



Der KMU-Guide für psychische Gesundheit

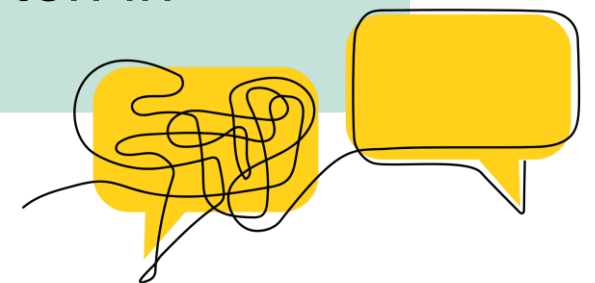
Eine wegweisende Initiative zur Förderung der psychischen Gesundheit in kleinen und mittleren Unternehmen. Wir schaffen nachhaltige Lösungen, die Mitarbeitende stärken und Unternehmen zukunftsfähig machen.

Ausgangslage und Bedürfnis

Ziel: die für KMU häufig unübersichtliche Landschaft von Gesundheitsangeboten zur psychischen Gesundheit von Arbeitnehmenden in der Schweiz zugänglich zu machen und Schweizer KMU eine glaubwürdige Orientierung bieten.

In einem Vorprojekt wurden Erkenntnisse zum Bedürfnis möglicher Nutzenden gewonnen. Im Mai 2024 wurde ein einmonatiger Pilot durchgeführt, welcher folgende Bedürfnisse bestätigen konnte:

- Praxisorientierte Unterstützung beim Thema «Psychische Gesundheit im Betrieb»
- Sparring und Feedback von Fachperson zu den eigenen Massnahmen zu «Psychischer Gesundheit im Betrieb»
- Empfehlung von Glaubwürdigen und ressourcenschonenden Angeboten in gesicherter Qualität

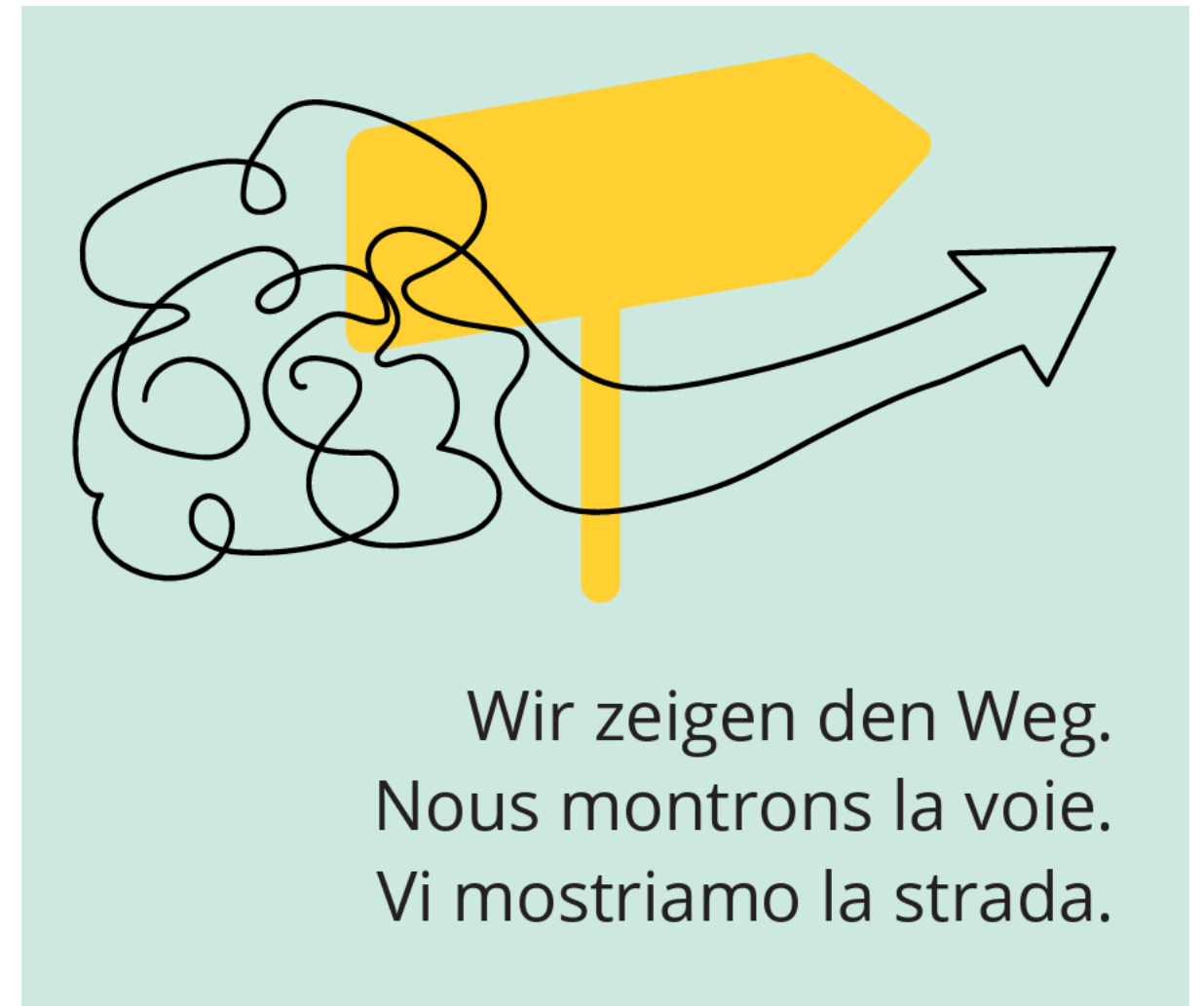


Unsere Vision

KMU schnell zu den passenden Lösungen für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz führen und eine Zukunft gestalten, in der alle KMU aktiv die psychische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden stärken.

Unsere Ambition

Unser ambitioniertes Ziel ist es bis 2029, 40'000 KMU zu passenden Angeboten zu führen und damit einen bedeutenden Beitrag zur Gesundheit von Arbeitnehmenden in der Schweiz zu leisten.



Organisation

Unsere Struktur kombiniert Expertise aus verschiedenen Bereichen und gewährleistet eine effektive, transparente Umsetzung unserer Mission. Die Organisation ist so aufgebaut, dass sie sowohl strategische Weitsicht als auch operative Exzellenz ermöglicht.

Klare Governance

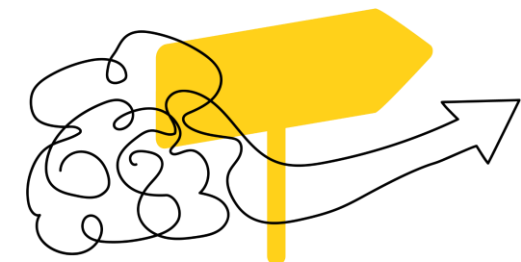
Definierte Rollen und Verantwortlichkeiten sorgen für Effizienz und Transparenz in allen Entscheidungsprozessen

Fachliche Expertise

Erfahrene Fachleute aus Psychologie, Unternehmensführung und Gesundheitsmanagement

Netzwerk & Partner

Starke Partnerschaften mit Organisationen, die unsere Vision teilen und aktiv unterstützen



Verein Gesundheitskompass KMU

Trägerschaft



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und
Veterinärwesen BLV
Office fédéral de la sécurité alimentaire et
des affaires vétérinaires OSAV
Ufficio federale della sicurezza alimentare e
di veterinaria USAV

artisana

Helsana
Engagiert für das Leben.

sgv  usam

compasso 
Patronat des Schweiz. Arbeitgeberverbands



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

IV-STELLEN-KONFERENZ
CONFÉRENCE DES OFFICES AI
CONFERENZA DEGLI UFFICI AI
CONFERENZA DILS UFFIZIS AI



pro mente sana
Psychische Gesundheit stärken

Partnerschaft

PHOENIX MECANO 

kaufmännischer
verband
gemeinsam sind wir zukunft.

bfu
bpa
upi

SWISS
LEADERS 

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössische Koordinationskommission für Arbeitssicherheit EKAS
Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST
Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro CFSL

KUHN
RIKON
SWITZERLAND 

bauenschweiz
construction suisse
costruzione svizzera

WORK
MED

MEDICONGRESS
Kongresse, die wirken

Forum BGM
Aargau
STARK. STÄRKER. GEMEINSAM
FORUM BGM
ZÜRICH
FORUM BGM
ZENTRALSCHWEIZ

BGM-Foren

Forum GSA
Ticino
Gestione Salute in Azienda

FORUM BGM
Bern-Solothurn
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

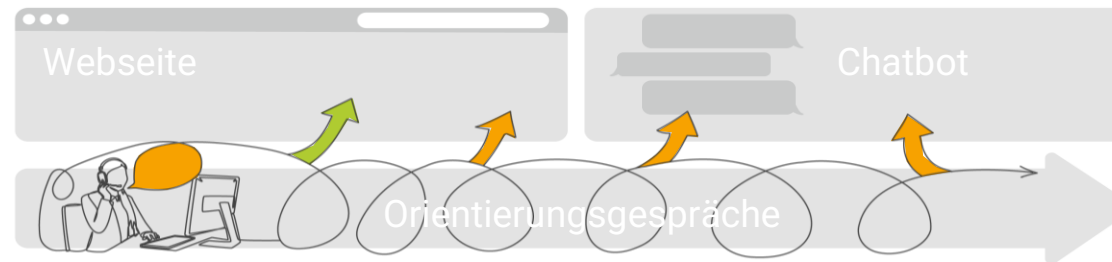
FORUM BGM
Ostschweiz

FORUM BGM
REGION BASEL

Forum GSE
Romandie
Gestion de la santé en entreprise

Unser Lösungsansatz

Wir setzen auf einen ganzheitlichen, benutzerfreundlichen Ansatz, der KMU dort abholt, wo sie stehen. Durch die Kombination von digitalen Tools und persönlicher Orientierungsgesprächen schaffen wir massgeschneiderte Lösungen.



Orientierungsgespräche und Webseite (Januar 2026)

Wir identifizieren präzise die spezifischen Herausforderungen und Bedürfnisse jedes Unternehmens und zeigen Ihnen den Weg zu den relevanten Unterstützungsangeboten in der Schweiz.

Self-Service auf Webseite (August 2026)

Wiederkehrende Anfragen und Themen werden systematisch aufbereitet und auf der Webseite für alle abgebildet

Chatbot (2027)

Sobald eine solide Datenbasis vorhanden ist wird ein Chatbot ein Teil der Orientierungsgespräche übernehmen.

Mit Navital wird psychische Gesundheit vom guten Vorsatz zur gelebten Realität.

Mit unseren kostenfreien Orientierungsgesprächen
finden wir gemeinsam den Weg – Schritt für Schritt
zu einer stärkeren mentalen Gesundheit in Ihrem
Unternehmen.



Ab Januar 2026 für Sie da:
www.navital.ch

navital 

Der KMU-Guide für psychische Gesundheit

Besuchen Sie uns: <https://www.navital.ch/de>

Folgen Sie uns: www.linkedin.com/company/navital-ch/