

Digitalisierung an der Triaplus

Strategie und konkreter Anwendungsfall

NPG-Vernetzungsanlass vom 22. Januar 2026

Prof. Dr. med. Michael Rufer
michael.rufer@triaplus.ch

Integrierte Psychiatrie und Psychotherapie für Erwachsene und Kinder- und Jugendliche

Standorte der Triaplus in 3 Kantonen



Oberwil-Zug



Baar



Goldau



Pfäffikon



Einsiedeln



Lachen



Steinen



Goldau



Altdorf

Entwicklung Digitalisierungsstrategie

- 2022 Erarbeitung einer ersten Digitalisierungsstrategie
- Überarbeitung 01/2025
 - «Der perfekte Sturm», rasante Entwicklung
 - Extern geleiteter Workshop: «Die Zukunft ist digital»
 - Nachfolgend Ausformulierung der Strategie
 - Freigabe Ende 04/2025 durch GL und VR
- GL etabliert **Digitalisierungskommission**
 - Mitglieder verteilt über Berufsgruppen und Standorte
 - «Digitalisierung ist kein IT-Projekt»
 - Qualifikationskriterium: Interesse!

Aufgaben Digitalisierungskommission

- Etablierung des Prozesses für **Projekteingaben**
- **Partizipation** und Einbindung aller Mitarbeitenden
- Prüfung von Projektideen mit Hilfe definierter **Kriterien**
 - Konkreter Nutzen für Patientinnen / Patienten
 - Optimierung von Organisation und Abläufe
 - «Digitalisierung ist kein Selbstzweck»
 - «Neue Technologien unterstützen therapeutische Interaktionen, ersetzen sie nicht»
- **Klären, bündeln, vernetzen, priorisieren**
- **Übersicht** über laufende und zurückgestellte (Pilot)-Projekte
- Transparente **Kommunikation**

Projektbeispiele / Anwendungen

- **KISIM** für integrierte Versorgung und weiterführende Digitalisierung
 - Abschaffung zusätzlicher physischer Krankengeschichten
- Ausbau der Funktionalitäten im Management Bereich (MIS, PIS, etc.)
- **PlaynVoice** für Verlaufseinträge und Berichte
- **YLAH** für Blended Psychotherapy
- **Testdiagnostik**
- **Digitales Diktieren**
- **Sturzprophylaxe mit KI** (geplant)
- **Digitale Umfrage-Anwendungen** (geplant)

- **Gescheitertes Pilotprojekt:** Dolmetscheranwendungen
- **Verschoben:** Kapazitätsmanagement mit KI



Pilotprojekt Klinik Zugersee

Blended Psychotherapy mit YLAH

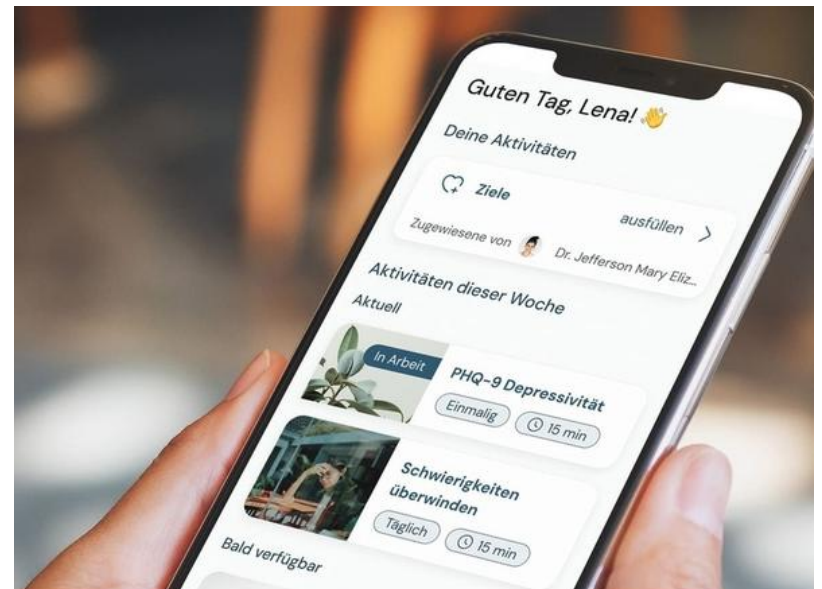
Die Station für Depression und Psychotherapie geht mit der Blended Psychotherapy neue Wege – einer Kombination aus bewährter Face-to-Face-Therapie und einer digitalen App.

ylah®
www.ylah.ch

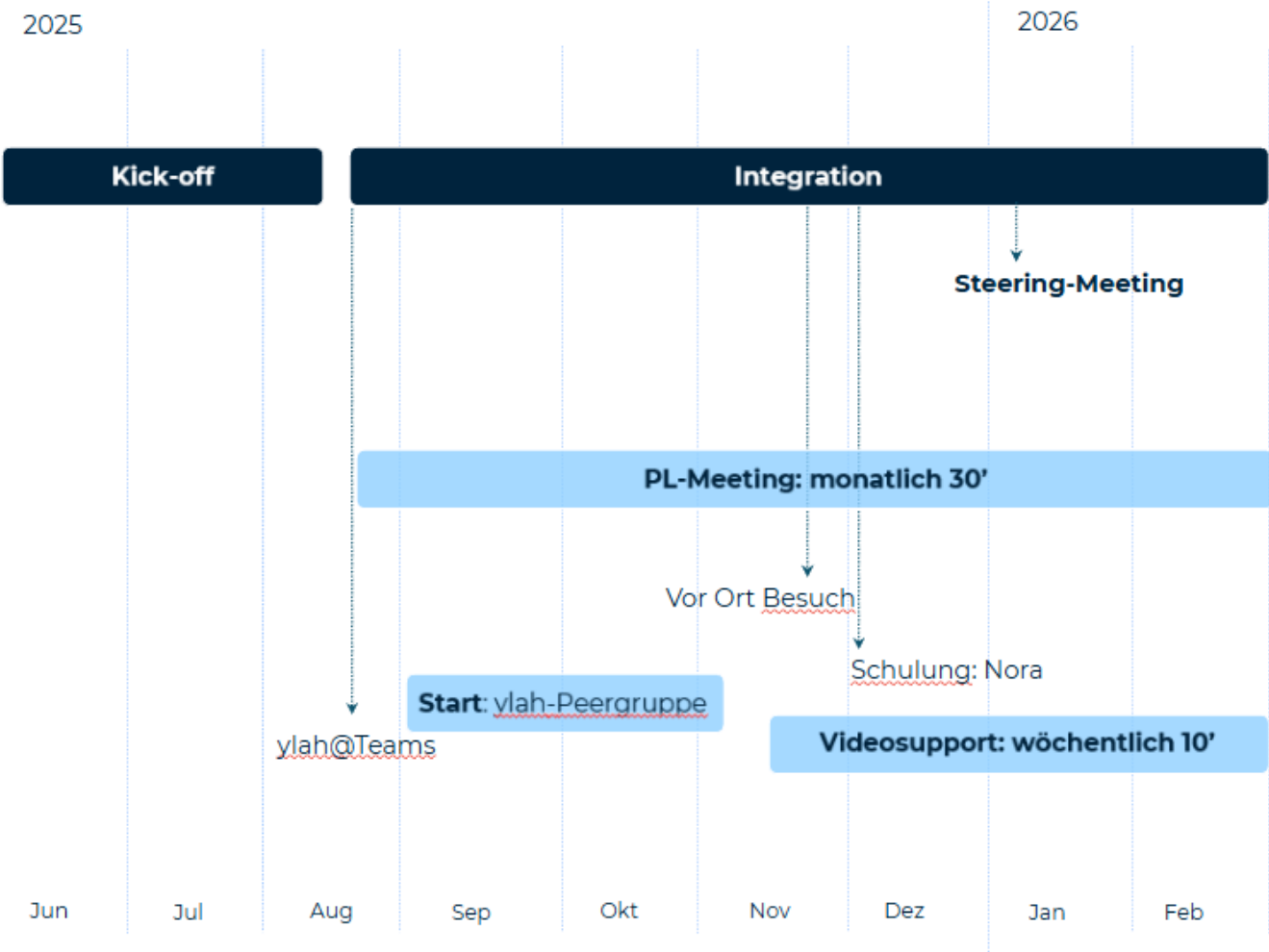


VERTIEFUNG IM ALLTAG

Zwischen den Sitzungen arbeitest du gezielt weiter:
Mit interaktiven Übungen und Journalen entwickelst
du neue Einsichten und Kompetenzen.

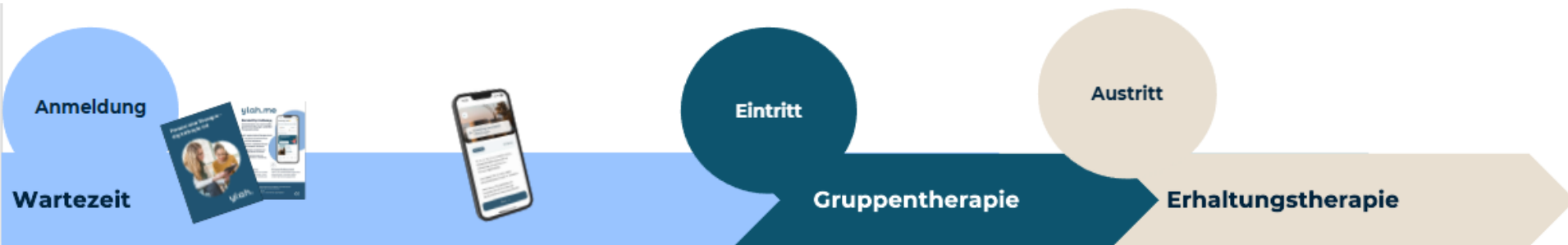


Projektplan





Das interdisziplinäre Team der Station F7 beim YLAH-Einführungsworkshop.



Abbildungen von ylah®

DANKESCHÖN



**tria
plus**

**Integrierte Psychiatrie
Uri, Schwyz und Zug**

Widenstrasse 55
6317 Oberwil-Zug

T 041 726 39 00

info@triaplus.ch
www.triaplus.ch