

Folge Deiner Bestimmung

Vorstellung Arbeitsbuch/Konzept und Wochenendkurs



Tatjana Bangerter
Psychische Gesundheit

NPG-Mitgliederanlass 2025

Wie es dazu kam



**Du trägst die beste Lösung bereits in Dir.
Komm in Deine Kraft und blühe auf.**


Tatjana Bangerter
Psychische Gesundheit

FOLGE DEINER BESTIMMUNG

Bist Du auf der Suche? Weisst Du wonach?
Unser Verstand mag es, ein Ziel zu haben.
Es gibt uns Orientierung und Ausrichtung.
Basiert dieses Ziel auf einem tieferen Sinn,
sind die Voraussetzungen gut, dass es unser
Leben bereichert und zu Zufriedenheit und
Glück beiträgt.

Am Anfang dieses
Wochenendkurses
steht die
**STANDORT-
BESTIMMUNG.**

Danach machen
wir uns auf eine
Forschungsreise
und bergen Deine
BESTIMMUNG.

**TATJANA
BANGERTER**

+41 79 411 85 15
tatjanabangerter.ch



Ziel des Kurses

- ▶ Du weißt, wo Du stehst.
- ▶ Du weißt, wo Du hinwillst.
- ▶ Du hast eine Idee, wie Dein nächster Schritt in diese Richtung aussieht.

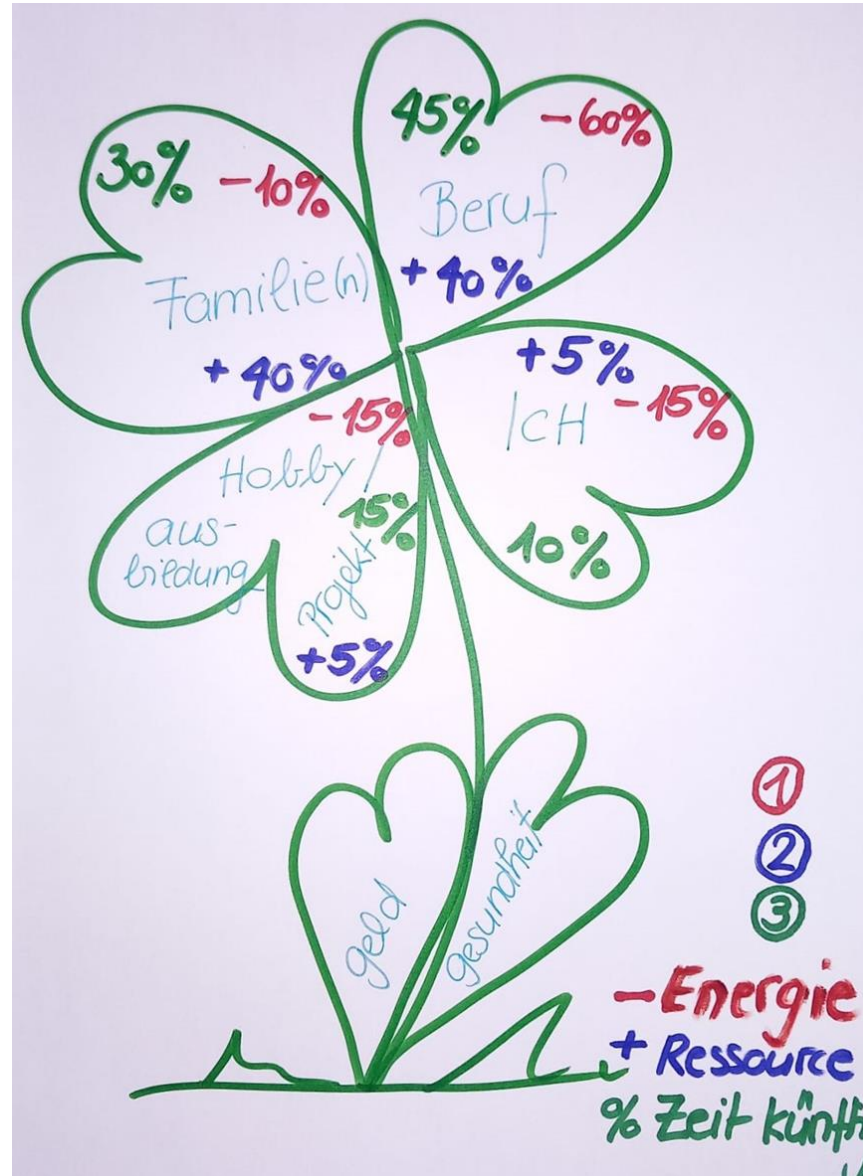
Vorgehen

- ▶ Standortbestimmung
- ▶ Lebenssinn
- ▶ Prioritäten
- ▶ Was will die Seele
- ▶ Vereinen
- ▶ Alles fügt sich
- ▶ Umsetzung im Alltag

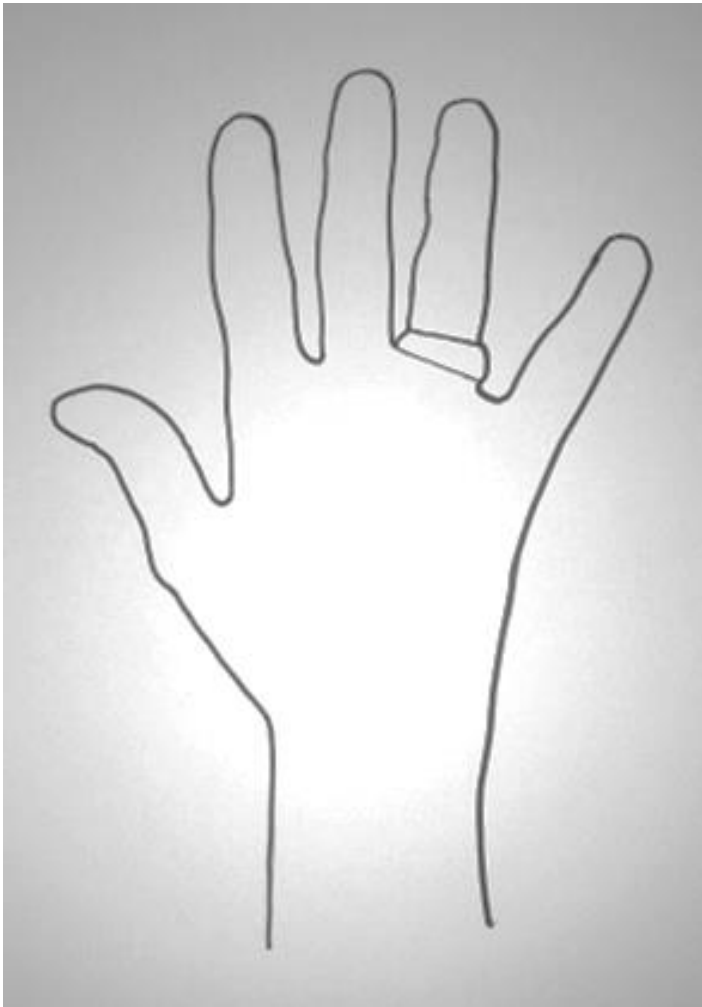
Ergebnis

- ▶ Deine BESTIMMUNG, kurz und knackig formuliert.
- ▶ Einen PLAN, wohin Du gehen möchtest und wie der nächste Schritt aussehen könnte.

Standort- bestimmung



Lebenssinn



Was Deine Seele will

- ▶ Mediation in drei Teilen
 - ▶ 1. Verbinde Dich mit allem was ist
 - ▶ 2. Tauche ein in Deine Seele
 - ▶ 3. Empfange Deine Seelenbotschaft
- ▶ Nachbesprechung in Gruppen
- ▶ Feedback von mir (Symboldeutung/Empathie)

Zurück aus der Zukunft

„Bank am Waldrand - mit 80ig“

- ▶ Den Mut haben, das eigene Leben zu leben
- ▶ Nicht so viel arbeiten
- ▶ Mehr Gefühle zeigen
- ▶ Mit Freundinnen und Freuden in Kontakt bleiben
- ▶ Glücklich sein



Zusammenführen „alles fügt sich“

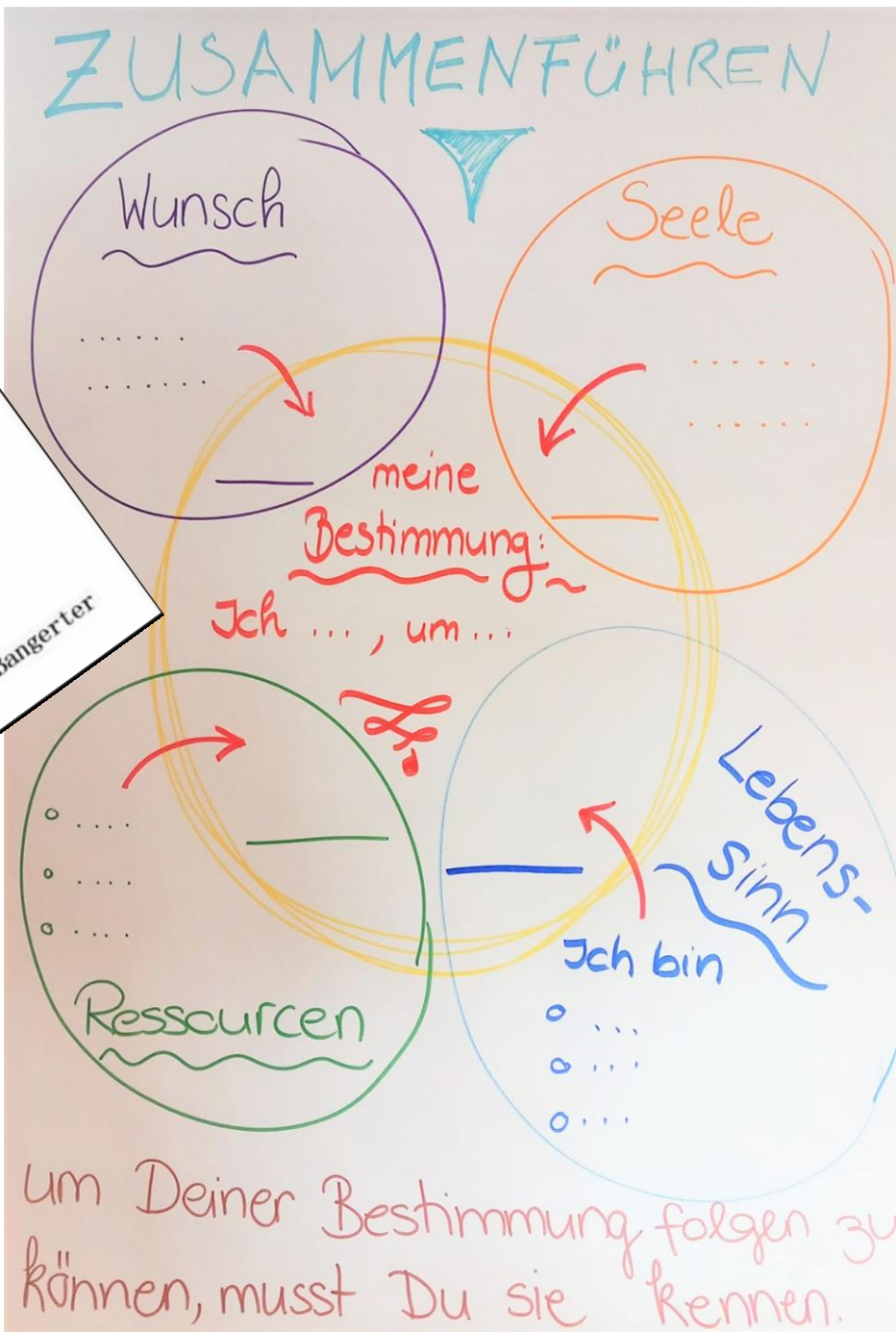
LIEBE

KLARHEIT

WAHRHEIT

Verbunden mit der Liebe, verweile ich in der
Geborgenheit des Seins und führe Menschen in
die Heilkraft ihrer Seele.

Tatjana Bangerter



Fragen?

HERZLICHEN DANK!

Tatjana Bangerter

tb@tatjanabangerter.ch
www.tatjanabangerter.ch

Betriebsökonomin HWV
Kinesiologin AP BIK

