichen“ Alltags?

Reale Arbeit - es kommt auf mich an

«Ob ich das Gemüse ernte oder nicht, merkt man beim Mittagessen.»

Sich selber erfahren als jemand, der/die etwas beitragen kann

«Entscheidend ist nicht, wie viel ich tue, sondern dass ich tue, was ich kann.»

Das Wesentliche im Leben ist das Gewöhnliche

«Zusammen arbeiten, essen, lachen, spielen. Mehr brauche ich nicht.»



5