



Sui App

Geschäftsstelle Schweizerisches Rotes Kreuz
Niederschwellige psychosoziale Angebote

**Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera**



Versorgungslücken und Zugangshürden für Geflüchtete



Politische/strukturelle Hürden

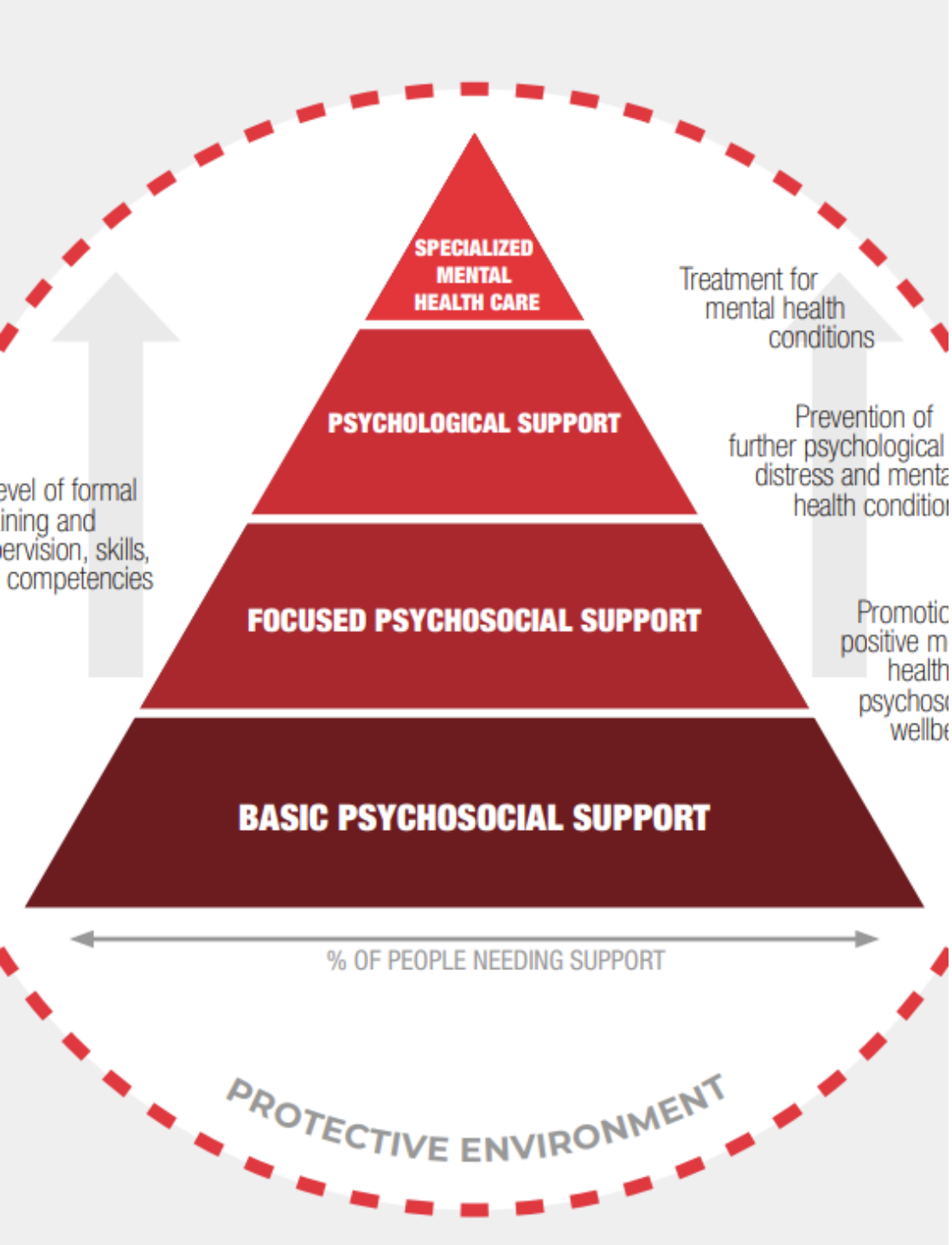
- überlastete Versorgung und lange Wartezeiten
- komplizierte Bürokratie
- unterschiedliche Regelungen betreff Dolmetschkosten



Individuelle Hürden

- fehlendes Wissen über Angebote
- Stigma und Angst vor sozialen und rechtlichen Folgen
- Sprachbarrieren
- untersch. Krankheitsverständnis und Behandlungserwartungen





Zielsetzung

Niederschwelliges psychosoziales Angebot, um **MEHR** erwachsene und jugendliche Geflüchtete **FRÜHER** unterstützen zu können.

Erwünschte Wirkungen

- Bessere Erreichbarkeit der Zielgruppe
- Chancengerechten Zugang zu adäquater psychosozialer Versorgung
- Stärkung der Gesundheitskompetenz
- Psychoedukation und Senkung der Hürden für eine Inanspruchnahme von analogen Unterstützungsangeboten



Die Selbsthilfe-App des SRK für Geflüchtete



Die App bietet Orientierung für das Ankommen und Leben in der Schweiz:



Psychologische Selbsthilfe: Einfache Übungen und Tipps zum Umgang mit Stress, Sorgen, schwierigen Emotionen, Schlafstörungen etc.



Individuelle schriftliche Unterstützung: Begleitpersonen beantworten Fragen im Chat und vermitteln Unterstützungsangebote.



Informationen zum Leben in der Schweiz: Arbeits- und Wohnungssuche, Familiennachzug, Asylverfahren, Gesundheitssystem, Gesundheitsförderung etc.

In Arabisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Ukrainisch, Farsi und Türkisch verfügbar!

Einblick in die App



<https://vimeo.com/1136854582?fl=pl&fe=vl>

22.01.2026
Sui App

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera

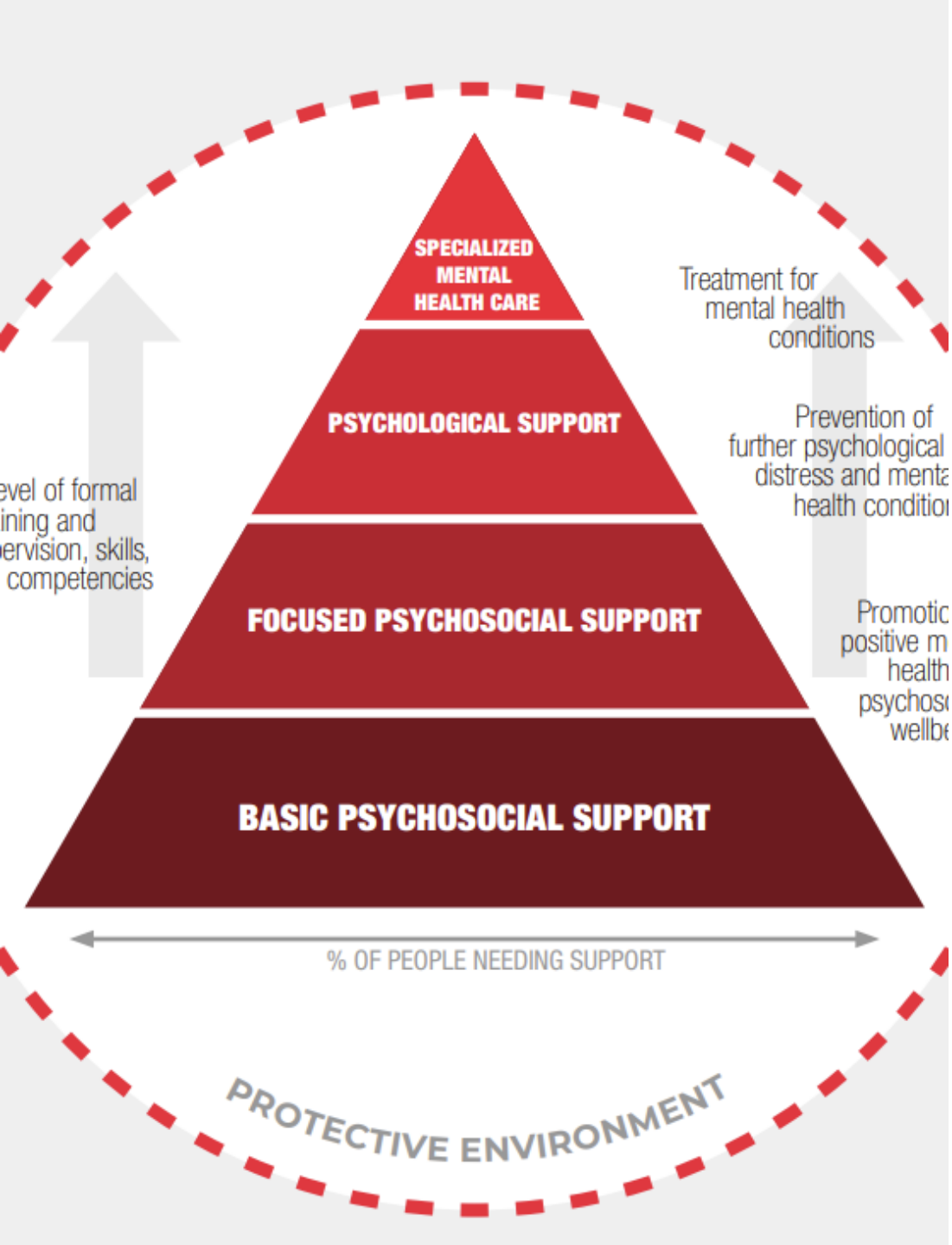




Anonyme psychosoziale Unterstützung durch Peers über sicheren In-App-Chat

- Peers mit eigener Flucht- / Migrationserfahrung
- Schulung, Supervision und Entlohnung durch SRK
- Antwort auf individuelle Fragen mit Hinweis auf App-Inhalte
- Sensibilisierung für psychische Gesundheit
- Information über Unterstützungsangebote vor Ort
- Entwickeln von thematisch-inhaltlichen Vorschlägen





Potential der Sui App

- Multisektorieller Approach: Brücke zwischen Sozialem und Gesundheit
- Bedürfnis- und bedarfsorientierte Weiterentwicklung
- Unterstützung für Fachpersonen und Freiwillige aus Sozial- und Gesundheitsbereich
- Zugang zu Versorgungsangeboten des Gesundheits- und Sozialsystems



Download und Kontakt



- Fragen an das Sui-Team: sui-app@redcross.ch
- Informationen zum Projekt: migesplus.ch/sui
- Bestellung von Flyern und Postern in den verschiedenen Sprachen für die Endzielgruppe: migesplus.ch/publikationen/sui-app

22.01.2026
Sui App

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera

