

Para Medix...



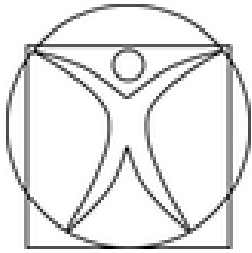
HEALTH PROMOTION.) HOME

netzwerk
GESUNDHEIT.ch

Netzwerk Gesundheit (Schweiz) AG

Réseau Santé (Suisse) SA | Rete Salute (Svizzera) SA | Health Network (Swiss) Ltd.

Spitalgasse 28 | CH-3011 Bern | info@ngch.ch

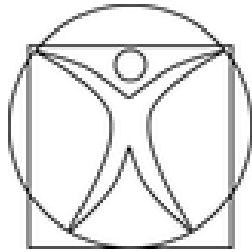


Portrait

Netzwerk Gesundheit Schweiz (NGCH) wurde im Jahr 2017 gegründet und hatte seine operative Tätigkeit im **Betrieblichen Gesundheitsmanagement** 2018 aufgenommen,

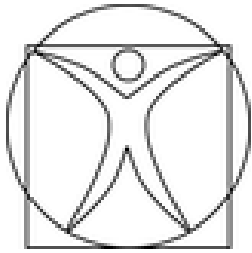
und sich ab 2020 auf die **ambulante Peer-Arbeit** als Dienstleister der Psychiatrie-Spitex spezialisiert.

Weitere Entwicklungsschritte in Richtung **paramedizinische Angebote** (Netzwerk, Edukation und Beratung) stehen an...



Prävalenzen

Kategorie	Prävalenz (Schweiz)
Psychische Störung im Jahresverlauf	ca. 25–30 % der Bevölkerung obsan.admin.ch
Lebenszeitprävalenz psychischer Störungen	~50 % oder mehr obsan.admin.ch
Depressive Symptome	~8–15 % (je nach Einschätzung) SwissStats +1
Angststörungen	ca. 7–8 % boris-portal.uni...
Kinder/Jugendliche (gesamt)	ca. 20–25 % folia.unifr.ch



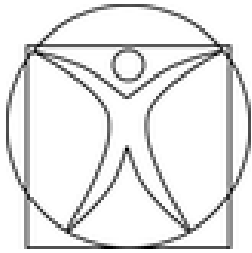
Peer-Arbeit

GENESUNGSBEGLEITUNG

- **Gleichbetroffene** und Gleichaltrige helfen Betroffenen
- Und schenken echte **Hoffnung**, wenn alles stillzustehen scheint.
- Menschen, die selbst durch Krisen gegangen sind, zeigen: Es gibt einen **Weg zurück ins Leben**.
- Ihre **Erfahrung** berührt, stärkt und macht Mut – und wirkt.

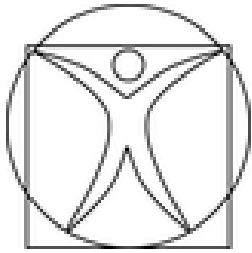
Eine Definition

*Psychiatrische Peer-Arbeit bezeichnet eine **professionelle Tätigkeit** von Menschen mit eigener Erfahrung psychischer Erkrankungen und eigenem **Genesungsweg**. Peers nutzen ihre gelebte Erfahrung gezielt, um andere Betroffene zu unterstützen, **Hoffnung** zu vermitteln, **Recovery** und **Empowerment** zu fördern. Die Arbeit erfolgt auf Augenhöhe in Adhärenz, ergänzt die fachprofessionelle Versorgungstransaktion und stärkt Selbstbestimmung und Teilhabe.*



Kontext & Einordnung

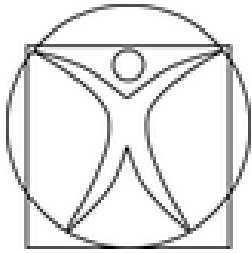
- **Nachfrage** an (psychiatrischer) Peer-Arbeit steigt
- Regulatorische **Hürden** für Peer-Arbeit steigen auch,
vgl. TARMED/TARDOC
- Vom stationären (Akutpsychiatrie) zum **ambulanten Setting**,
vgl. INGA
- Von **Psychiatrie** zur Somatik,
vgl. myPeer oder Sclerodermie.ch
- Neuer **Dachverband** Peer-Arbeit Schweiz Seit Mitte 2024
- Z.B. «**EX-IN** Netzwerk Gesundheit®» Fortbildung
- **BAG-Gesundheitsstrategie 2030** postuliert:
eine finanzierbare, qualitative Versorgung für alle!
- Peers ein **weltweiter Health-promotion Standard**
vgl. WHO: «Guidance on community mental health services; promoting person-centered and [recovery] rights-based approaches» von 2019



Personal- und Unternehmensberatung Peer-Büro*



... digitale Heimat und Plattform für Peer-Professionals & Organisationen mit einer Peer-Haltung, hier treffen sich die Qualifizierung, das Angebot und die Nachfrage zur Peer-Arbeit sowie Auxiliaries.



Diskussion

Just
do it!?

Wer ist auch noch dabei?

roger.altmann@ngch.ch